

DJOSER

Kookreis Thailand, 15 dagen



Reisschema

Dag 1 Amsterdam - Bangkok
Dag 2 aankomst Bangkok
Dag 3 Bangkok, kookcursus en bezoek Yaowarat
Dag 4 Bangkok, kookcursus
Dag 5 Bangkok - Ampawa
Dag 6 Ampawa - Khao Yai NP
Dag 7 Khao Yai NP, kookcursus
Dag 8 Khao Yai NP, trekking - nachttrein naar Chiang Mai
Dag 9 aankomst Chiang Mai
Dag 10 Chiang Mai, kookcursus
Dag 11 Chiang Mai, kookcursus
Dag 12 Chiang Mai - nachttrein naar Bangkok
Dag 13 aankomst Bangkok - Hua Hin
Dag 14 Hua Hin - Bangkok - Amsterdam
Dag 15 aankomst Amsterdam



Dag tot dag beschrijving

Bangkok

Dag 1 Amsterdam - Bangkok

Dag 2 aankomst Bangkok

We arriveren in de middag in Bangkok, waar we worden opgewacht door de lokale reisbegeleider die ons van het vliegveld naar ons hotel brengt. 's Middags heb je de mogelijkheid om Bangkok te bekijken. Een georganiseerde stadstour is een optie, maar je kunt natuurlijk ook zelf rondkijken. Bezoek verschillende tempels, het 'Grand Palace', of maak een boottocht over de kanalen van Bangkok. 's Avonds kan je al genieten van de heerlijke Thaise keuken



Kookcursussen

Dag 3 Bangkok, halve dag kookcursus & avondbezoek Yaowarat

Dag 4 Bangkok, kookcursus



De volgende dag krijg je je eerste kookles. De les vindt plaats in een traditioneel Thais huis. Je leert verschillende Thaise ingrediënten te gebruiken en de maaltijd op smaak te maken met lokale specerijen. In een Thaise maaltijd moet de balans tussen de vijf belangrijkste smaken - zuur, zoet, bitter, zout en pittig - goed zijn. In de namiddag heb je vrije tijd om Bangkok zelf verder te ontdekken.

Tegen de avond pikken we je op bij het hotel voor een bezoek aan Yaowarat, Bangkok's Chinatown. Het district heeft een lange Chinees-Thaise traditie op het gebied van voedsel en restaurants. We gaan kennismaken met lokale straatverkopers en gerenommeerde restaurants. Natuurlijk proeven we de heerlijkste gerechten, maar krijgen vooral een 'insight view' van deze levendige wijk zoals geen andere bezoeker dit meemaakt.

Met de opgedane kennis van de producten en de verschillende gerechten op de markt, gaan we op dag 4 een hele dag koken. We maken hierbij enkele typische Thaise gerechten. We maken kennis met de verschillende kerries en de bereiding van deze gerechten.

Khao Yai nationaal park

Dag 5 Bangkok - bezoek markt Mae Klong - Amphawa

Dag 6 Amphawa - Khao Yai nationaal park

Dag 7 Khao Yai NP, kookcursus

Dag 8 Khao Yai NP, trekking - Ayutthaya - nachttrein naar Chiang Mai

We verlaten Bangkok en stappen in een lokale trein om de markt in Mae Klong te bezoeken. Een bijzondere markt omdat de trein hier dwars doorheen rijdt, tussen alle marktkramen door! Zodra er een trein langskomt pakken de verkopers hun koopwaar snel op. We maken in Amphawa kennis met de bewoners van onze guesthouse. We gebruiken hier de lunch en bezoeken vervolgens een vissersdorp. In Amphawa is nog een drijvende markt wat voor de meeste toeristen onbekend is. Je kan ingrediënten, maar ook volledige maaltijden, kopen vanaf bootjes.

Wie mee wil kan vroeg in de ochtend, voor het ontbijt, kennismaken met een terugkerend Thais fenomeen. Thaise monniken die met hun bedelnap bij tempels of langs de weg giften in ontvangst nemen. We reizen vervolgens met de bus naar het nationale park Khao Yai.





Naast een kookcursus van een halve dag, waarbij je de Isan manier van koken leert, ga je ook een wandeling maken door het park. Je wandelt door een prachtige omgeving met veel watervallen onder begeleiding van een gids. Hij of zij zal je attenderen op de bijzondere flora en fauna. Isan is de naam van de noordoostelijke regio van Thailand, en in de gerechten die hier bereid worden vind je dan ook veel invloeden uit de Laotiaanse keuken. De gerechten zijn hier over het algemeen wat sterker van smaak dan in de rest van het land. Na de wandeling in het park reizen we met de bus naar Ayutthaya. Hier kunnen we ons opfrissen in een hotel, voordat we de nachttrein nemen naar Chiang Mai, de hoofdstad van het noorden.

Chiang Mai

Dag 9 aankomst Chiang Mai, middag kookcursus
Dag 10 Chiang Mai, ochtend kookcursus
Dag 11 Chiang Mai, ochtend fruit snijden
Dag 12 Chiang Mai - nachttrein naar Bangkok

We arriveren vroeg in Chiang Mai. Je hebt hier in de ochtend tijd om deze ommuurde stad, aan de voet van de berg Doi Suthep en aan de rivier de Ping, te bekijken. Op de fiets of per openbaar vervoer zijn de vele tempels die de stad rijk is, zoals Wat Phra Sing en Wat Chedi Luang, goed te bezoeken. In de buitenwijken kun je de vaklieden bewonderen die zijde weven, lakdozen en parasols maken, zilver smeden en hout bewerken. In de middag organiseren we een kookworkshop.



In Chiang Mai leer je in twee dagen Noord-Thaise gerechten te maken. De maaltijden hier zijn een stuk zachter van smaak en meestal worden er verschillende kommetjes met geroosterd vlees, rijst en groenten op de grond gezet waarvan iedereen, zittend op de grond, kan eten. Tot slot besteden we aandacht aan Thaise desserts, die meestal uit kunstig gesneden fruit bestaat. We leren de fijne kneepjes van het fruitsnijden. Als een volleerde Thaise kok reis je met de nachttrein terug naar Bangkok.

Strand van Hua Hin

Dag 13 aankomst Bangkok - Hua Hin
Dag 14 Hua Hin - Bangkok- Amsterdam
Dag 15 aankomst Amsterdam

Na aankomst in Bangkok rijden we per bus door naar Hua Hin. Deze plaats aan het strand wordt door veel bewoners van Bangkok gebruikt om even de drukte van de stad te ontvluchten. Je kan hier heerlijk bijkomen en 's avonds de avondmarkt bezoeken en in een van de vele restaurantjes eten voordat we de volgende dag 's avonds naar Bangkok rijden om daar op de vlucht naar Amsterdam te stappen.



Op weg met Djoser

Bij onze reizen is geen sprake van een strak gepland reisschema. Het principe 'vrijheid-blijheid' houdt in, dat de kookcursussen en de reisdagen die bij de reis zijn inbegrepen vastliggen, maar dat de resterende tijd vrij is in te vullen. Uiteraard ben je nooit verplicht om aan een excursie deel te nemen. Bij alle excursies zijn entreegelden dan ook exclusief zodat je zelf kan bepalen of je mee naar binnen wilt. Wie er liever zelf op uitgaat heeft daartoe alle vrijheid. Op die manier leer je Thailand immers het beste kennen. De maximale groepsgrootte voor deze reizen is 20 personen.

Praktische informatie

Accommodatie

We overnachten we in centraal gelegen hotels, waarbij de kamers een eigen douche/toilet hebben en meestal zijn voorzien van airconditioning.

Bekijk hotelreviews op  **Tripadvisor**

Bangkok	Pinnacle Lumpinee
Amphawa	NR Amphawa Homestay
Khao Yai	Khao Yai Nature Life Resort
Chiang Mai	The Park Hotel
Hua Hin	Golden Beach Cha-am

Deze selectie geeft een goed beeld van de hotels waar we op deze reis verblijven.

Vliegreis

Het meest voorkomende vluchtschema staat hieronder. Je kan ook het schema per vertrekdatum bekijken. Vliegtijden en -maatschappijen zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

<i>Vluchtmst</i>	<i>Tijd</i>	<i>Vétdé</i>	<i>Aankomst</i>
Qatar Airways	Amsterdam - Doha	18:15	01:20
Qatar Airways	Doha - Bangkok	02:10	13:00
Qatar Airways	Bangkok - Doha	02:05	04:35
Qatar Airways	Doha - Amsterdam	07:00	12:35

Tijdsverschil: in de zomer is het in Thailand 5 uur later. Gedurende onze wintertijd komt er één uur verschil bij.

Vervoer

In Thailand leggen we het grootste deel van het traject af met een eigen bus. Het reizen met eigen vervoer heeft als voordeel dat we regelmatig kunnen stoppen in de dorpjes en plaatsen waar we doorheen rijden, bijvoorbeeld voor een bezoek aan een klein lokaal marktje of andere bezienswaardigheden. Het busvervoer is het gehele jaar voorzien van airconditioning.

Van Ayutthaya naar Chiang Mai en van Chiang Mai naar Bangkok reizen we met een comfortabele nachttrein, waarbij couchettes zijn gereserveerd. Lakens en dekens zijn aanwezig in de trein.

In de verschillende dorpen en steden kun je gebruik maken van een typisch lokaal transportmiddel, de tuk-tuk, een soort overdekte bromfiets. Daarnaast is het op sommige plaatsen mogelijk om op een gehuurde fiets de omgeving te verkennen als de bezienswaardigheden niet op loopafstand liggen.

Bij de reis inbegrepen

- Vliegreis met Qatar
- Alle vluchttoeslagen
- Vervoer per bus & nachttrein
- Hotelovernachtingen met ontbijt
- Foodie tour op dag 3 en kookcursus van halve dag
- Volle dag kookcursus op dag 4
- Halve dag kookcursus op dag 7, 9 en 10
- Halve dag cursus fruit snijden op dag 11

- Bezoek Mea Klong markt
- Begeleidde wandeling in Khao Yai nationaal park
- Engels sprekende lokale gids

Excursies

Bij Djoser bepaal je zelf welke bezienswaardigheden je de moeite waard vindt om te bezoeken. De een wandelt graag over straat op zoek naar leuke winkeltjes, de ander wil op zijn gemak rondkijken bij een tempel of strijkt neer op het terras, om onder het genot van een heerlijke Thaise maaltijd, het dagelijks leven gade te slaan. In de meeste gevallen kun je zelf of met groepsgenoten, al dan niet met hulp van onze reisbegeleiding, er te voet of met lokaal vervoer erop uit trekken. Toegangsgelden zijn dan ook niet bij de reissom inbegrepen, zodat je alle vrijheid hebt om je eigen plan te trekken.

Sommige bezienswaardigheden mag je niet missen, zijn slecht bereikbaar of liggen 'en route' naar onze volgende overnachtingsplaats. Dergelijke excursies zijn bij Djoser in het programma opgenomen. Ook bij alle excursies die bij het programma inbegrepen zijn, geldt dat het entreegeld exclusief is.

Tijdens deze reis zijn de volgende excursies in het programma inbegrepen:

- Bangkok - halve dag kookles met aansluitend zelf gemaakte lunch
- Bangkok - in de avond foodie tour in Yaowarat met proeverij
- Bangkok - hele dag koken met eigen gemaakte lunch en diner
- Amphawa - bezoek aan Mae Klong markt en vissersdorp, lunch en diner
- Khao Yai NP - halve dag kookles met aansluitend zelf gemaakte lunch
- Khao Yai NP - wandeling met ranger (exclusief entree park)
- Chiang Mai - halve dag kookles met aansluitend zelf gemaakt diner
- Chiang Mai - halve dag fruitsnijcursus

Ter plaatse zijn ook veel andere excursies mogelijk. In Bangkok zijn er vele mogelijkheden zoals een bezoek aan het indrukwekkende Grand Palace in Bangkok.

Reisdocumenten

- E-ticket. Meer informatie over de vlucht ontvang je ongeveer 2 weken voor vertrek.
- Paspoort, dat nog minimaal zes maanden na vertrek uit Thailand geldig is.
- Mogelijk gelden er aanvullende inreisvoorwaarden met betrekking tot COVID-19. Bekijk actuele informatie op de [website van de Rijksoverheid met reisadviezen](#), onder het onderwerp "Coronavirus".

Geldzaken

In Thailand betaal je met de baht. Kijk voor de actuele koers op [oanda.com](#).

Pinnen: in vrijwel alle plaatsen in Thailand zijn pinautomaten te vinden.

Contant: euro's

Creditcards: worden in de grote steden en bij de wat luxere winkels geaccepteerd.

Reisques: in euro's.

Als richtlijn voor uitgaven die niet bij de reissom zijn inbegrepen, zoals maaltijden, entreegelden, facultatieve excursies en persoonlijke uitgaven geldt minimaal € 250,- per persoon per week.

Het is in Thailand gebruikelijk om voor verleende diensten een fooi te geven. Om te voorkomen dat je steeds fooien uit moet delen wordt er aan het begin van de reis een fooienpot ingesteld waaruit fooien aan de buschauffeur, hotelpersoneel e.a. worden betaald. De richtlijn voor de fooienpot voor deze reis bedraagt € 35,- per persoon.

Maaltijden

Het ontbijt is bij deze reis inbegrepen. De overige maaltijden zijn gedurende de reis niet inbegrepen, zodat je vrij bent om zelf een keuze te maken waar en wanneer je gaat eten. Tijdens de kookcursussen leer je allerlei verschillende gerechten klaar maken en natuurlijk kan je deze daarna zelf opeten.

Op de dagen dat er geen kookcursus is is er voldoende mogelijkheid om bij lokale eettentjes te genieten van overheerlijke gerechten.



De basis van de Thaise maaltijd is rijst. Daarbij wordt een grote variatie aan smakelijke vlees- en groentegerechten geserveerd, vaak scherp gekruid of op smaak gebracht met verse koriander en gember. 'Op straat' kun je eten voor vaak maar één of twee euro, je hebt dan een heerlijke maaltijd en een drankje. Aan de kust wordt veel verse vis bereid. In de grotere plaatsen zijn er ook volop restaurants met een westerse keuken te vinden.

Gezondheid

Voor deze reis wordt aangeraden:

- Vaccinaties tegen DTP en hepatitis A.

Het is verstandig enigszins te letten op wat je eet. Tevens raden we je aan een kleine medische kit mee te nemen met o.a. aspirine en middelen tegen darmstoornissen. De reisbegeleiding is in het bezit van een medische set, met daarin steriel medisch hulpmateriaal.

Hotelverlenging

Verlenging is mét accommodatie in Bangkok en Hua Hin bij te boeken. In Bangkok verblijf je vooraf of na afloop in een centraal gelegen middenklasse hotel. De prijs in Bangkok is vanaf € 25,- op basis van logies in een tweepersoonskamer per persoon per nacht. De prijs voor een eenpersoonskamer bedraagt vanaf € 40,- per nacht.

De prijs voor Hua Hin is op aanvraag.

De genoemde prijzen zijn zonder wijzigingskosten van de vlucht en de transfer van/naar de luchthaven.

Klimaat en geografie

Thailand heeft een tropisch klimaat. De regentijd loopt van juni tot en met september. Er is dan geen langdurige regenval, maar mogelijk één of twee spectaculaire hoosbuien per dag, meestal aan het eind van de dag of 's nachts. De regen maakt de natuur in deze periode prachtig groen. Er zijn drie jaargetijden te onderscheiden:

- Van maart tot half juni: heet en droog, temperatuur overdag ongeveer 30-35°C.
- Midden juni tot en met september: heet en vochtig, temperatuur overdag ongeveer 28-32°C.
- Van oktober tot en met februari: betrekkelijk koel en tamelijk droog, temperatuur overdag ongeveer 18-32°C.

Reisbegeleiding en Gidsen

De reisbegeleider op deze reis is een Engelssprekende, lokale reisbegeleider die je uitgebreid vertelt over de lokale gebruiken, natuur en culturele achtergronden van Thailand. Samen met onze lokale vertegenwoordiger ter plaatse is hij verantwoordelijk voor de organisatorische aspecten van de reis.