Djoser Met oog voor de Wereld

DJOSER



Rondreis Bhutan, 12 dagen



Reisschema

Dag 1 Amsterdam - Kathmandu
Dag 2 aankomst Kathmandu
Dag 3 Kathmandu - vlucht naar Paro - Thimphu
Dag 4 Thimphu
Dag 5 Thimphu - Gangteyvallei
Dag 6 Gangteyvallei
Dag 7 Gangteyvallei - Punakha
Dag 8 Punakha
Dag 9 Punakha - Paro
Dag 10 Paro, excursie Tijgernest
Dag 11 Paro - vlucht naar Kathmandu
Dag 12 Kathmandu - Amsterdam

Dag tot dag beschrijving

Via Kathmandu naar de hoofdstad van Bhutan
Dag 1. Amsterdam - Kathmandu
Dag 2. aankomst Kathmandu
Dag 3. Kathmandu - vlucht naar Paro - Thimphu



De reis start in de Nepalese hoofdstad Kathmandu, een fascinerende stad in de gelijknamige vallei. Ons hotel ligt in de drukke en gezellige wijk Thamel, een lustoord voor shoppers. In de gezellige barretjes en restaurants kun je genieten van een heerlijke maaltijd. In de rest van de stad kom je overal stoepa's, tempels, pagodes en andere heiligdommen tegen, vandaar ook de bijnaam 'Stad van tempels'. Rond Durbar Square, het middelpunt van het centrum, vind je onder meer het koninklijk paleis Hanuman Dhoka, de Taleju-tempel en het huis van Kumari, de levende godin. Ook kun je een bezoek brengen aan de koningsstad Bhaktapur. De Swayambunath, ook wel de 'apentempel' genoemd, biedt naast een combinatie van boeddhistische en hindoeïstische cultuur, een mooi uitzicht over de stad en de vallei.

Vanuit Kathmandu vliegen we naar Paro en rijden vervolgens door naar Thimpu, de hoofdstad van Bhutan.

Thimphu
Dag 4. Thimphu
Dag 5. Thimphu - Gangteyvallei

Bhutan is een unieke reisbestemming. Bij wet is geregeld dat Bhutanezen traditioneel gekleed naar werk en school gaan. Nergens in het land zijn verkeerslichten en de koning en zijn regering doen hun uiterste best om massatoerisme tegen te gaan.



De Tashicho dzong in Thimphu is naast een religieus bouwwerk ook een regeringsgebouw, waardoor maar een deel toegankelijk is voor het publiek. De ligging aan de oever van de rivier Wang Chhu is erg fotogeniek en een bezoek meer dan waard. Changangkha dzong is de oudste tempel van het land. Ouders komen hierheen om een goede naam uit te laten kiezen voor hun baby en deze te laten zegenen door de god Tamdrin. De zegening wordt gedaan met een Phurba, een rituele dolk.

Bij de Painting School, waar jonge Bhutanen een vak leren, kun je bijzondere souvenirs kopen zoals de vermaarde thanka's - op stof geschilderde religieuze voorstellingen - en volkskunstvoorwerpen van bamboe, hout en zilver. Zelfs het benzinestation is gebouwd in traditionele stijl, wat het tot een wel heel aparte bezienswaardigheid maakt.

De Gangteyvallei
Dag 6. Gangteyvallei
Dag 7. Gangteyvallei - Punakha



De Gangteyvallei is één van de mooiste plekken van Bhutan. Het moerasland zorgt voor een rijke flora en fauna. Het gebied is het thuis van veertien zeldzame vogels, waaronder de zwarthalskraanvogel die de laatste week van oktober vanuit het Tibetaanse plateau komt overwinteren. Een bezoek aan het informatiecentrum is een aanrader.

De vallei en omringende heuvels lenen zich prima voor wandelingen en wie weet spot je tijdens de tocht een luipaard, Aziatische zwarte beer, blaffend hert of wild zwijn. Het Gangteyklooster is gebouwd op een uitloper van de Black Mountains. Anders dan veel van de andere dzongs in Bhutan, is dit nog een 'werkende dzong' waar 140 monniken wonen en studeren. Het dorp rondom het klooster wordt geheel bewoond door de familie van de gompa's.

Punakha

Dag 8. Punakha
Dag 9. Punakha - Paro



Punakha was tot 1907 de hoofdstad van Bhutan, vandaar dat de gelijknamige dzong historisch gezien wellicht de belangrijkste kloosterburcht van het land is. Het heiligdom is prachtig gelegen tussen twee rivieren, de Mo Chhu (moeder) en Pho Chhu (vader). Vooral op zonnige dagen, als zonnestralen weerkaatsen in de rivier, lijkt het fort op een plaatje uit een sprookje.

De vallei waarin Punakha ligt, staat bekend om de vele rijstterrassen en met name vanwege de zeldzame rode rijstsoort. Een wandeling langs rijstvelden en boerendorpjes brengt je naar het Chimi Lhakang-klooster. Vrouwen met een kinderwens komen van heinde en verre naar het klooster om gezegend te worden met een fallus gemaakt van hout, ivoor en been. Na de geboorte van hun kind maken ze nogmaals de pelgrimstocht voor een goede babynaam.

De rode pepers van Paro
Dag 10. Paro, excursie Tijgernest
Dag 11. Paro - vlucht naar Kathmandu
Dag 12. Kathmandu - Amsterdam

Onze laatste verblijfplaats in het kleine koninkrijk is Paro. Vanuit Punakha passeren we de Dochula-pas, waar je bij helder weer schitterende vergezichten en uitzicht hebt op het hoogste punt van Bhutan, de ruim 7500 meter hoge Gangkhar Punsum.

Het straatbeeld van Paro wordt vaak gekleurd door rode pepers die aan de ramen van de huizen te drogen hangen en die het hoofdbestanddeel vormen van het gerecht hemadatsi, gedroogde pepers in kaassaus. Alleen al vanwege het uitzicht is het Nationaal Museum een bezoek waard. Wil je de stad even uit, maak dan een mooie wandeling naar het dorpje Lingshi, het thuis van enkele yakherders.

Vanuit Paro bezoeken we Haa, een van Bhutans meest onontdekte valleien. Het is wellicht de mooiste en meest afgelegen vallei van Bhutan, omgeven door naaldbomen en ongerepte bergtoppen. Uiteraard kan een bezoek aan het wereldberoemde Tijgernest niet ontbreken. Een prachtige wandeling brengt je door een dennenbos, langs een waterval, voorbij kleurrijke gebedsvlaggen en adembenemende vergezichten, naar het indrukwekkende bouwwerk dat bovenop een klif balanceert op ruim 3000 meter hoogte.



Na een laatste overnachting in Kathmandu, vliegen we weer terug naar Nederland met een koffer vol bijzondere herinneringen.

Op weg met Djoser
Tijdens onze reizen is er geen sprake van een strak gepland reisschema. De reisdagen staan natuurlijk vast, maar ter plaatse wordt het programma in overleg tussen de groep en de reisbegeleiding ingevuld. De reisbegeleider biedt de meeste dagen een programma aan en een aantal excursies is inbegrepen, maar je bent zeker niet verplicht hieraan deel te nemen. Wie er liever zelf op uitgaat, heeft daartoe alle vrijheid. Zo leer je een land tenslotte het beste kennen. De maximale groepsgrootte voor deze reis is 18 personen.

Praktische informatie

Accommodatie

De accommodaties in Bhutan zijn sfeervol, veelal in lokale stijl en vaak met een mooi uitzicht. De kamers zijn voorzien van eigen douche en toilet.

In drukke (festival) perioden kan het voorkomen dat het sanitair gedeeld moet worden met andere reizigers en kunnen accommodaties gedurende de reis nog wisselen. Houd er rekening mee dat het toerisme in deze bergachtige gebieden nog in de kinderschoenen staat.

Van de bezoeker wordt op reis in de Himalaya extra aanpassingsvermogen verwacht, maar dat wordt ruimschoots beloond met het exclusieve, bijzondere karakter van deze streek.

Bekijk hotelreviews op Tripadvisor

Kathmandu	Hotel Thamel
Thimphu	Kamsung Inn
Paro	Namsey Chholing Resort

Deze selectie geeft een goed beeld van de hotels waar we op deze reis verblijven.

Vliegreis

Het meest voorkomende vluchtschema staat hieronder. Je kan ook het schema per vertrekdatum bekijken. Vliegtijden en -maatschappijen zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

Vlucht met	Traject	Vertrek	Aankomst
Turkish Airlines	Amsterdam - Istanbul	14:40	19:00
Turkish Airlines	Istanbul - Kathmandu	20:20	06:10*
Turkish Airlines	Kathmandu - Istanbul	07:40	12:50
Turkish Airlines	Istanbul - Amsterdam	14:50	17:30

** aankomst volgende dag*

Tijdsverschil: in de zomer is het in Bhutan 4 uur later. Gedurende onze wintertijd komt er één uur verschil bij.

Vervoer

Gedurende de hele reis maken we gebruik van een eigen bus. Het reizen met eigen vervoer heeft als voordeel, voornamelijk tijdens een lange reisdag, dat we regelmatig kunnen stoppen in de dorpjes en plaatsen waar we doorheen rijden, bijvoorbeeld voor een bezoek aan een lokaal marktje of andere bezienswaardigheden.

Het traject Kathmandu - Paro en Paro - Kathmandu vliegen we met Druk Air of Bhutan Airways.

De steden kun je het beste te voet verkennen. Natuurlijk kun je ook gebruik maken van de bekende fiets- of motorriksja voor de langere afstanden.

Bij de reis inbegrepen

- Vliegreis met Turkish
- Alle vluchttoeslagen
- Nederlandse reisbegeleiding

- Gids in Bhutan
- Vervoer per bus
- Retourvlucht Kathmandu - Paro
- Hotelovernachtingen
- **Maaltijden tijdens verblijf in Bhutan t.w.v. € 210,-**
- Excursies volgens programma

Excursies

Bij Djoser bepaal je zelf welke bezienswaardigheden je de moeite waard vindt om te bezoeken. De een struint graag over de markt in Kathmandu op zoek naar koopjes, de ander wil op zijn gemak rondkijken bij een museum of het Tijgernet. In de meeste gevallen kun je zelf of met groepsgenoten, al dan niet met hulp van onze reisbegeleiding, te voet of met lokaal vervoer eropuit trekken. Toegangsgelden zijn dan ook niet bij de reissom inbegrepen, zodat je alle vrijheid hebt om je eigen plan te trekken.

Sommige bezienswaardigheden mag je niet missen, zijn slecht bereikbaar of liggen ‘en route' naar onze volgende overnachtingsplaats. Dergelijke excursies zijn bij Djoser in het programma opgenomen. Ook bij alle excursies die bij het programma inbegrepen zijn, geldt dat het entreegeld exclusief is.

In Bhutan zijn alle excursies bij de reissom inbegrepen en hoef je geen entreegelden te betalen. Ter plaatse kijken we wat er gedaan en bezocht wordt. Dit gaat in samenspraak met de reisbegeleider, de groep en de gids. Zo kun je bijvoorbeeld de klim maken naar het Tijgernest in de omgeving van Paro. Ook kunnen we onderweg verschillende dzongs - kloosterburchten - en tempels bezoeken. Waar mogelijk bezoeken we een festival of een markt. Het precieze programma en de excursies staan niet vast, omdat er rekening moet worden gehouden met verschillende openingstijden, religieuze feestdagen etc.



Reisdocumenten

- E-ticket. Neem een kopie mee op reis, anders kan de toegang tot de luchthaven in Nepal worden ontzegd. Meer informatie over de vlucht ontvang je ongeveer 2 weken voor vertrek.
- Paspoort, dat bij vertrek uit Kathmandu nog 6 maanden geldig is.
- Visum Nepal, kosten € 75,- (wijzigingen voorbehouden). Je kunt de visumaanvraag zelf regelen bij het Consulaat Generaal van Nepal in Amsterdam, maar je kunt het ook laten verzorgen door de VisumCentrale. In dit laatste geval brengen we naast de kosten van het visum € 30,- bemiddelingskosten per visum in rekening. Je paspoort dien je dan op te sturen naar de VisumCentrale. Meer informatie over het visum vind je op je Mijn Djoser-pagina.
- Visum & uitnodiging Bhutan, kosten € 50,-.
  Djoser verzorgt in samenwerking met de lokale agent de uitnodiging en het visum voor Bhutan. De kosten hiervoor worden op de factuur in rekening gebracht. Uiterlijk 4 weken voor vertrek hebben we een kopie van je paspoort nodig.
- Mogelijk gelden er aanvullende inreisvoorwaarden met betrekking tot COVID-19. Bekijk actuele informatie op de website van de Rijksoverheid met reisadviezen, onder het onderwerp "Coronavirus".

Geldzaken

De munteenheid in Nepal is de Nepalese rupee, in Bhutan de ngultrum. Kijk voor de actuele koersen op oanda.com.

Pinnen: is mogelijk in Kathmandu (in Bhutan beperkt mogelijk, maar niet alle Nederlandse pinpassen werken).
Contant: euro’s of dollars in kleine coupures om te wisselen in Bhutan.
Creditcard: bruikbaar in Kathmandu.

Als richtbedrag voor uitgaven die niet bij de reissom zijn inbegrepen, zoals maaltijden, entreegelden, facultatieve excursies en persoonlijke uitgaven, geldt een minimum van € 100,- per persoon per week.

Het is gebruikelijk fooien te geven voor verleende diensten. Om te voorkomen dat je steeds fooien uit moet

delen, wordt aan het begin van de reis een fooienpot ingesteld, waaruit de (gezamenlijke) tips aan de chauffeurs, gidsen, hotelpersoneel e.d. worden betaald. De richtlijn voor de fooienpot voor deze reis bedraagt € 30,-.

Maaltijden



De maaltijden in Bhutan t.w.v. € 210,- zijn bij de prijs inbegrepen. Het ontbijt bestaat bijv. uit toast, jam, eieren, thee en koffie. Tijdens de lunch en het diner staan overvloedige buffetten voor je klaar, met keus uit verschillende vlees- en vegetarische gerechten. Het nationale gerecht, 'hemadatsi', bestaande uit chili's met kaassaus, zal daar meestal niet bij ontbreken. Ook aardappelen, champignons en andere groenten worden vaak met deze saus (datsi) overgoten. Het ontbijt bestaat meestal uit thee, koffie, toast met jam en eieren naar keuze.

Je bepaalt in Kathmandu zelf waar en met wie je gaat eten. De reisbegeleider kan je tips geven, maar je kunt natuurlijk ook zelf of met een aantal anderen, op zoek gaan naar een restaurant of eethuis.

Gezondheid

Voor deze reis wordt aangeraden:

- vaccinaties tegen DTP, tyfus en hepatitis A
- malariatabletten

De hygiënische omstandigheden in het land zijn beduidend minder dan de westerse standaard. Wees voorzichtig met voedsel, reinig de handen, neem een middel tegen darmstoornissen mee en een zoutoplossing (als ORS) tegen uitdroging. Het is ook verstandig goed te letten op wat je eet. Neem in de eerste dagen de tijd om te acclimatiseren, te wennen aan de andere temperatuur en de vele nieuwe indrukken. Het leidingwater is in beide landen niet veilig om te drinken, mineraalwater is voor een klein bedrag overal in hele en halve literflessen te koop. Tevens raden we je aan een kleine medische kit mee te nemen met o.a. aspirine en middelen tegen darmstoornissen. De reisbegeleiding is overigens ook in het bezit van een medische set, met daarin steriel medisch hulpmateriaal.

Hotelverlenging

Verlenging mét accommodatie is in Kathmandu bij te boeken. Je verblijft na afloop in een centraal gelegen middenklasse hotel. De prijs is vanaf € 35,- op basis van logies in een tweepersoonskamer per persoon per nacht. Een éénpersoonskamer kost € 65,-.

De genoemde prijzen zijn zonder wijzigingskosten van de vlucht en de transfer van/naar de luchthaven.

Verlengingskosten bij Emirates bedragen € 75,- per persoon. Dit bedrag is exclusief de standaard € 50,- wijzigingskosten per persoon.

Klimaat en geografie

We voeren de reizen in dit Himalayagebied uit in de periode maart tot en met november, omdat de passen in de koude wintermaanden vaak onbegaanbaar zijn. Je krijgt te maken met vrij grote klimaatverschillen. In Kathmandu is de temperatuur overdag tussen de 20 en 30° C. De hoger gelegen valleien in Bhutan, kunnen een stuk koeler zijn. Het voor- en najaar zijn de beste reisperioden, al dalen de temperaturen 's avonds in de hoger gelegen gebieden flink.

Reisbegeleiding en Gidsen

Een enthousiaste Nederlandse reisbegeleider begeleidt de reis. Onze reisbegeleiders zijn zeer ervaren en bevlogen reizigers en vertellen onderweg leuke weetjes over de bestemming. Zij zorgen dat de reis soepel verloopt en zijn het aanspreekpunt voor vragen en wensen. De eigen passie, in combinatie met een uitgebreide training en inwerkprocedure, vormt de basis voor hun deskundigheid en professionaliteit.

Een lokale gids vertelt uitgebreid over het land; van de lokale gebruiken, religieuze invloeden tot culturele achtergronden.