

DJOSER

Zijderoute, 22 dagen



Reisschema

Dag 1 Amsterdam - Ashgabat (Turkmenistan)
Dag 2 aankomst Ashgabat
Dag 3 Ashgabat - vlucht naar Tashauz, excursie naar Kunya Urgench - Nukus
Dag 4 Nukus, Excursie Toprak Kala Desert Fort - Khiva
Dag 5 Khiva
Dag 6 Khiva - Boechara
Dag 7 Boechara
Dag 8 Boechara, bezoek Shachrisabz - Samarkand
Dag 9 Samarkand
Dag 10 Samarkand - Tasjkent
Dag 11 Tasjkent - Aksu Djabagly (Kazachstan)
Dag 12 Aksu Djabagly
Dag 13 Aksu Djabagly - Bishkek (Kirgizië)
Dag 14 Bishkek - Tamga
Dag 15 Tamga - Djeti Oghuz
Dag 16 Djeti Oghuz - Karakol
Dag 17 Karakol
Dag 18 Karakol - Kegen Pass - Kolsai-meren (Kazachstan)
Dag 19 Kolsai-meren
Dag 20 Kolsai-meren - Charyn Canyon - Almaty
Dag 21 Almaty
Dag 22 Almaty - Amsterdam



Dag tot dag beschrijving

Turkmenistan

Ashgabat, de statige hoofdstad

Dag 1 Amsterdam - Ashgabat

Dag 2 Ashgabat

Dag 3 Ashgabat - vlucht naar Tashauz - excursie Kune Urgench - Nukus



De reis begint in de hoofdstad van [Turkmenistan](#), Ashgabat, die gelegen is aan de voet van het Kopet-Dag gebergte. De stad is in 1948 totaal verwoest door een zware aardbeving en in de jaren vijftig helemaal opnieuw opgebouwd in karakteristieke Sovjetstijl met veel wit marmer. De plotseling overleden alleenheerser Niyazov (Turkmenbashi) heeft de hele stad naar zijn idee herbouwd, met als middelpunt een gigantische triomfboog, de Neutraliteitsboog uit 1998. Bovenop staat een 12 meter hoog verguld standbeeld van de oud-president, dat langzaam met de zon meedraait. In Ashgabat kun je heerlijk

slenteren, over de boulevards, langs moderne gebouwen en over markten waar kleurig geklede Turkmeense vrouwen hun waren verhandelen.

Vanuit Ashgabat vliegen we op dag 3 over de hete zandwoestijn Karakum ('zwart zand') naar Tashauz. Onderweg naar Nukus bezoeken we de oude stad Kune Urgench, voormalig hoofdstad van het belangrijke Centraal-Aziatisch koninkrijk Chorezmia.

Mausolea en moskeeën tonen de glorie van weleer van de Khorezm, een rijk dat zich uitstreckte over delen van Turkmenistan en Oezbekistan. Beroemde wetenschappers als Avicenna en Al Beruni verbleven ooit in deze stad. Daarna steken we de grens over naar Oezbekistan, waar we de nacht doorbrengen in Nukus.

Oezbekistan

Proef de sfeer van vroeger in het historische centrum van Khiva

Dag 4 Nukus - Khiva

Dag 5 Khiva

[Nukus](#) is een traditioneel plaatsje waar nauwelijks een toerist te vinden is. Een bezoek aan het [Savitskymuseum](#) met een bijzondere collectie aan zeldzame Russische avant-garde schilderijen is zeker de moeite waard. Ook kun je hier kennis maken met het nomadische leven: het museum herbergt een grote collectie typisch handwerk van de nomadenstammen in de omgeving, zoals tapijten, borduursels en yurt-decoraties.



De volgende dag rijden we in de middag richting Khiva. We maken onderweg een stop bij het oude woestijnfort Toprak-Kala, één van de 50 forten die al 2000 jaar geleden de geciviliseerde oasesteden bescherming moesten bieden tegen de gevreesde nomadenvolkeren uit het noorden. In Khiva slapen we in een eenvoudig familiehôtel in de buurt van de stadsmuren.



We nemen ruim de tijd om alle bezienswaardigheden te bekijken. De goed bewaarde binnenstad, vol monumentale gebouwen, ligt omsloten door hoge lemen stadswallen. Je proeft hier de sfeer van weleer, toen Khiva een welvarende stad was op de zijderoute. Een schitterend voorbeeld hiervan is het 12e-eeuwse paleis Kukhna Ark met een prachtig gedecoreerde openluchtmoskee, een harem, een rechtszaal en nog veel meer. Vanaf het oudste deel, het Oq Shihbobo Bastion, heb je een prachtig uitzicht over de vesting en de oude stad. Het oude ommuurde deel van deze stad, de [Istjan-Kala](#),

is een verzameling mausolea, medressen en moskeeën uit de 18e en 19e eeuw waarvan de meeste schitterend zijn versierd met blauw gekleurd tegelwerk.

Vanaf één van de vele minaretten heb je een goed uitzicht over de oase en de woestijn. Vanuit deze museumstad rijden we in een uur of zes, dwars door de Kyzylkum-woestijn, naar de heilige Oezbeekse stad: Boechara. Onderweg maak je kennis met de rivier Amudarya die je met de bus verschillende malen oversteekt.

In Boechara is het Lyab-i-Khauzplein 'the place to be'

Dag 6 Khiva - Boechara

Dag 7 Boechara

Dag 8 Boechara - Shachrisabz - Samarkand

Boechara is ongeveer 2000 jaar oud en biedt een overvloed aan heiligdommen, tombes en koranscholen. Het lijkt wel of Boechara, dat al in de 9e eeuw beroemd was, niet veel is veranderd in de laatste eeuwen. Door het gebruik van lokale materialen geeft de overheersende zandkleur een uniform uiterlijk aan de oude binnenstad. Tientallen karavanserais, medressen, moskeeën en overdekte markten liggen compact binnen de sjachristan, de oude stad.

Het hoogste bouwwerk is de 12e-eeuwse [Kalon-minaret](#), die als enige de verwoesting door Dzjenghis Khan heeft overleefd. Oud Boechara werd midden in de woestijn door diverse kanalen van water voorzien dat werd opgevangen in stenen vijvers. Hier kwam de lokale bevolking samen om water te halen, thee te drinken en nieuwtjes uit te wisselen. Tegenwoordig is de rand van het sfeervolle Lyab-i-Khauzplein hiervoor 'the place to be'. Theeslurpende mannen komen hier een potje schaak of backgammon spelen in één van de traditionele theehuizen.



Van de 200 historische vijvers is Liabi Chauz de grootste en de omgeving het meest sfeervol. Eet hier, gelegen op grote divans, een [sjasjliek](#) of een plov, de traditionele schotels in Centraal-Azië. Dichtbij vind je nog een synagoge als overblijfsel van de eens grote joodse gemeenschap. Het oudste monument van Boechara is het fijnzinnige mausoleum in baksteen van Ismail Samani gelegen in een park even buiten de oude stad.

We trekken de woestijn door en rijden naar Shachrisabz, de geboorteplaats van Timoer Lenk, bijgenaamd 'de kreupele', die in de 14e eeuw een gebied van Turkije tot aan India veroverde. Hij bouwde hier zijn zomerverblijf. Van dit Ak-Saray paleis is slechts één kant van de 55 meter hoge triomfboog overgebleven. Verder zie je hier een moskee en een mausoleum dat Timoer voor zichzelf had bestemd.

Het legendarische Samarkand is één van de mooiste steden ter wereld

Dag 9 Samarkand

Dag 10 Samarkand - Tasjkent



Het legendarische Samarkand was de belangrijkste plaats op de zijderoute en is onbetwist één van de hoogtepunten van deze reis. Samarkand wordt met recht één van de fraaiste steden ter wereld genoemd. Koepels en minaretten zijn versierd met ingewikkelde mozaïek- en reliëfmotieven. Het toppunt zijn de spectaculaire medressen en moskee van het reusachtige [Registanplein](#), versierd van binnen én buiten met een betoverende compositie van mozaïek en bladgoud. Boven de bazaar van de stad torent de koepel van de Bibi Khanum uit.

Samarkand is de meest tot de verbeelding sprekende naam van alle steden aan de zijderoute. De stad is al meer dan 25 eeuwen oud en werd nog veroverd door Alexander de Grote. In deze parel van de zijderoute is het Registanplein zonder meer het grootste juweel van Centraal-Azië. Op dit plein pronken drie schitterend betegelde gebouwen met scheefgezakte minaretten daterend uit de 15e tot 17e eeuw. De Gur Emir, het sobere mausoleum van Timoer en twee van zijn zoons, heeft een majestueuze azuurblauw geglazuurde

koepel.

Het meest 'romantische' oord is de begraafplaats Sjah-i-Zinda, een uitgestrekt gebied van graven met kleurige koepels. Dichtbij ligt het 15e-eeuwse observatorium van [Ulug Bek](#), beroemd astronoom en Timoers kleinzoon. Rondom de Bibi Chanum moskee, genoemd naar de Chinese vrouw van Timoer, vind je de levendige markt waar verschillende volkeren in het Tadzjieks met elkaar onderhandelen. Drink hier een lekker kopje thee in een tsjaichana (theehuis) met de lokale bevolking.



In de moderne hoofdstad Tasjkent reis je per metro naar het antropologisch museum of de bazaar. Je kunt ook even ontspannen in een park waar je Russische en Oezbeekse families ziet genieten van hun vrije tijd. De brede boulevards in Sovjetstijl zijn aangelegd na de verwoestende aardbeving van 1966. Enkele mausolea uit de 15e eeuw en de Kukeldasj-medressa zijn een kijkje waard. De grote Chorsu-bazaar biedt allerlei koopjes. Geniet de laatste avond in Oezbekistan van een heerlijke maaltijd in een karakteristiek restaurantje-aan-huis in het sfeervolle centrum.

Kazachstan

Aksu Djabagly nationaal park, spectaculaire uitzichten met watervallen

Dag 11 Tasjkent - Aksu Djabagly

Dag 12 Aksu Djabagly



Na alle culturele hoogtepunten wordt het tijd voor natuurlijke hoogtepunten. Van de Oezbeekse hoofdstad reizen we naar de grens met Kazachstan. De grensprocedure zal nog enige tijd kosten, voordat we onze weg vervolgen over de noordelijke zijderoute en door het imponerende bergachtige landschap rijden. We verblijven in het [Aksu Djabagly](#) natuurreservaat, het oudste natuurreservaat van Centraal-Azië dat verschillende mogelijkheden biedt voor leuke wandelingen. De mooie bergachtige omgeving biedt spectaculaire uitzichten met watervallen en je ziet tal van verschillende vogelsoorten.

Kirgizië

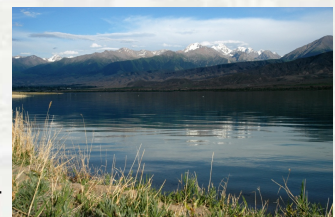
Wandel langs het Yssik-Kul-meer of neem een thermaal bad

Dag 13 Aksu Djabagly - Bishkek

Dag 14 Bishkek - Burana toren - Tamga

Na twee overnachtingen in deze mooie natuurlijke omgeving bereiken we de grens van Kirgizië en niet veel later Bishkek. De hoofdstad van [Kirgizië](#) is een vrij nieuwe stad met veel groen op de grote pleinen en langs brede boulevards. Leninbeelden en Sovjetarchitectuur contrasteren hier met gezellig volle terrassen en groene parken. Cultuurliefhebbers kunnen hier een bezoekje brengen aan het museum over Lenin.

Ergens in de velden bij het plaatsje Tokmok vind je de eenzame Burana-toren uit de 11de eeuw. Een heuvel met historische opgravingen, een begraafplaats en deze toren zijn de enige tastbare overblijfselen van de Sogdische stad Balasagun. Kirgizië biedt een veelheid aan fraaie natuur, rust en ruimte. Het is een bergachtig land waar we ons bijna voortdurend op een hoogte van meer dan 1700 meter bevinden. De grootste attractie is het gebied rond het [Issyk-Kul-meer](#) dat een grote variatie in ecosystemen herbergt. Het meer zelf op zo'n 1700 meter hoogte bevat warm thermaal water, waardoor het niet bevriest. In Tamga, gelegen aan de oevers van het Issyk-Kul-meer, kun je heerlijk wandelen. Of misschien neem je liever een duik in het warme water!



Geniet van een sfeervolle overnachting in een traditionele yurt

Dag 15 Tamga - Barskoon Vallei - Djete Oghuz

Dag 16 Djete Oghuz - Karakol

Dag 17 Karakol



Vanuit Tamga rijden we naar de Barskoon Vallei, een schitterende vallei waar je een heerlijke wandeling kunt maken, watervallen kunt bezoeken en een monument van de eerste Russische astronaut, Yuri Gagarin, kunt bezichtigen. We brengen de nacht door in een traditionele yurt in Djete Oghuz te midden van de schitterende natuur waarbij je de tent en de sanitaire voorzieningen deelt met enkele groepsgenoten. Voor de maaltijden wordt gezorgd.

De volgende ochtend rijden we verder langs het immense meer naar het stadje Karakol met haar typisch Russische uitstraling in de vorm van lage houten huizen en enkele Russisch-orthodoxe kerken. De straten worden hier beschaduwde door populieren. Op enkele kilometers van Karakol, bij de door een aardbeving ontstane Michailowska-kloof, bevindt zich het graf van de Russische onderzoeker Przewalski, die het naar hem genoemde paard ontdekte. Met de Hemelse Bergen op de achtergrond kun je een mooie wandeling maken.

Kazachstan

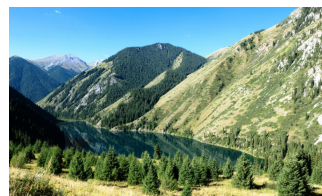
Een prachtige rit brengt ons bij de Kolsai-meren

Dag 18 Karakol - Kegen Pass - Kolsai-meren

Dag 19 Kolsai-meren

Dag 20 Kolsai-meren - Charyn Canyon - Almaty

We hervatten onze reis met een prachtige rit door de uitgestrekte natuur en rijden via een bergpas Kazachstan weer binnen. Rondom de schitterende Kolsai-meren in het Tien Shan-gebergte kun je uitstekend wandelen en een blik werpen op het traditionele Kazachse leven.

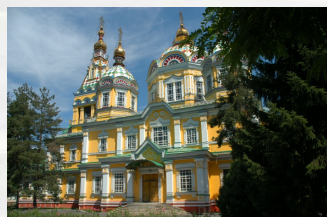


Onderweg naar Almaty stoppen we bij één van de grootste canyons ter wereld: de Charyn Canyon. Deze canyon wordt ook wel het kleine broertje van de Grand Canyon genoemd. Het dramatische uitzicht op de door erosie uitgesleten rotsformaties is meer dan indrukwekkend. We reizen door naar de oude hoofdstad Almaty die prachtig is gelegen aan de voet van het Alatau-gebergte.

Vanaf de heuvel Köktjube heb je een mooi uitzicht op Almaty

Dag 21 Almaty

Dag 22 Almaty - Amsterdam



Almaty draagt nog een typische Sovjetstempel uit: boulevards op paradebreedte, classicistische architectuur en veel parken. Uit de tsarentijd dateren de hemelsblauwe Nikolaaskathedraal met een indrukwekkende verzameling relikwieën en iconen en de houten Zenkov-kathedraal in het Panfilow-park. Het zijn één van de weinige bouwwerken die de aardbeving van 1911 hebben overleefd. In het Gorki-park kun je nog op ouderwetse wijze genieten van uitgaan en ontspannen in Sovjetstijl: een roeivijver, een dierentuintje en een speelgoedtreintje.

Een ritje met de kabelbaan naar de heuvel Köktjube geeft je een mooi uitzicht over de stad en over de bergen aan de zuidkant. De beroemde ijsbaan Medeo ligt 15 km van de stad op 1.700 meter hoogte en schaatsliefhebbers kunnen hier hun hart ophalen. Misschien kun je je persoonlijke record op de 500 meter nog

verbreken!

Met een bezoek aan een badhuis kun je deze imponerende reis in stijl afsluiten. Vanuit Almaty vliegen we tenslotte weer terug naar Amsterdam.

Op weg met Djoser

Bij onze reizen is geen sprake van een strak gepland reisschema. De reisdagen staan natuurlijk vast, maar ter plaatse wordt het programma in overleg tussen de groep en de reisbegeleiding ingevuld. De reisbegeleiding biedt de meeste dagen wel een programma aan en een aantal excursies is inbegrepen, maar je bent zeker niet verplicht hieraan deel te nemen. Wie er liever zelf op uitgaat, heeft daartoe alle vrijheid. Zo leer je een land tenslotte het beste kennen. Gemiddeld bestaan de groepen uit 16 deelnemers. De maximale groepsgrootte is 20 personen.



Praktische informatie

Accommodatie

Tijdens de reis overnachten we in goede middenklasse hotels, waar kamers geboekt zijn met een badkamer. In de meeste steden maken we gebruik van centraal gelegen hotels, waardoor je makkelijk naar de bezienswaardigheden loopt. In de meer afgelegen gebieden verblijven we op bijzondere locaties, waarbij je in een aantal gevallen kunt genieten van een mooie fruittuin.

Een enkele keer overnachten we in authentieke Sovjet stijl. In Djati Oghuz slapen we zoals echte Kirgiezen slapen, in een traditionele yurt (niet in april, mei onder voorbehoud). Je overnacht samen met een deel van de groep en deelt de sanitaire voorzieningen. Ook in Tamga, Aksu Djabagly en bij de Kolsai meren is er kans op gedeeld sanitair.

Bekijk hotelreviews op  TripAdvisor

Nukus	Hotel Jipek Joli
Khiva	Hotel Euro Asia
Boechara	Hotel Atlas
Samarkand	Hotel Zarina
Tasjkent	Hotel Grand Orzu
Karakol	Green Yard Hotel
Almaty	Otrar Hotel

Deze selectie geeft een goed beeld van de hotels waar we op deze reis verblijven.

Vliegreis

Het meest voorkomende vluchtschema staat hieronder. Je kan ook het schema per vertrekdatum bekijken. Vliegtijden en -maatschappijen zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

<i>Vluchtmst</i>	<i>Tijdst</i>	<i>Vertek</i>	<i>Aankomst</i>
Turkish Airlines	Amsterdam - Istanbul	14:45	19:20
Turkish Airlines	Istanbul - Ashgabat	20:20	02:00*
Turkish Airlines	Almaty - Istanbul	05:35	09:45
Turkish Airlines	Istanbul - Amsterdam	14:05	16:40

* aankomst volgende dag

Tijdverschil: gedurende onze zomertijd is het in Turkmenistan en Oezbekistan 3 uur later, maar in Kirgizië en Kazachstan 4 uur later dan bij ons. In de winter komt hier nog een uurtje bij en is het op deze bestemmingen respectievelijk 4 en 5 uur later dan bij ons.

Vervoer

Tijdens deze reis maken we gebruik van ruime comfortabele bussen met airconditioning. De reisdagen zijn soms lang, omdat de wegen minder goed zijn. Maar de bus staat tot onze beschikking, dus we kunnen onderweg stoppen waar we willen. Even de benen strekken, een foto maken of een lokale markt bezoeken.

Bij de reis inbegrepen

- Vluchten
- Alle vluchttoeslagen
- Nederlandse reisbegeleiding

- Vervoer per bus
- Hotelovernachtingen
- Ontbijt tijdens alle overnachtingen
- Overnachting in een yurt inclusief maaltijden
- Entreegeld Kolsai nationaal park
- Overnachtingen Kolsai inclusief maaltijden

Excursies

Bij Djoser bepaal je zelf welke bezienswaardigheden je de moeite waard vindt om te bezoeken. De een gaat graag op pad met een lokale gids en geniet van alle verhalen over de nomaden en ontdekkingsreizigers, terwijl de ander er graag zelf op uit trekt of op koopjesjacht gaat op de Russische markt. In de meeste gevallen kun je zelf of met groepsgenoten, al dan niet met hulp van onze reisbegeleiding, er te voet of met lokaal vervoer erop uit trekken.



Toegangsgelden zijn dan ook niet bij de reissom inbegrepen, zodat je alle vrijheid hebt om je eigen plan te trekken.

Sommige bezienswaardigheden mag je niet missen, zijn slecht bereikbaar of liggen 'en route' naar onze volgende overnachtingsplaats. Dergelijke excursies zijn bij Djoser in het programma opgenomen. Bij deze excursies zijn de entreegelden exclusief.

Tijdens deze reis zijn de volgende excursies in het reisprogramma inbegrepen:

- Onderweg naar Khiva stoppen we bij het woestijnfort Toprak Kala.
- Bezoek aan het historische centrum van Shachrisabz .
- Inbegrepen is ook het transport naar het uitgestrekte gebied, Djete Oghuz in Kirgizië. Je kunt hier genieten van de natuur, lunch en diner en 's avonds slapen we in een traditionele yurt.
- Onderweg naar Almaty bezoeken we Charyn Canyon, het kleinere broertje van de Grand Canyon.
- Bezoek aan Kunya Urgench (alleen bij de reis waar Turkmenistan in zit), de oude hoofdstad van Chorasmië, een van de oorspronkelijke Centraal-Aziatische rijken. Beroemde wetenschappers als Avicenna en Al Beruni verbleven ooit in deze stad.

In Oezbekistan, Kazachstan en Kirgizië zijn nog vele andere excursies of bezienswaardigheden die zeker de moeite waard zijn. Hieronder enkele voorbeelden:

- Bezoek het Savitsky museum in Nukus. De eigenaar Igor Savitsky gebruikte deze geïsoleerde stad om de, door de Sovjets zwaar verboden kunst, te verbergen. Het museum is door deze collectie wereldberoemd geworden.
- Bezoek Khiva, Boechara en Samarkand onder leiding van een gids en hoor alle ins en outs over deze prachtige steden.
- De bus excursie naar Aksu Djabagly, hier kun je prachtig wandelen over kleine bergpaadjes, bergweiden en langs een kabbelende rivier.
- Woon een arend jacht bij, een bijzondere oude Kirgizische traditie.
- Bij Karakol kun je de bergen in bij Altyn Arashan. Een Russische voertuig rijdt je langs een paarden pad naar boven. Hier kun genieten van Hot Springs in de overweldigende natuur.

Reisdocumenten

- E-ticket. Meer informatie over de vlucht ontvang je ongeveer 2 weken voor vertrek.
- Paspoort dat nog minimaal 6 maanden geldig is na vertrek uit Almaty.
- Visum voor Turkmenistan (indien je dit land bezoekt). Indien u de reis maakt waar Turkmenistan in zit, dan regelen wij voor u de benodigde LOI 'letter of invitation' om bij aankomst in het land een visum te kunnen verkrijgen (kosten LOI € 70,- per persoon, het visum ter plekke zelf kost ongeveer USD 100).

Geldzaken

De munteenheid in Oezbekistan en Kirgizië de Sum, in Kazachstan de Tenge en in Turkmenistan de Manat. Kijk voor de actuele koersen op oanda.com.

Pinnen: is alleen in de steden in Kazachstan mogelijk;

Contant: Euro's en Amerikaanse dollars (in Turkmenistan hebben dollars de voorkeur boven Euro's). We adviseren het merendeel van het te besteden bedrag in contante euro's en dollars mee te nemen. Bij voorkeur nieuwe onbeschadigde biljetten.

Creditcard: is vrijwel nergens bruikbaar;

Als richtbedrag voor uitgaven die niet bij de reissom zijn inbegrepen, zoals maaltijden, entreegelden, facultatieve excursies en persoonlijke uitgaven geldt minimaal € 175,- per persoon per week.

Het is gebruikelijk om fooien te geven voor verleende diensten. Om te voorkomen dat je steeds fooien uit moet delen, wordt aan het begin van de reis een fooienpot ingesteld, waaruit de (gezamenlijke) tips aan de chauffeurs, gidsen, hotelpersoneel e.d. worden betaald. De richtlijn voor de fooienpot voor deze reis bedraagt € 40,-.

Maaltijden

Ontbijt is inbegrepen in de reissom. Tijdens het verblijf in de yurt en het verblijf bij de Kolsai-meren zijn alle maaltijden inbegrepen. Voor de overige maaltijden kun je zelf op onderzoek uit. Zo blijft er voldoende ruimte over om op eigen gelegenheid de verschillende lokale keukens te verkennen. Lekker eten draagt bij aan een geslaagde vakantie! De reisbegeleiding geeft tips en adviezen over restaurants en de verschillende gerechten.

In de Centraal-Aziatische keuken worden vooral voedzame maaltijden gemaakt. Maar dat betekent niet dat ze niet lekker kunnen zijn! Probeer zeker een bord verse noedels, die hier lagman heten. Ze worden geserveerd in een soep of droog met geroosterde groenten, en altijd lekker gekruid. Een andere tip is Dimlama: hartige aardappels die samen met vlees gestoomd worden.



De twee bekendste maaltijden, die je overal wel kunt krijgen, zijn plov en sjasjlik. De laatste is een spiesje met vlees, variërend van gekruid gehakt in Oezbekistan tot verste stukken lamsvlees in Kazachstan. Plov is een stevig rijstgerecht met lamsvlees, wortelen en uien. De beste haal je in Samarkand, zeker als je de feestelijke bruiloftversie eet: deze wordt gegarneerd met amandelen, kikkererwten en rozijnen.

Brood is heilig in Centraal-Azië. Vooral de verse broden van Oezbekistan, de zogenaamde 'tandoor naan', zijn om bij weg te dromen als ze net uit de oven komen. Elke stad heeft zijn eigen versie, dus je ontdekt continu wat nieuws.

Je kunt uiteraard met de groep eten, maar bent ook vrij om zelf ergens een nieuw restaurantje te ontdekken, zodat je op eigen gelegenheid kennis kunt maken met lokale gerechten.

Het kan handig zijn om een paar basiswoorden Russisch te leren of een klein zakwoordenboekje mee te nemen, zodat je precies datgene uit de vele mogelijkheden kunt kiezen waar je trek in hebt. Menukaarten zijn namelijk heel vaak alleen in het Cyrillisch in de voormalige Sovjetstaten.

Gezondheid

Voor deze reis wordt aangeraden:

- Vaccinaties tegen DTP, tyfus en hepatitis A.

Het is verstandig enigszins te letten op wat je eet. Tevens raden we je aan een kleine medische kit mee te nemen met o.a. aspirine en middelen tegen darmstoornissen.

Klimaat en geografie

De landen van Centraal-Azië kennen een landklimaat met enorme temperatuurverschillen tussen de zomer- en wintermaanden. Daarnaast zijn er uiteraard ook grote verschillen in klimaat tussen de woestijn- en berggebieden. 's Zomers kunnen de temperaturen in alle landen oplopen tot boven de 35°C. De hoge temperaturen zijn echter goed te verdragen vanwege de lage luchtvochtigheid in de meeste gebieden. Voornamelijk in Kirgizië en Kazachstan hangen de temperaturen af van de hoogte waar je verblijft. In de hoger gelegen gebieden zijn de temperaturen in de zomer bijzonder aangenaam, rond 25°C.

De beste periode om Centraal-Azië te bezoeken is het voorjaar en de maand september. De zomermaanden zijn gunstig om in de berggebieden wandelingen te maken.

Zonder dat er sprake is van een regenperiode valt in het voor- en najaar de meeste neerslag, maar ook in de zomermaanden kun je hier en daar op een bui rekenen. De regen kan invloed hebben op de gesteldheid van de wegen. Het kan betekenen dat wegen tijdelijk geblokkeerd kunnen zijn. Vanwege de koude temperaturen en de onbegaanbare passen wordt de reis niet in de wintermaanden uitgevoerd.

Reisbegeleiding en Gidsen

Een enthousiaste Nederlandse reisbegeleider begeleidt de reis. Onze reisbegeleiders zijn zeer ervaren en bevlogen reizigers en vertellen onderweg leuke weetjes over de bestemming. Zij zorgen dat de reis soepel verloopt en zijn het aanspreekpunt voor vragen en wensen. De eigen passie, in combinatie met een uitgebreide training en inwerkprocedure, vormt de basis voor hun deskundigheid en professionaliteit.

