Djoser Met oog voor de Wereld





DJOSER

Rondreis Costa Rica & Nicaragua, 19 dagen



Reisschema

Dag 1 Amsterdam - San José
Dag 2 San José - Puerto Viejo de Limon
Dag 3 Puerto Viejo de Limon
Dag 4 Puerto Viejo de Limon - Sarapiqui
Dag 5 Sarapiqui
Dag 6 Sarapiqui – Fortuna - Monteverde
Dag 7 Monteverde
Dag 8 Monteverde – San Carlos – Solentiname archipel, San Fernando eiland
Dag 9 Solentiname archipel, San Fernando eiland
Dag 10 Solentiname archipel – Los Guatuzos – San Jorge – ferry naar Ometepe, Playa Santo Domingo
Dag 11 Ometepe
Dag 12 Ometepe, Playa Santo Domingo – Moyogalpa –San Jorge – Catarina – Masaya Volcano NP – Managua -Leon
Dag 13 Leon
Dag 14 León – San Jacinto - Ocotal
Dag 15 Ocotal - Somoto canyon - Matagalpa
Dag 16 Matgalpa – boottocht Isletas - Granada
Dag 17 Granada
Dag 18 Granada - Managua - Amsterdam
Dag 19 aankomst Amsterdam

Dag tot dag beschrijving

San Jose, Limon en Sarapiqui

Dag 1. Amsterdam - San José
Dag 2. San José - Puerto Viejo de Limon
Dag 3. Puerto Viejo de Limon
Dag 4. Puerto Viejo de Limon - Sarapiqui
Dag 5. Sarapiqui



Na een vlucht via de Verenigde Staten komen we aan in de enige metropool die Costa Rica rijk is: San José. Ons centraal gelegen hotel biedt een goede uitvalsbasis voor een stadswandeling. Op een hoogte van 1150 meter is de temperatuur het hele jaar door erg aangenaam. San José heeft voor iedereen wel wat te bieden. Marktliefhebbers bezoeken de 'Mercado Central' waar het een gezellige drukte is en waar vanalles verkocht wordt. Cultuurliefhebbers kunnen terecht in het Nationale Theater.

We verlaten de hoofdstad en vertrekken in de richting van de kust. Puerto Limon is beroemd vanwege de hagelwitte stranden aan de Caribische kust. De plek is een surfersparadijs en trekt bijgevolg surfers aan van over de hele wereld. We verblijven ca 4 km ten zuiden van de stad, waar het Playa Cocles aan de overkant van de straat te vinden is. Het Gandoca-Manzanillo National Park bevat het enige rode mangrove moeras dat Costa Rica rijk is. Heb je geluk dan kun je verschillende zeeschildpadden spotten. Het nationale park loopt voor een groot gedeelte de zee in waar met een beetje geluk zeekoeien, dolfijnen en heel misschien walvissen gespot kunnen worden. Al snorkelend kan je van al het moois genieten dat de onderwaterwereld biedt in dit nationale park.

Sarapiqui ligt te midden van ananasplantages. We overnachten hier in sfeervol ingerichte tenten op een operationele hacienda. In de omgeving is veel te doen. Breng een bezoek aan een ananas- of cacaoplantage, of verken de haciënda te paard als een echte cowboy.

Monteverde

Dag 6. Sarapiqui - Fortuna - Monteverde
Dag 7. Monteverde



Onze volgende bestemming ligt te midden van de natuur in de nevelwouden van Monteverde. Via La Fortuna, waar we met mooi weer de perfect gevormde vulkaan de Arenal kunnen aanschouwen, bereiken we het meer van Arenal. Hier gaan we per boot verder. Aan de overkant van het meer gaan we met lokaal vervoer naar ons hotel. Het ligt een klein eindje van de ingang van het 'Reserva Biológica Bosque Nuboso Monteverde'. Dit ligt weer in een schitterend natuurgebied. Vanwege de hoge ligging in de bergen van de Tilarán-keten hangen bijna voortdurend wolkenflarden tussen de hoge bomen, vandaar de naam 'nevelwoud'.

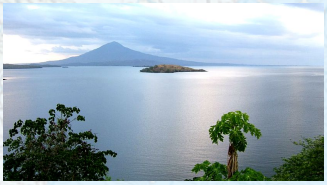


Je hebt een keuze uit een aantal mooie wandelroutes van verschillende lengtes. Je loopt tussen enorme woudreuzen waarvan de takken begroeid zijn met epifyten; op bomen groeiende planten zoals orchideeën, varens, bromelia's en mossen. Als je heel stil bent en een beetje geluk hebt, zie je hier misschien wel de zeer fraaie quetzal! Of laat je verleiden tot de ‘canopy tour’ waarbij je als Tarzan aan lianen door het woud suist! Een ‘sky-walk’ behoort ook tot de mogelijkheden. Dit is een ongeveer anderhalf uur durende wandeling over verschillende hangbruggen van gemiddeld 100 meter lang en 40 meter hoog, waardoor je de mogelijkheid hebt om de rijke flora in de hogere regionen van de regenwouden van dichtbij te verkennen. Vanwege de zeer vochtige lucht is het raadzaam om een regenjack of –poncho mee te nemen.

Nicaragua

Dag 8. Monteverde - San Carlos - boot naar de Solentiname archipel, San Fernando eiland
Dag 9. Solentiname archipel, San Fernando eiland

Nicaragua is een van de grootste landen van Midden-Amerika en nog behoorlijk ongerept. Je wordt dan ook vaak verrast door de schoonheid van de authentieke koloniale steden, vulkanen, meren en de nieuwsgierige bevolking. Nicaragua is een relatief dun bevolkt land met een rijk precolumbiaans verleden dat diep verankerd is in haar cultuur.



We gaan bij Las Tablillas de grens over. Na alle grensformaliteiten zetten we koers naar San Carlos. De stad is door de Spanjaarden in 1550 als handelskolonie gesticht. Het ligt aan de oever van een van de grootste meren van Latijns-Amerika, het Lago de Nicaragua. De oorspronkelijke bewoners noemden het Cocibolca, oftewel: de zoete zee. Maar liefst 45 rivieren voeden dit meer en via de San Juan-rivier stroomt het water uit naar de Caraïbische zee. In het meer liggen zo'n 400 eilanden, waarvan sommige erg klein zijn. Vanaf hier vertrekken we per boot naar het San Fernando eiland, wat behoort tot de Solentiname archipel. De archipel bestaat uit een groep van 36 kleine eilandjes die bekend staan om hun tropische natuur, met onder meer 76 soorten aan onder meer papegaaien en toekans.

Ometepe

Dag 10 Solentiname archipel - Los Guatuzos - Ometepe
Dag 11. Ometepe, Playa Santa Domingo



Na een bezoek aan het door UNESCO beschermde Los Guatuzos Nationale Park met zijn wetlands, tropisch regenwoud, vlindertuin en kaaimannenkwekerij, vertrekken we naar Isla Ometepe. Dit is het grootste eiland in het Meer van Nicaragua. Het bestaat uit de vulkaan konen van de Concepción en de Madera. De neerstromende lava heeft de twee konen aan elkaar verbonden. De lokale bevolking, die in kleine nederzettinkjes leeft, verbouwt maïs, citrusvruchten, bananen en andere gewassen. Ook leeft men voor een gedeelte van de visvangst.

Brulapen en vele soorten vogels, waaronder kleurrijke papegaaiensoorten, kom je hier veelvuldig tegen. Op dit rustige agrarische eiland speelt tijd duidelijk geen rol. Je kunt je makkelijk aan dit levenstempo aanpassen in onze comfortabele accommodatie. Deze ligt aan het mooiste strand op de smalle verbinding tussen de twee 'vulkaneneilanden'. In een mooi aangelegde tuin staan onze sfeervolle huisjes met patio's. Dit is het moment in de reis waarop het voor iedereen welverdiend uitrusten is. Mooie wandelingen en tochten te paard behoren natuurlijk ook tot de mogelijkheden.

Leon

Dag 12. Playa Santo Domingo - San Jorge - Catarina - Masaya Volcano NP - Managua - Leon
Dag 13. Leon



We vertrekken weer zoals we gekomen zijn; per lokale ferry. Het traditionele stadje Catarina biedt mooie uitzichten over de Apoyo lagune. Veel inwoners houden zich bezig met de kweek van exotische planten en bloemen. De Masayakrater biedt een huiveringwekkend kijkje in het binnenste van moeder aarde. Een van de weinige plekken op de wereld waar je in een actieve vulkaan kunt kijken. In Managua, Nicaragua's hoofdstad, bekijken we in het oude stadsdeel de gevolgen van de aardbeving van 1972.

We overnachten in de het koloniale León dat, mede door de hier gevestigde universiteit, wordt gezien als het culturele en intellectuele centrum van Nicaragua. Vanaf een bankje aan het Parque Central kan je het dagelijks leven aan je voorbij zien gaan en de grootste kathedraal van Midden-Amerika bewonderen. Volgens een lokale

legende waren de bouwplannen voor deze kathedraal oorspronkelijk bedoeld voor het Peruaanse Lima, maar werden ze op de boot vanuit Spanje per abuis verwisseld. León kun je goed op eigen gelegenheid verkennen. Met name een route langs de kerken geeft een aardig beeld van de stad. Ook kun je een kijkje nemen in León Viejo, het oude León, dat 32 km verderop aan het meer van Managua lag. Een vulkaanuitbarsting begroef deze stad in 1610 onder een dikke laag as. Sinds enige tijd zijn archeologen bezig de oude stad op te graven.

Somoto Canyon

Dag 14. Leon - San Jacinto warmwaterbron - Ocotal
Dag 15. Ocotal, Somoto canyon - Matagalpa
Dag 16. Matgalpa - boottocht Isletas - Granada



Vanuit Leon gaan we verder naar Ocotal. Onderweg maken we een stop in San Jacinto waarbij sputterende modderpoelen stoom laten vrijkomen. Vanuit de mooie omgeving rond Ocotal bezoeken we de Somoto Canyon. In de Somoto canyon rijzen de rotswanden maar liefst 120 meter vanaf de bedding van de Comali rivier omhoog. Op sommige plekken wijken de wanden maar 5 meter uit elkaar. Zeer spectaculair! De canyon werd pas in 2004 door geologen ‘ontdekt’. Een lokale gids begeleidt ons te voet en waar het water te hoog wordt met drijfmateriaal door de rivierbedding.

Na deze overweldigende ervaring gaan we op pad naar onze lodge in de omgeving van Matagalpa, waar we lekker kunnen bijkomen met een drankje in de hand, uitkijkend over een geweldige groene en mooie omgeving. Een wandeling door de koffieplantages in de omgeving behoort tot de mogelijkheden.Onderweg naar ons hotel in Granada maken we een boottocht te maken langs Las Isletas, meer dan 360 onbewoonde eilandjes, waar je een eilandje uit kunt kiezen om aan te meren voor een verfrissende duik.

Granada

Dag 17 Granada
Dag 18 Granada - Amsterdam
Dag 19 aankomst Amsterdam



Vanwege de strategische ligging aan het meer was Granada in vroeger dagen een belangrijk handelscentrum. De handelsrijkdom is duidelijk te zien aan de gerestaureerde monumenten. Nu tref je hier een serene rust en is het centrum uitgeroepen tot beschermd monument. De Spaanse invloed vind je terug in de pastelkleurige huisjes, het tegelwerk en de restaurantjes.

Ons hotel, met koloniale kamers, ligt in hartje centrum aan het mooie Parque Colón. Vanaf het hotelterras heb je een goed zicht op de vele koloniale gebouwen en het dagelijks leven op het plein. Een prima plek om te ontbijten! Ook is er tijd genoeg om met een door een paard getrokken karretje naar de oevers van het meer te gaan.

's Avonds is het goed toeven in een van de vele gezellige restaurantjes. Hier kunnen we de laatste avond nagenieten van alle opgedane herinneringen van de weken ervoor. Na een overnachting vliegen we weer terug naar Amsterdam.

Op weg met Djoser

Bij onze reizen is geen sprake van een strak gepland reisschema. Het principe 'vrijheid-blijheid' houdt in dat enkele excursies die bij de reis zijn inbegrepen vastliggen, maar dat de resterende tijd vrij is in te vullen. Uiteraard ben je nooit verplicht om aan een excursie deel te nemen. Bij alle excursies zijn entreegelden dan ook exclusief zodat je zelf kan bepalen of je mee naar binnen wilt. Wie er liever zelf op uitgaat heeft daartoe alle vrijheid. Op die manier leer je Costa Rica en Nicaragua immers het beste kennen. De maximale groepsgrootte voor deze reizen is 20 personen.

Praktische informatie

Accommodatie

We overnachten in middenklasse hotels. De tweepersoonskamers zijn voorzien van een eigen badkamer met douche en toilet. Indien we in een stad of dorp overnachten, dan ligt het hotel centraal. Tijdens ons verblijf op de Hacienda in Sarapiqui verblijven we in comfortabele tenten te midden van de natuur. Bij de keuze van de hotels is tevens gelet op het karakter en uitstraling. Onze accommodaties in Leon en Granada hebben een koloniaal karakter en beschikken over een zwembad, mooie tuin of patio.

Bekijk hotelreviews op Tripadvisor

San Jose	Palm House Inn
Sarapique	Hacienda Pozo Azul
Granada	El Almirante

Deze selectie geeft een goed beeld van de hotels waar we tijdens deze reis verblijven.

Vliegreis

Het meest voorkomende vluchtschema staat hieronder. Je kan ook het schema per vertrekdatum bekijken. Vliegtijden en -maatschappijen zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

Vluchtmat	Traject	Vertrek	Aankomst
KLM	Amsterdam - Panama City	13:00	16:50
KLM	Panama City - San José	18:36	19:00
KLM	Managua - Panama City	11:26	14:04
KLM	Panama City - Amsterdam	18:55	12:20

Tijdsverschil: in Midden-Amerika is het tijdens onze zomertijd 8 uur vroeger, in de wintermaanden 7 uur.

Vervoer

Tijdens de reizen in Midden-Amerika maken we gebruik van een eigen, aan de groepsgrootte aangepaste bus. Onderweg is vaak veel te zien en omdat het vervoer geheel tot onze beschikking staat, kunnen we stoppen waar we willen om even de benen te strekken, een foto te maken of een mooi plaatsje of markt onderweg te bezoeken. De wegen in Costa Rica zijn relatief goed. In Nicaragua zijn deze minder goed onderhouden. Tijdens de reis zal de bagage bovenop het dak van de bus gebonden worden. Het traject van San Carlos naar de Solentiname archipel wordt met een eigen lokale boot gevaren. Het traject naar Ometepe wordt de laatste 1,5 uur per lokale ferry afgelegd.

Bij de reis inbegrepen

- Vluchten
- Alle vluchttoeslagen
- Nederlandse reisbegeleiding
- Hotelovernachtingen tijdens de reis
- Ontbijt op dag 2 en dag 15
- Eigen bus ter plaatse
- Bezoek Masaya vulkaan
- Boottocht naar Solentiname archipel
- Boottocht naar Isla Ometepe
- Wandeltocht door de Somoto Canyon onder begeleiding van een lokale gids
- Diensten Djoser servicebalie op Schiphol

Excursies

Bij Djoser bepaal je zelf welke bezienswaardigheden je de moeite waard vindt om te bezoeken. De een struint graag over de markt op zoek naar koopjes in Granada, de ander wil op zijn gemak rondwandelen in een Nationaal Park of strijkt neer op het terras aan het Lake Nicaragua om, onder het genot van een drankje, het dagelijks leven gade te slaan. In de meeste gevallen kun je zelf of met groepsgenoten, al dan niet met hulp van onze reisbegeleiding, er te voet of met lokaal vervoer erop uit trekken. Toegangsgelden zijn dan ook niet bij de reissom inbegrepen, zodat je alle vrijheid hebt om je eigen plan te trekken.

Sommige bezienswaardigheden mag je niet missen, zoals de Somoto canyon, anderen zijn slecht bereikbaar of liggen ‘en route' naar onze volgende overnachtingsplaats, zoals bij het bezoek aan de Masaya vulkaan. Dergelijke excursies zijn bij Djoser in het programma opgenomen. Ook bij excursies die bij het programma inbegrepen zijn, geldt dat het entreegeld exclusief is.

Tijdens deze reis door Costa Rica en Nicaragua zijn de volgende excursies in het reisprogramma inbegrepen:

- Stadsbezoek San Jose: Tijdens een bezoek aan het centrum van San Jose bezoeken we het Plaza de la Cultura met het Nationaal Theater als aandachtstrekker.
- Boottocht op het meer van Arenal . Vanop het meer heb je een geweldig uitzicht op de gelijknamige vulkaan de Arenal.
- Een bezoek aan de Masaya vulkaan. Dichtbij de stad Masaya ligt de gelijknamige vulkaan Masaya en is een van een hele serie vulkanen die tezamen een keten van 11 kilometer vormen dwars door Nicaragua. De laatste uitbarsting van deze vulkaan is in 1772 geweest.
- Stadstour Managua: De stad heeft veel te verduren gehad van de aardbeving van 1972. Het nieuwe centrum is daarna in een rap tempo gegroeid. We brengen ook een bezoek aan de Kathedraal van Managua.
- Vergezeld door een lokale gids bezoeken we de Somoto Canyon, een canyon die zeer recent, in 2004, is ontdekt maar al miljoenen jaren geleden is ontstaan. Neem zwemkleding mee als je de canyon ingaat, want sommige plaatsen kan je alleen bezichtigen vanaf het water.

In Midden Amerika zijn nog vele andere excursies of bezienswaardigheden die zeker de moeite waard zijn. Hieronder enkele voorbeelden:

- Mountainbiking in de buurt van Turrialba.
- Bezoek aan het CATIE en zijn botanische tuinen.
- Bezoek Manzanillo National Park
- Canopy Tour bij Sarapiqui of Monteverde. Tijdens de Canopy Tour glijd je via de kabels van de ene boomtop naar de andere. Je overbrugt diepe valleien en ziet het nevelwoud eens vanuit een hoger perspectief. Geen excursie voor mensen met hoogtevrees! Zeer zeker een actieve excursie die de moeite waard is.

Reisdocumenten

- E-ticket. Meer informatie over de vlucht ontvang je ongeveer 2 weken voor vertrek.
- Paspoort, dat bij vertrek nog minimaal 6 maanden geldig is.
- Mogelijk gelden er aanvullende inreisvoorwaarden met betrekking tot COVID-19. Bekijk actuele informatie op de website van de Rijksoverheid met reisadviezen, onder het onderwerp "Coronavirus".

Geldzaken

In Costa Rica wordt er betaald met de colon. In Nicaragua wordt er betaald met de cordoba. Kijk voor de actuele koersen op oanda.com.

Pinnen: Op veel plaatsen zijn geldautomaten waar je zowel lokale valuta als US dollars kunt pinnen. Al direct bij aankomst op de luchthaven of in de stad zelf, kan in San Jose gepind worden.

Creditcards: worden op veel plaatsen geaccepteerd in Costa Rica

Als richtbedrag voor uitgaven die niet bij de reissom zijn inbegrepen, zoals maaltijden, entreegelden, facultatieve excursies en persoonlijke uitgaven geldt minimaal € 250,- per persoon per week. Bij de grensovergang ben je ongeveer $ 25 kwijt.

Het is gebruikelijk om fooien te geven voor verleende diensten. Om te voorkomen dat je steeds fooien uit moet delen, wordt aan het begin van de reis een fooienpot ingesteld, waaruit de (gezamenlijke) tips aan de chauffeurs, gidsen, hotelpersoneel e.d. worden betaald. De richtlijn voor de fooienpot voor deze reis bedraagt € 30,-.

Maaltijden

Tijdens de reis kun je zelf bepalen waar, wat en met wie je wilt eten. Je kunt uiteraard met (een deel van) de groep eten. Maar je bent ook vrij om zelf ergens een restaurantje te zoeken. De maaltijden zijn dan ook niet bij de reissom inbegrepen.

In veel hotels kun je, naast een goed ontbijt, ook vaak voor het avondeten terecht. De reisbegeleiding kan je tips voor een goed restaurant of een leuk café geven. De te bezoeken landen hebben elk een eigen nationale keuken, wat niet wegneemt dat naast unieke gerechten er veel overeenkomsten bestaan.

Over het algemeen is de Midden-Amerikaanse keuken verrassend smakelijk. Als ontbijt kun je naast de traditionele 'gallo pinto' (rijst en bonen) in de meeste gelegenheden ook een westers ontbijt bestellen, bestaande uit vers fruit, sap en toast met jam en eieren. Rond het middaguur kun je in veel lokale gelegenheden een goedkoop menu, 'casado' of ‘menu del dia’ bestellen. Deze bestaat over het algemeen uit soep, brood, een hoofdgerecht, koffie of thee en vaak een klein nagerecht. De warme maaltijd bestaat uit tortilla's, rijst, bonen en worden in verschillende combinaties met kip of vlees geserveerd. Een gewild nagerecht is gefrituurde bananen. Aan de kust treft men voornamelijk verse vis op het avondmenu. Ook vegetarisch eten op deze reis is heel goed mogelijk. Het is een leuke manier om met de plaatselijke bevolking in contact te komen.

Vanwege de goede toeristische infrastructuur en de westerse invloed in Costa Rica kun je hier bijna overal ook Europese gerechten bestellen, zoals pizza's, hamburgers, soepen en vleesgerechten met frieten. En natuurlijk is het fruit in deze tropische omgeving niet te versmaden!

Gezondheid

Voor deze reis wordt aangeraden:

- vaccinaties tegen DTP en hepatitis A
- malariatabletten voor Nicaragua

Ben je onlangs in een land geweest waar gele koorts heerst, dan is kan er gevraagd worden naar een bewijs dat je een vaccinatie daarvoor heeft gehad. Zorg dus dat je je vaccinatieboekje tijdens de reis bij je hebt.

De hygiënische omstandigheden in het land zijn beduidend minder dan de westerse standaard. Wees voorzichtig met voedsel, reinig de handen, neem een middel tegen darmstoornissen mee en een zoutoplossing (als ORS) tegen uitdroging. Het is ook verstandig goed te letten op wat je eet. Neem in de eerste dagen de tijd om te acclimatiseren, te wennen aan de andere temperatuur en de vele nieuwe indrukken.

Tevens raden we je aan een kleine medische kit mee te nemen met o.a. aspirine. De reisbegeleiding is overigens ook in het bezit van een medische set, met daarin steriel medisch hulpmateriaal.

Klimaat en geografie

In het tropische Costa Rica en Nicaragua komen de verschillen in klimaat voornamelijk voort uit de hoogteverschillen. De temperaturen wisselen op zichzelf door het jaar heen weinig. In de laaggelegen

gebieden is de gemiddelde dagtemperatuur 30° C en nachttemperatuur 21° C. In de berggebieden liggen de temperaturen iets lager en lijken ze op het Europees voorjaar. In de avond kan het frisjes zijn. Temperaturen komen echter nauwelijks onder de 15° C.

Midden-Amerika kent geen echte winter en zomer. Wanneer men het heeft over de winter duidt men de regenperiode aan die van april tot november loopt. De zomer is de droge periode van eind december tot midden april. In de regentijd regent het in fikse maar voorspelbare buien. Dagen zonder zonneschijn zijn echter het gehele jaar schaars. Tijdens de natte maanden is de natuur op zijn mooist! In Costa Rica en Nicaragua kan het gehele jaar door gereisd worden.

Reisbegeleiding en Gidsen

Een enthousiaste Nederlandse reisbegeleider begeleidt de reis. Onze reisbegeleiders zijn zeer ervaren en bevlogen reizigers en vertellen onderweg leuke weetjes over de bestemming. Zij zorgen dat de reis soepel verloopt en zijn het aanspreekpunt voor vragen en wensen. De eigen passie, in combinatie met een uitgebreide training en inwerkprocedure, vormt de basis voor hun deskundigheid en professionaliteit.

Een lokale gids vertelt uitgebreid over het land; van de lokale gebruiken, religieuze invloeden tot culturele achtergronden.