

# DJOSER

*Van San Salvador naar Antigua, 21 dagen*



## *Reisschema*

Dag 1 Amsterdam - aankomst San Salvador  
Dag 2 San Salvador, excursie Joya de Ceren & vulkaan San Salvador  
Dag 3 San Salvador - La libertad - Concepción de Ataco  
Dag 4 Concepción de Ataco - vulkaan Santa Ana - Suchitoto  
Dag 5 Suchitoto  
Dag 6 Suchitoto - Anguiatu - Copán  
Dag 7 Copán, bezoek archeologische site  
Dag 8 Copán  
Dag 9 Copán - Rio Dulce  
Dag 10 Rio Dulce - boot naar Livingston  
Dag 11 Livingston - Punta Gorda - Placencia  
Dag 12 Placencia  
Dag 13 Placencia - Dangriga - Flores  
Dag 14 Flores, bezoek archeologische site Tikal  
Dag 15 Flores - vlucht naar Guatemala-Stad - Antigua  
Dag 16 Antigua  
Dag 17 Antigua - Chichicastenango - Panajachel  
Dag 18 Panajachel  
Dag 19 Panajachel - Antigua  
Dag 20 Antigua - Guatemala-Stad - Amsterdam  
Dag 21 aankomst Amsterdam



## *Dag tot dag beschrijving*

### **San Salvador**

Dag 1 Amsterdam - aankomst San Salvador

Dag 2 San Salvador, excursie Joya de Ceren & vulkaan San Salvador

Dag 3 San Salvador - La libertad - Concepción de Ataco

Na een vlucht via de Verenigde Staten bereiken we San Salvador, hoofdstad van het kleinste land van Centraal Amerika, El Salvador. Binnen Centraal Amerika is San Salvador een mondaine en moderne stad. Niet ver van de stad vinden we het Pompei van de Amerika's in het plaatsje [La Joya de Ceren](#). Een mayadorp van ca. 600 na Christus ligt hier bedolven onder de lavastromen. Dit Unesco werelderfgoed is een bezoek meer dan waard. Ook bezoeken we de San Salvador-vulkaan. Vanaf verschillende wandelpaden heb je hier een mooi uitzicht. Dat Latijns-Amerika kleurrijk is, zien we in het dorpje Ataco waar het leven van alle dag op de koffieplantages op de oude muren wordt weergegeven. De muurschilderingen zijn werkelijk prachtig en in het plaatsje draait alles om de koffie.

### **Bergen en koloniaal verleden**

Dag 4 Concepción de Ataco - vulkaan Santa Ana - Suchitoto

Dag 5 Suchitoto



Onderweg naar Suchitoto maken we een stop bij de indrukwekkende perfect kegelvorm van de Santa Ana-vulkaan. De vulkaan, in de mayataal Iamatepeq genaamd, laat zich van geruime afstand al zien en kan bedwongen worden tijdens deze reis. Het turquoise kratermeer maakt deze klim meer dan de moeite waard.

Het koloniale [Suchitoto](#) in El Salvador staat bekend om de authentieke keienstraatjes, de knusse kleurrijke huizen en de prachtige bruine dak pannen op de daken. Aan het centrale plein prijkt trots de witte façade van de katholieke kerk, in 1700 gebouwd door de Spanjaarden. Probeer hier eens een '[pupusa](#)' (een soort gevulde tortilla), het nationale gerecht van El Salvador, die gebakken worden door de vrouwen op de hoeken van het plein. Suchitoto heeft een fantastisch uitzicht over het Lago Suchitlan. Het meer vormt een kruispunt waar jaarlijks vele soorten trekvogels passeren. Het beste kun je deze vogels bekijken door een boottocht te maken over het meer. Ook kun je kiezen voor een wandeling naar een waterval langs een bijzondere geologische rotsformatie. Sluit de dag af met een drankje met uitzicht over het meer terwijl de zon langzaam ondergaat.

### **Copán**

Dag 6 Suchitoto - Anguatu - Copán

Dag 7 Copán, bezoek archeologische ruïne

Dag 8 Copán



Vandaag steken de grens over naar Honduras, waar we de Spaanse koloniale cultuur achter ons laten en op zoek gaan naar de geschiedenis van de Maya's. In de buurt van de grens met Guatemala vinden we de Copán Ruinas: een vredig bergdorpje met een karakteristiek centrum. Vanuit ons hotel hebben wij uitzichten over de weidse omgeving. Op slechts een kilometer afstand liggen de ruïnes van de eeuwenoude [Mayastad Copán](#), die in de periode van 250 tot 900 n.C. een zeer bedrijvig centrum was. Dat de Maya's indertijd begaafde astronomen waren, blijkt uit de wijze waarop de gebouwen gesitueerd zijn.

We hebben ruim de tijd om het uitgestrekte ruïnecomplex te bezoeken. Opmerkelijk zijn de stèles met beeldhouwwerk en de trap met hiëroglfen. Het bergachtige groene heuvellandschap lokt tot het maken van schitterende tochten te voet of te paard.

### **Rio Dulce, Livingston & Belize**

Dag 9 Copán - Rio Dulce  
Dag 10 Rio Dulce - boot naar Livingston  
Dag 11 Livingston - Punta Gorda - Placencia  
Dag 12 Placencia

We steken de grens van Guatemala over. Een mooie rit langs de oude bananenplantages van de United Fruits Company brengt ons naar het idyllische Rio Dulce. We verblijven aan het Lago Izabal en varen door de canyon van de "zoete rivier" richting de Caribische Zee. Je kunt langs de rivier vele vogelsoorten bespieden. Einddoel is dan het aan de Caribische Zee gelegen en uitsluitend per boot bereikbare [Livingston](#), dat ooit de belangrijkste koffie- en bananenexporthaven van Centraal-Amerika was. De Creoolse bevolking, die afstamt van slaven, handhaaft een heel eigen cultuur. Dit bijzondere plaatsje heeft een meer Caribische uitstraling, met reggae muziek en fleurig geschilderde houten huizen. Na een overnachting reizen we per boot door naar Placencia, Belize. Placencia betekent zoveel als "aangenaam". En dit is wel een heel aangename plek aan de Caribische kust om wat tijd door te brengen. We komen bij van de opgedane indrukken en laden weer op voor al het moois dat nog komen gaat.

### Flores & Tikal

Dag 13 Placencia - Dangriga - Flores  
Dag 14 Flores, bezoek archeologische site Tikal

Op zo'n kleine 300 km ligt Flores, de uitvalsbasis voor een van de hoogtepunten van deze reis. [Tikal](#) is een van de indrukwekkendste steden die de klassieke Maya-periode van Midden-Amerika rijk is. Het kende haar hoogtepunt tussen 300 en 850 n Chr. De laatste inscripties zouden in 889 zijn aangebracht. Pas in 1848 werd de stad herontdekt. Sinds 1979 staat het op de UNESCO werelderfgoedlijst. Slechts een heel klein deel van de stad is bevrijd van de oerwoudvegetatie en gerestaureerd. Een indruk van de grootte van Tikal en het onafzienbare Petén-gebied krijg je door een van de hoge piramides te beklimmen. Meestal gaan we heel vroeg uit de veren: rond zonsopgang spelen en vliegen de daadwerkelijke bewoners van dit nationale park nog rond de ruïnes.



### Antigua

Dag 15 Flores - vlucht naar Guatemala Stad - Antigua  
Dag 16 Antigua



Een binnenlandse vlucht brengt ons naar Guatemala-Stad, op een kleine afstand van het sfeervolle [Antigua](#). Het pittoreske en gezellige stadje uit 1553 ligt aan de voet van drie vulkanen: Acatenango, Agua en Fuego. Als je goed oplet zie je dat de actieve vulkaan Fuego regelmatig rookpluimen uitstoot en in de avond zie je soms de top rood kleuren van de gloeiende lava. Antigua was lange tijd de hoofdstad van de Spaanse koloniale gebieden. Nadat de stad in 1773 grotendeels werd verwoest door een aardbeving, werd de hoofdstedelijke zetel verplaatst naar Guatemala Stad.

Niettemin werd Antigua heropgebouwd en bleef het koloniale karakter bewaard. Er zijn nog tientallen kerken, kloosters en andere Spaans koloniale monumenten te bezichtigen. Achter de fraai besneden houten poorten van de huizen liggen bloemrijke patio's met kleine winkeltjes en terrasjes. Ook ons hotel, vlakbij het Parque Central, is een prachtig koloniaal bouwwerk met patio's dat op de monumentenlijst staat. Dit was ooit het paleis van de dochter van een van de grootste Spaanse conquistadores van de 'nieuwe wereld': [Pedro de Alvarado](#). We hebben ruim een dag de tijd om van dit prachtige stadje met haar Latijns-Amerikaanse leven te genieten.

### Panajachel

Dag 17 Antigua - Chichicastenango - Panajachel  
Dag 18 Panajachel

Dag 19 Panajachel - Antigua

Dag 20 Antigua - Guatemala-Stad - Amsterdam

Dag 21 aankomst Amsterdam



Vanuit Antigua gaan we op weg om de fameuze markt van [Chichicastenango](#) te bezoeken, in de volksmond ook wel 'Chichi' genoemd. Op de markt, die op zondag en donderdag wordt gehouden, zie je talloze fleurig en traditioneel geklede families hun waren verkopen. Het hele gebeuren is een imponerend verkoopspektakel, waar je urenlang je ogen uitkijkt. Je vindt hier niet alleen groente, fruit, bloemen en keramiek. Ook kippen, varkens en ander vee loopt vrij over de markt. Handgemaakte textiel wordt hier door de afstammelingen van de Maya's te koop aangeboden: kledingstukken, tassen of kleden waar makkelijk meer dan een maand aan gewerkt is. In de nabijgelegen kerk loopt de inheemse bevolking voortdurend in en uit om kaarsjes te branden, wierook te branden, te bidden, te offeren en hun baby's te dopen. Het is een bijzonder gezicht om het Christendom en de oude Mata religies zo verweven te zien.

Via een schitterende route door de hooglanden, rijden we door naar het kratermeer van Atitlán. De uitzichten over het blauwe meer met de vulkanen op de achtergrond zal je niet snel vergeten. Ingeklemd tussen de voet van de kraterrand en het meer van [Atitlán](#) ligt het plaatsje Panajachel. Het vredige dorpje, ook wel Gringotenango genoemd, vormt een ideale uitvalsbasis om dorpjes als San Pedro of Santiago Atitlán te bezoeken, die ook rond het meer liggen. Liefhebbers kunnen wandelen door de prachtige omgeving langs velden en koffieplantages.

Vanuit Panajachel keren we weer terug in Antigua waar we nog de laatste souvenirjes kunnen inslaan voordat we weer naar Amsterdam vliegen.

### Op weg met Djoser

Bij onze reizen is geen sprake van een strak gepland reisschema. De reisdagen staan natuurlijk vast, maar ter plaatse wordt het programma in overleg tussen de groep en de reisbegeleiding ingevuld. De reisbegeleiding biedt de meeste dagen een programma aan. Je bent zeker niet verplicht hieraan deel te nemen. Wie er liever zelf op uitgaat, heeft daartoe alle vrijheid. Zo leer je een land tenslotte het beste kennen. Gemiddeld bestaan de groepen uit 16 deelnemers. De maximale groepsgrootte is 20 personen.



## Praktische informatie

### Accommodatie

We overnachten in middenklasse hotels. Indien we in een stad of dorp overnachten, dan ligt het hotel centraal. De tweepersoonskamers zijn voorzien van een eigen badkamer. Bij de keuze van de hotels is tevens gelet op het karakter en uitstraling. Zo heeft het hotel in Antigua een koloniaal karakter met een zwembad, mooie tuin of patio. Tijdens het verblijf in Suchitoto heb je vanuit ons hotel een geweldig uitzicht over het meer van Suchitlan. In totaal zijn er 5 ontbijten opgenomen in de reis. Op de overige dagen is het mogelijk in het hotel te ontbijten of juist een knus lokaal ontbijtrestaurantje te zoeken.

Bekijk hotelreviews op 

|                    |                                                |
|--------------------|------------------------------------------------|
| San Salvador       | <a href="#">Hotel Mariscal</a>                 |
| Suchitoto          | <a href="#">Hotel El Tejado</a>                |
| Rio Dulce          | <a href="#">Hotel Catamaran</a>                |
| Placencia          | <a href="#">Sea Spray Hotel</a>                |
| Santa Elena/Flores | <a href="#">Hotel Maya Internacional</a>       |
| Antigua            | <a href="#">Hotel Posada del Hermano Pedro</a> |

Deze selectie geeft een goed beeld van de hotels waar we op deze reis verblijven.

### Vliegreis

Het meest voorkomende vluchtschema staat hieronder. Je kan ook het schema per vertrekdatum bekijken. Vliegtijden en -maatschappijen zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

| <i>Vlucht</i>   | <i>Tijd</i>              | <i>Vlucht</i> | <i>Aankomst</i> |
|-----------------|--------------------------|---------------|-----------------|
| United Airlines | Amsterdam - Houston      | 11:05         | 14:30           |
| United Airlines | Houston - San Salvador   | 18:24         | 20:24           |
| United Airlines | Guatemala City - Houston | 06:00         | 10:00           |
| United Airlines | Houston - Amsterdam      | 16:45         | 09:20           |

Tijdsverschil: in Midden-Amerika is het tijdens onze zomertijd 8 uur vroeger, in de wintermaanden 7 uur.

### Vervoer

Tijdens de reizen in Midden-Amerika maken we gebruik van een eigen, aan de groepsgrootte aangepaste bus zodat we kunnen stoppen wanneer we willen. We maken op deze reis gebruik van meerdere bussen daar we door verschillende landen reizen. De wegen in Guatemala en Belize zijn relatief goed. In El Salvador en Honduras zijn deze minder goed onderhouden, maar de mooie vergezichten in deze landen zijn geweldig! Tijdens de reis zal de bagage bovenop het dak van de bus gebonden worden. Van Rio Dulce naar Livingston en door naar Placencia reizen we deels met de boot.

Het traject van Flores naar Guatemala-Stad wordt met een binnenlandse vlucht afgelegd.

### Bij de reis inbegrepen

- Vluchten met United Airlines
- Alle vluchttoeslagen
- Nederlandse reisbegeleiding
- Eigen bus ter plaatse
- Bezoek Santa Ana-vulkaan

- Bezoek aan Maya-ruïnes van Copán
- Bezoek aan het indrukwekkende mayacomplex Tikal
- Binnenlandse vlucht Flores - Guatemala
- Boottocht van Rio Dulce naar Livingston
- Boottocht van Livingston naar Punta Gorda
- Hotelovernachtingen
- Ontbijten in San Salvador en Antigua (5 in totaal)
- Bezoek kleurrijke markt van Chichicastenango

### *Excursies*

Bij Djoser bepaal je zelf welke bezienswaardigheden je de moeite waard vindt om te bezoeken. De een struint graag over de markt van Chichicastenango op zoek naar koopjes, de ander strijkt neer op het terras om, onder het genot van een drankje, het dagelijks leven gade te slaan. Een volgende gaat onder begeleiding van een lokale gids diep in op alle 'ins en outs' in Copán, terwijl de ander het liefst zelf rondwandelt. In de meeste gevallen kun je zelf of met groepsgenoten, al dan niet met hulp van onze reisbegeleiding, er te voet of met lokaal vervoer erop uit trekken. Toegangsgelden zijn dan ook niet bij de reissom inbegrepen, zodat je alle vrijheid hebt om je eigen plan te trekken.

Sommige bezienswaardigheden mag je niet missen, zijn slecht bereikbaar of liggen 'en route' naar onze volgende overnachtingsplaats. Dergelijke excursies zijn bij Djoser in het programma opgenomen. Ook bij excursies die bij het programma inbegrepen zijn, geldt dat het entreegeld exclusief is.

**Tijdens deze reis door El Salvador, Honduras, Belize en Guatemala zijn de volgende excursies in het reisprogramma inbegrepen:**

- Een bezoek aan de markt van Chichicastenango. Op deze traditionele markt kijk je je ogen uit. Vanuit de wijde omgeving komen de fleurig geklede families hun koopwaar op de markt aanbieden. Van versgeslachte kippen tot zelfgemaakte armbanden en tassen: je kunt er van alles kopen.
- Een bezoek aan Copán ruïnes. Per tuktuk op weg naar de ruïnes van Copán. De portretten van de heersers van Copán zijn in steen uitgehakt en maken de ruïnes tot een onvergetelijke beleving.

In Midden-Amerika zijn nog vele andere excursies of bezienswaardigheden die zeker de moeite waard zijn. Hieronder enkele voorbeelden:

- Boottocht over Suchitlan Lake; Tijdens een mooie boottocht over het meer dat nog heel jong is. Pas in 1976 nadat de dam bij Cerrón Grande gebouwd, is het meer ontstaan als een verbreding van de Lempa rivier.

### *Reisdocumenten*

- E-ticket. Meer informatie over de vlucht ontvang je ongeveer 2 weken voor vertrek.
- Paspoort, dat bij vertrek nog minimaal 6 maanden geldig is.
- Toestemming om zonder visum via de Verenigde Staten te reizen: de ESTA-verklaring. Hierover ontvangt u ongeveer 1 week na boeking meer informatie over. Meer informatie hierover is te vinden op [deze website](#).
- Mogelijk gelden er aanvullende inreisvoorwaarden met betrekking tot COVID-19. Bekijk actuele informatie op de [website van de Rijksoverheid met reisadviezen](#), onder het onderwerp "Coronavirus".

\*Voor reizigers die sinds 1 maart 2011 in o.a. Iran zijn geweest, is het niet mogelijk een ESTA-verklaring aanvragen. In dat geval dient er een regulier toeristenvisum te worden aangevraagd.

### *Geldzaken*

In El Salvador zijn zowel de El Salvador Colon als de USD het geldige betaalmiddel. In Honduras wordt er betaald met de Hondurese lempira, in Belize met de Belize dollar en in Guatemala wordt er betaald met de

quetzal. Kijk voor de actuele koersen op [oanda.com](http://oanda.com).

Pinnen: op veel plaatsen zijn geldautomaten waar je zowel lokale valuta als US dollars kunt pinnen.

Contant: dollars.

Creditcards: worden op veel plaatsen geaccepteerd.

Reischeques: in dollars, moeilijk in te wisselen.

Als richtbedrag voor uitgaven die niet bij de reissom zijn inbegrepen, zoals maaltijden, entreegelden, facultatieve excursies en persoonlijke uitgaven geldt minimaal € 250,- per persoon per week. Bij de verschillende grensovergangen ben je ongeveer \$ 25 kwijt.

Het is gebruikelijk om fooien te geven voor verleende diensten. Om te voorkomen dat je steeds fooien uit moet delen, wordt aan het begin van de reis een fooienpot ingesteld, waaruit de (gezamenlijke) tips aan de chauffeurs, gidsen, hotelpersoneel e.d. worden betaald. De richtlijn voor de fooienpot voor deze reis bedraagt € 30,-.

### *Maaltijden*

Tijdens de reis kun je zelf bepalen waar, wat en met wie je wilt eten. Je kunt uiteraard met (een deel van) de groep eten, maar je bent ook vrij om zelf ergens een restaurantje op te zoeken. Naast het ontbijt in San Salvador en Antigua zijn de maaltijden niet bij de reissom inbegrepen.

In veel hotels kun je, naast een goed ontbijt, ook vaak voor het avondeten terecht. De reisbegeleiding kan je tips voor een goed restaurant of een leuk café geven. De te bezoeken landen hebben elk een eigen nationale keuken, wat niet wegneemt dat naast unieke gerechten er veel overeenkomsten bestaan.

Over het algemeen is de Midden-Amerikaanse keuken verrassend smakelijk. Als ontbijt kun je naast de traditionele 'gallo pinto' (rijst en bonen) in de meeste gelegenheden ook een westers ontbijt bestellen, bestaande uit vers fruit, sap en toast met jam en eieren. Rond het middaguur kun je in veel lokale gelegenheden een goedkoop menu, 'casado' of 'menu del dia' bestellen. Deze bestaat over het algemeen uit soep, brood, een hoofdgerecht, koffie of thee en vaak een klein nagerecht. De warme maaltijd bestaat uit tortilla's, rijst, bonen en worden in verschillende combinaties met kip of vlees geserveerd. Een gewild nagerecht is gefrituurde bananen. Ook vegetarisch eten op deze reis is heel goed mogelijk. Het is een leuke manier om met de plaatselijke bevolking in contact te komen.

Vanwege de goede toeristische infrastructuur en de westerse invloed kun je bijna overal ook Europese gerechten bestellen, zoals pizza's, hamburgers, soepen en vleesgerechten met frites. En natuurlijk is het fruit in deze tropische omgeving niet te versmaden!

### *Gezondheid*

Voor deze reizen wordt aangeraden:

- vaccinaties tegen DTP en hepatitis A
- malariatabletten voor Nicaragua, Honduras en Guatemala.

Het is verstandig enigszins te letten op wat je eet. Tevens raden we je aan een kleine medische kit mee te nemen met o.a. aspirine en middelen tegen darmstoornissen. De reisbegeleiding is overigens ook in het bezit van een medische set, met daarin steriel medisch hulpmateriaal.

### *Klimaat en geografie*

In het tropische Midden-Amerika komen de verschillen in klimaat voornamelijk voort uit de hoogteverschillen. De temperaturen wisselen op zichzelf door het jaar heen weinig. In de laaggelegen gebieden is de gemiddelde dagtemperatuur 30°C en nachttemperatuur 21°C. In de berggebieden liggen de temperaturen iets lager en lijken op het Europees voorjaar. In de avonden kan het frisjes zijn. Temperaturen komen echter nauwelijks onder de 15°C.

Midden-Amerika kent geen echte winter en zomer. Wanneer men het heeft over de winter duidt men de regenperiode aan die van april tot november loopt. De zomer is de droge periode van eind december tot midden april. In de regentijd regent het in fikse maar voorspelbare buien. Dagen zonder zonneschijn zijn echter het gehele jaar schaars. Tijdens de natte maanden is de natuur op zijn mooist! In Midden-Amerika kan het gehele jaar door gereisd worden.

### *Reisbegeleiding en Gidsen*

Een enthousiaste Nederlandse reisbegeleider begeleidt de reis. Onze reisbegeleiders zijn zeer ervaren en bevlogen reizigers en vertellen onderweg leuke weetjes over de bestemming. Zij zorgen dat de reis soepel verloopt en zijn het aanspreekpunt voor vragen en wensen. De eigen passie, in combinatie met een uitgebreide training en inwerkprocedure, vormt de basis voor hun deskundigheid en professionaliteit.

Een lokale gids vertelt uitgebreid over het land; van de lokale gebruiken, religieuze invloeden tot culturele achtergronden.

