

DJOSER

Rondreis China & Tibet, 30 dagen



Reisschema

Dag 1 Amsterdam - Beijing
Dag 2 Aankomst Beijing
Dag 3 Beijing, excursie Grote muur en Zomerpaleis
Dag 4 Beijing, optionele excursie naar de Verboden Stad
Dag 5 Beijing - nachttrein naar Xi'an
Dag 6 Aankomst Xi'an, excursie naar het Terracottaleger
Dag 7 Xi'an
Dag 8 Xi'an - vlucht naar Xining
Dag 9 Xining, excursie Kumbum klooster - hemeltrein naar Lhasa
Dag 10 Aankomst Lhasa
Dag 11 Lhasa, optionele excursie naar het Potala-paleis
Dag 12 Lhasa - Shigatse
Dag 13 Shigatse, optioneel bezoek aan het Tashilunpo klooster
Dag 14 Shigatse - Gyantse - Lhasa
Dag 15 Lhasa
Dag 16 Lhasa - vlucht naar Zhongdian
Dag 17 Zhongdian - Shuhe (Lijiang)
Dag 18 Shuhe (Lijiang)
Dag 19 Shuhe - Dali
Dag 20 Dali
Dag 21 Dali - Kunming, excursie Stenen Woud
Dag 22 Kunming - hogesnelheidstrein naar Guilin - Ping'An
Dag 23 Ping'An
Dag 24 Ping'An - Yangshuo
Dag 25 Yangshuo
Dag 26 Yangshuo, fietstocht Karstgebergte
Dag 27 Yangshuo - hogesnelheidstrein naar Guangzhou - boot naar Hongkong
Dag 28 Hongkong
Dag 29 Hongkong - Amsterdam
Dag 30 Aankomst Amsterdam

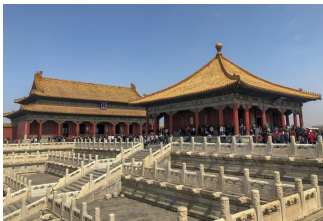


Dag tot dag beschrijving

De Verboden Stad, het Zomerpaleis en de Grote Muur

Dag 1 Amsterdam - Beijing
Dag 2 Aankomst Beijing
Dag 3 Beijing, excursie naar de Grote Muur en Zomerpaleis
Dag 4 Beijing, optionele excursie naar de Verboden Stad
Dag 5 Beijing - nachttrein naar Xi'an

Het beginpunt van de reis is [Beijing](#), de hoofdstad én het regeringscentrum van China. Het inwonersaantal van ongeveer 20 miljoen wordt nog dagelijks vergroot door een gestage stroom mensen vanuit het platteland. Beijing is een enorm grote stad en het is hier dan ook het gemakkelijkste om je per metro, bus, taxi of zelf per fiets te verplaatsen. Ter illustratie: om van de ene bezienswaardigheid naar de andere te komen ben je met de taxi al snel een half uur onderweg!



Het centrum van de stad bevindt zich rondom het, met 880 bij 500 meter grootste in zijn soort, Plein van de Hemelse Vrede. Rondom het plein bevinden zich de beroemde Verboden Stad, het mausoleum van Mao Zedong en de Grote Hal van het Volk (parlement). [De Verboden Stad](#) is een uitgestrekt gebied van paleizen en musea waar vroeger de keizerlijke familie zich afsloot en het land gergeerde. Een mooi uitzicht op het complex heb je vanaf de Kolenheuvel. Eén van de mooiste parken van Beijing, het Beihai-park, bevindt zich vlak achter de Verboden Stad. Hier kun je een bootje huren om samen met

de recreërende inwoners van Beijing op het meer te roeien.

Ook de hutongs, de beroemde oude woonbuurten van Beijing, mag je eigenlijk niet missen. In het centrum worden enkele van deze buurtjes beschermd tegen de opkomende nieuwbouw. Van de ontelbare tempels die de stad vroeger sierden zijn er enkele zeer de moeite waard. De volledig van hout gemaakte Tempel van de Hemel, gelegen in het zuidoosten van de stad, bestaat uit verschillende gebouwen en een groot altaar die alle in opperste symmetrie gebouwd zijn. In de ochtenduren kun je hier vele inwoners van Beijing bezig zien met hun tai-chi oefeningen. In het noordoosten van de stad ligt de zogenaamde Lama-tempel, waar tegenwoordig weer het Tibetaans boeddhisme beleden wordt.

Vanuit Beijing wordt door Djoser het vervoer naar de [Grote Muur](#) georganiseerd. Daar heb je de tijd om over een gedeelte van dit grootste bouwwerk ter wereld te wandelen. Deze excursie is, afgezien van de toegangsprijs, in de prijs inbegrepen. We combineren de wandeling op de Grote Muur met een ontspannen bezoek aan het Zomerpaleis dat even ten noorden van Beijing ligt aan een speciaal aangelegd meer. 's Avonds bestaat bijvoorbeeld de mogelijkheid om een bezoek te brengen aan de Chinese Opera of een acrobatenshow. Dé culinaire specialiteit van Beijing, de Pekingee, kun je natuurlijk in één van de speciale restaurants proeven. We rijden per slaaptrein in 6-persoonscouchettes in ongeveer 12,5 uur van Beijing naar Xi'an, voorheen lange tijd de hoofdstad van China.



Maak kennis met het indrukwekkende Terracottaleger

Dag 6 Aankomst Xi'an, excursie naar het terracottaleger
Dag 7 Xi'an





In het verleden was Xi'an het oostelijke eindpunt van de Zijderoute wat de stad een zeer kosmopolitisch karakter heeft gegeven. In het centrum van de stad, vlak achter de Drumtoren, bevindt zich nog altijd een oude islamitische wijk en een uitgestrekt moskeeëncomplex met bijgebouwen en tuinen. In deze wijk kun je bijzonder gezellig wandelen en eten, of winkelen bij de vele kunst- en antiekwinkeltjes. Het oude centrum van Xi'an is altijd omringd geweest door een dikke muur, die grotendeels gerestaureerd is en waar je overheen kunt lopen of fietsen. Een mooi uitzicht over de stad heb je vanuit de oude Klokkentoren, waar

vroeger elke morgen de klok geluid werd.

We trekken in Xi'an een halve dag uit voor het wereldberoemde [terracottaleger](#) van de eerste keizer van China: Qin Shi Huangdi. Dit eeuwenoude leger bevindt zich ongeveer dertig kilometer buiten de stad en werd pas in 1974 door boeren ontdekt. Deze in de prijs inbegrepen excursie wordt door de reisbegeleiding per bus georganiseerd, de entree is niet inbegrepen.



Tibet

Bezoek het immense Potala-paleis in Lhasa

Dag 8 Xi'an - vlucht naar Xining

Dag 9 Xining, excursie Kumbum klooster - hemeltrein naar Lhasa

Dag 10 Aankomst Lhasa

Dag 11 Lhasa, optionele excursie naar het Potala-paleis

Met een binnenlandse vlucht vliegen we van Xi'an naar de 2 miljoen inwoners tellende stad Xining, hoofdstad van de provincie Qinghai. Sinds de bouw van de spoorlijn naar [Lhasa](#) in 2006 is de stad in aanzien gegroeid. Vanuit Xining zullen we het Kumbum klooster in Taersi bezoeken. Dit klooster staat op de plek waar Tsongkapa is geboren, de oprichter van de Gelugmonikken (de Geelkappen).



Met de door de Chinezen 'passend' genaamde Hemeltrein reizen we via de plaatsen Golmud en Amdo naar de hoofdstad van Tibet: Lhasa. In ruim 1,5 dag reizen we langs groene grasvlaktes en over besneeuwde passen over de spectaculaire, recent aangelegde, spoorlijn naar Lhasa. Deze buitengewoon fascinerende treinreis over de Tibetaanse hoogvlakte laat je kennismaken met een uniek stuk natuurschoon. Doordat de grond op grote hoogte permanent bevroren is zijn speciale technieken gebruikt bij de bouw van de spoorlijn. We reizen over passen van meer dan 5000 meter hoogte. Onderweg zie je af en toe een nomadentent, yaks en vrolijk naar de trein zwaaiende kinderen in het

desolate hooggebergte. In de trein wordt de hoogte steeds aangegeven. Doe het vanwege het hoogteverschil deze reisdagen wat kalmpjes aan en geniet van de bijzondere omgeving. In de trein maken we gebruik van 6-persoonscouchettes.

In Lhasa (op 3650 meter) is het [Potalapaleis](#), dat op een heuvel is gebouwd en hoog boven de stad uittorent, een van de eerste kenmerkende punten van de stad die je ziet. Het imposante gebouw, duidelijk gescheiden in een wit en rood deel, is een belangrijke bezienswaardigheid. In het paleis bevinden zich, naast verschillende tempels, de tombes van de voorgaande Dalai Lama's. Alhoewel het Potala-paleis de residentie van de Dalai Lama was, is het belangrijkste religieuze bouwwerk toch de Jokhang-tempel die als oudste heiligdom van [het Tibetaanse boeddhisme](#) geldt. Het is bijna niet te geloven dat dit heiligdom na de Culturele Revolutie een tijd als pension en bioscoop is gebruikt. Gelukkig heeft de tempel zelf hier geen schade van ondervonden.





Dé verzamelplaats voor pelgrims en bezoekers is het plein voor de Jokhang-tempel: de Barkhor. Fascinerend is het om de tientallen pelgrims zich te zien voorbereiden op hun gebeden voor geluk. Rondom de Jokhang loopt de belangrijkste 'kora', pelgrimsroute, van Tibet. De gehele dag lopen gelovige Tibetanen hier hun rondjes, ondertussen gezellig keuvelend met hun familieleden. Enkele van de vele pelgrims, die van heinde en verre komen en vaak dagenlang onderweg zijn, werpen zich in de volle lengte van het lichaam op de grond en raken met hun voorhoofd de heilige grond aan. Zo leggen zij biddend, met hun hele lichaam, hun pelgrimstocht rondom de tempel af.

Het voormalige zomerpaleis van de Dalai Lama, [Norbulingka](#), is ook absoluut een bezoek waard. We verblijven enkele dagen in Lhasa en het is verder mogelijk een bezoek te brengen aan enkele andere belangrijke kloosterplaatsen even buiten Lhasa, zoals het Drepung- en het Sera-klooster. Drepung is het rijkste en grootste kloostercomplex met de meeste monniken. Verschillende middagen vinden in de tuin van het Sera-klooster de zeer interessante debatten tussen de monniken plaats. Wellicht voor de gemiddelde bezoeker niet te verstaan, echter zijn de woeste hand- en armbewegingen een bijzonder gezicht. Tijdens de tocht door Tibet wordt je vergezeld door een lokale gids die rondleidingen geeft in de belangrijkste kloosters van Tibet.



Ontdek de mooiste kloosters van Tibet in Shigatse

Dag 12 Lhasa - Shigatse

Dag 13 Shigatse, optioneel bezoek aan het Tashilunpo klooster

[Shigatse](#) (op 3900 meter) is de tweede stad van Tibet en de naam betekent 'mooie plek'. Is het misschien tijd voor een kop yakboterthee? De thee heeft een bijzondere geur en smaak. Tibetanen drinken tientallen koppen per dag. Het is eigenlijk geen thee, maar gemalen gerst met yakboter, heet water en zout. Het is zeker het proberen waard, ook al zijn de meeste westerse bezoekers er niet altijd van gecharmeerd.



In Shigatse heb je de tijd om het indrukwekkende Tashilunpo-klooster te bezoeken, de residentie van de [Panchen Lama](#). Het is één van de operationele kloosters in Tibet. Dit klooster, gebouwd in 1447 onder leiding van de eerste Dalai Lama, was vroeger de belangrijkste plaats in Tibet. Geestelijke en politieke leiders kwamen hier bijeen om de politieke en economische besluiten van Tibet te nemen. In die tijd leefden zo'n 3000 monniken in het klooster, nu nog 'slechts' 600.

Het klooster heeft weinig te verduren gehad tijdens de Culturele Revolutie en is beslist een bezoek waard. Wellicht tref je het en mag je één van de vele ceremonies van de monniken bijwonen. Gekleed in hun traditionele rode toga's prevelen ze geconcentreerd hun gebeden. De pelgrimsroute om het klooster zal ook hier weer verrassende ontmoetingen opleveren. Verder kent Shigatse een authentieke Tibetaanse wijk en een leuke markt.

Traditionele huizen en koopmannen met paard en wagen

Dag 14 Shigatse - Gyantse - Lhasa

Dag 15 Lhasa



In [Gyantse](#) (op 3950 meter) zijn de Chinese invloeden niet zo groot waardoor je nog een authentieke Tibetaanse sfeer aantreft. Gyantse was vroeger een belangrijke pleisterplaats voor handelaren in wol die op doortocht waren naar India. In deze stad kun je de imposante dzong (fort) bekijken, van waaruit je een mooi uitzicht hebt over het Pelchor Chöde-klooster en de stad zelf. Bezoek zeker de 35 meter hoge [Kumbum-stupa](#). Dit is de grootste stoepa in Tibet en is één van de mooiste bouwwerken van het land. Binnen bevinden zich 112 kapellen vol beelden en muurschilderingen. De ogen van Boeddha kijken spiedend alle windrichtingen uit.



Vanuit Gyantse reizen we terug naar Lhasa waar je de volgende dag nog de tijd voor een laatste rondje om de Jokhang hebt. Bovendien kun je bijvoorbeeld nog op de Barkhor je laatste Tibetaanse inkopen doen.

Maak kennis met de unieke Naxi-cultuur

Dag 16 Lhasa - vlucht naar Zhongdian

Dag 17 Zhongdian - Shuhe (Lijiang)

Dag 18 Shuhe (Lijiang)



Vanuit Lhasa vliegen we naar [Zhongdian](#), door de Chinezen ook wel Shangri La genoemd. Deze veelzeggende naam komt volledig tot zijn recht in de prachtige, rustieke en bergachtige omgeving van dit stadje op 3200 meter hoogte.

Zhongdian hoorde vroeger bij Tibet, maar ligt tegenwoordig in de Chinese provincie Yunnan. Het stadje kent een Chinees deel, maar ook een Tibetaans deel. In de omgeving van Zhongdian staat één van de belangrijke Tibetaanse kloosters, het Ganden Sumtseling-klooster, uit de Ming dynastie. Vroeger woonden er meer dan 3000 monniken. Tegenwoordig resten er in het, na een

brand opnieuw opgebouwde, klooster zo'n 700 monniken. In het klooster heerst een andere sfeer dan de kloosters in Tibet.

We rijden van Zhongdian naar Shuhe ([Lijiang](#)). Shuhe is een dorp nabij het bekende dorp Lijiang. Het pittoreske oude deel ligt aan de 'Tea horse road', een oude handelsroute, vergelijkbaar met de zijderoute. De Naxi-cultuur, die bekend staat om zijn matriarchale traditie, is hier sterk vertegenwoordigd. De meeste Naxi's wonen in het oude centrum dat zich kenmerkt door grachtjes, met kinderkopjes aangelegde steegjes en rood beschilderde houten huizen. De Naxi's gaan nog traditioneel gekleed waarbij vooral de kleding van de vrouwen opvallend is.



Vanuit Shuhe kun je per fiets de landelijke omgeving verkennen. Maak onderweg een lunchstop in het dorp Baisha waar je prachtige oude muurschilderingen vindt of advies kunt vragen aan de beroemde kruidendokter Ho. Wie de natuur in wil voor een stevige wandeling kan een dagtocht maken naar het Laojunshan Nationaal Park of de Tijgersprongkloof.

Ervaar het plattelandsgevoel tijdens een fietstocht

Dag 19 Shuhe - Dali

Dag 20 Dali



De korte bustocht van Lijiang naar [Dali](#) voert door het mooie berglandschap van de provincie Yunnan. De stad Dali is gelegen tussen de Cangshan- (Azuren)bergen en het Erhai-meer, en leent zich uitstekend voor een ontspannen dagje.

In Dali kun je gemakkelijk een fiets huren en op zoek gaan naar de verschillende tempels en pagodes in de omgeving, maar ook leent de omgeving zich prima

voor een wandeling. Het dorp wordt grotendeels bewoond door de Bai-cultuur die vrijwel dagelijks een markt houdt. Bovendien zijn in de oude houten huizen in het centrum talloze cafeetjes, restaurants en winkeltjes gevestigd.

Al wandelend of met een kabelbaan kun je een authentiek Taoistisch klooster op 2500 meter hoogte bereiken. Deze plek geeft een prachtig uitzicht over Dali met het meer op de achtergrond.

Eeuwenoude rijstterrassen, karstgebergtes en berggebieden

Dag 21 Dali - Kunming, excursie Stenen Woud
Dag 22 Kunming - hogesnelheidstrein naar Guilin - Ping'An
Dag 23 Ping'An
Dag 24 Ping'An - Yangshuo
Dag 25 Yangshuo
Dag 26 Yangshuo, fietstocht Karstgebergte

Vanaf Dali rijden we per bus naar [Kunming](#), de hoofdstad van de provincie Yunnan. Kunming wordt vanwege het milde klimaat ook wel de stad van de eeuwige lente genoemd. De stad heeft een levendig park waar je goed het dagelijkse leven kunt gadeslaan en ook de Yuantong tempel is een bezoekje waard. De volgende morgen is het mogelijk om het Stenen Woud te bezoeken. Dit is één van China's meest opmerkelijke natuurfenomenen met scherp omhoog torende rotsen en pieken dat bijzonder populair is onder Chinese dagjesmensen. Dit gesteente is vanuit een ondiepe koraalzee omhoog gestuwd waarna de erosie er vat op kreeg. Door regenwater, dat langs de scheuren in het gesteente liep, ontstond het typische karstlandschap.



Vervolgens vertrekken we met de trein naar Guilin waar we later op de dag zullen arriveren. Vanaf Guilin rijden we in twee uur direct door naar Ping'An. Hier liggen de hooggelegen rijstterrassen van Longji. Het wijds uitzicht over de kunstig aangelegde terrassen waar tweemaal per jaar geoogst wordt is adembenemend. Vanwege de hooggelegen terrassen is het niet mogelijk om met de bus naar het hotel te rijden en wordt het laatste stuk te voet via trappen afgelegd (ongeveer 15-20 min lopen). De benodigdheden voor deze overnachting neem je mee in een kleine tas. Het is mogelijk om tegen betaling een drager in te huren voor je

grote bagage.

Vanuit Ping'An rijden we verder naar [Yangshuo](#). Dit stadje ligt midden in een landschap van mistige rijstvelden, rivieren en steile, volstrekt in afzondering oprijzende pieken. Heel bekend van Chinese prenten: kijk maar eens op een oud briefje van 20 renminbi! Het is een perfecte uitvalsbasis om al wandelend, fietsend en op de boot het beroemde landschap te verkennen. De reisbegeleiding organiseert een fietstocht onder begeleiding van een lokale gids. Hij of zij kent de weg en leidt u langs rijstvelden, de rivier en dorpjes. Andere populaire excursies zijn een bamboevlucht over de Li-rivier of een bezoek aan de Maanheuvel, waar je vanaf de top een spectaculair uitzicht hebt over de omgeving.



Na afloop van de fietstocht kun je, onder het genot van een drankje en een lekkere snack, op één van de vele terrasjes de rest van de avond op een plezierige wijze doorbrengen of je laatste souvenirs kopen in dit ontspannen plaatsje. Belangstellenden kunnen er leren kalligraferen of met andere groepsleden gezellig een cursus Chinees koken volgen. Tijdens een boottochtje na zonsondergang kun je zien hoe vissers aalscholvers gebruiken om op traditionele wijze hun vangst binnen te halen. Ook is het 's avonds mogelijk een spectaculaire show aan de rivier te bekijken.

Hong Kong: wolkenkrabbers, natuurschoon en eilanden

Dag 27 Yangshuo - hogesnelheidstrein naar Guangzhou - boot naar Hongkong

Dag 28 Hongkong

Dag 29 Hongkong - Amsterdam

Dag 30 Aankomst Amsterdam

Vanaf het net geopende treinstation in Yangshuo gaan we met de hogesnelheidstrein naar Guangzhou. In minder dan drie uur bereik je deze stad waar één van de hoogste wolkenkrabbers ter wereld staat. Na een korte stop in deze stad, reis je verder naar Hongkong.

In Guangzhou neem je afscheid van de reisbegeleider, tenzij hij/zij meegaat naar Hongkong vanwege visumprocedures of zelf terug vliegt naar Nederland.

De reis van Guangzhou naar Hongkong wordt met de 'Turbo Cat' veerdienst in ongeveer twee uur afgelegd. De binnenkomst in [Hongkong](#) over het water is heel speciaal. De stad hoort na een lange geschiedenis onder Brits bestuur vanaf juli 1997 weer bij China. De sfeer is hier dan ook heel anders. Niet alleen is de stad bijzonder groot en modern, maar je ziet ook overal in het pak gestoken zakenlui lopen en hoor je steeds op straat draagbare telefoons rinkelen.



Ons hotel bevindt zich op het vasteland (Kowloon) waar de meeste inwoners van Hongkong wonen. Vanaf Kowloon kun je gedurende de hele dag de veerboot nemen naar Hongkong Island, het zakendistrict van Hongkong, met de welbekende skyline. Met een gondel kun je naar Mt. Victoria dat een imposant uitzicht over de stad en haar omgeving biedt. Wil je ook nog enkele andere van de ruim tweehonderd eilandjes van Hongkong verkennen, dan kun je vanaf Hongkong Island makkelijk de boot nemen. Let wel even op de retourtijden van de boot om te voorkomen dat je op één van de eilandjes strandt! Op veel van de

eilandjes, zoals op Lamma en Cheung Chau, is de sfeer heerlijk ontspannen en tref je behalve gezellige dorpjes ook mooie stranden en goede visrestaurants aan.

Omdat Hongkong erg groot is, zijn afstanden vaak moeilijk te voet af te leggen. Behalve taxi's en bussen doorkruisen dubbeldeks-trammetjes Hongkong Island. Het ideale vervoer voor langere afstanden is de metro die goedkoop en zeer overzichtelijk is. Vanaf Hongkong vliegen we met Lufthansa terug naar Amsterdam.

Op weg met Djoser

Onze reizen kennen geen strak van dag-tot-dag gepland excursieschema. De reisdagen staan uiteraard vast, maar op de dagen dat we niet reizen is iedereen vrij om de dag naar eigen inzicht in te vullen. Onze reisbegeleid(st)ers hebben altijd ideeën en doen gewoonlijk een voorstel voor de besteding van de dag. Trek je er echter liever zelf op uit, dan zal de reisbegeleiding met alle plezier nog een aantal tips en adviezen geven. Houd er wel rekening mee dat er zich, door het karakter van onze reizen en de plaatselijke omstandigheden, onverwachte situaties kunnen voordoen. Hierdoor kan een bepaalde excursie of activiteit niet doorgaan of dient aangepast te worden. Gemiddeld bestaan de groepen uit 16 deelnemers. De maximale groepsgrootte voor deze reizen is 20 personen.

Op alle reizen door China en Tibet is Nederlandssprekende reisbegeleiding aanwezig, die je in principe tot de ochtend van het vertrek naar Hongkong terzijde staat. In Guangzhou geeft hij/zij informatie en instructie over de besteding van de laatste dagen in Hongkong. Het kan voorkomen dat de reisbegeleiding wel meegaat naar Hongkong omdat ze door visaprocedures uit China moeten of zelf terug vliegt naar Nederland.

Praktische informatie

Accommodatie

In China overnachten we in goede middenklassehotels. Uiteraard hebben de kamers een eigen douche en toilet. In elke kamer staat een waterkoker of grote thermoskan met heet water klaar, zodat je daar een lekker vers kopje thee of koffie kunt zetten. In verschillende Chinese steden kun je in de hotels geld wisselen en een westers ontbijt behoort regelmatig tot de mogelijkheden. Veel hotels bieden de mogelijkheden om je kleding te laten wassen. In de Tibetaanse steden Lhasa, Gyantse en Shigatse overnachten we in goede, doch iets eenvoudiger, hotels, ook hier weer voorzien van eigen douche en toilet.

Bekijk hotelreviews op 

Beijing	Star Moon hotel
Xi'an	Northwest Civil Aviation Hotel
Xining	Amdo Express hotel
Lhasa	Tashi Nota Hotel
Shigatse	Gesar Hotel
Zhongdian	Zhaxi Dele hotel
Shuhe	Phoenix Relaxation Hotel
Dali	Dali Regent hotel
Kungming	Long Teng Grand Hotel
Ping'An	Liqing Hotel
Yangshuo	New West Street Hotel
Hong Kong	Caritas Bianchi Lodge

Deze selectie geeft een goed beeld van de hotels waar we op deze reis verblijven.

Vliegreis

Het meest voorkomende vluchtschema staat hieronder. Je kan ook het schema per vertrekdatum bekijken. Vliegtijden en -maatschappijen zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

<i>Vlucht</i>	<i>Tijd</i>	<i>Vertrek</i>	<i>Aankomst</i>
Lufthansa	Amsterdam - München	16:55	18:20
Lufthansa	München - Beijing	19:40	11:45*
Lufthansa	Hongkong - Frankfurt	23:25	06:55*
Lufthansa	Frankfurt - Amsterdam	09:25	10:35

* aankomst volgende dag

Tijdverschil: het is in China in de zomermaanden 6 uur later dan bij ons.

Vervoer

Gedurende de reizen maken we gebruik van de meest uiteenlopende vervoermiddelen. Enkele grote afstanden voeren we uit middels een binnenlandse vlucht. De toestellen zijn van westerse makelij.

Over drie trajecten reizen we met de slaaptrein, een typische Chinese manier van reizen. Meest bijzondere van deze treinreizen is de hemeltrein van Xining naar Lhasa over de Tibetaanse hoogvlakte. In Yangshuo is een nieuw treinstation geopend en wij stappen vanaf daar op een hogesnelheidstrein naar Guangzhou.

Chinese slaaptreinen zijn opgedeeld in verschillende compartimenten. Tijdens de slaaptreinreizen maken we

gebruik van 6-persoonscouchettes. Dit houdt in dat je in een open coupé met zes personen slaapt. In deze couchettes zijn lakens, dekens en kussens aanwezig, doch een lakenzak kan handig zijn. Daarnaast vind je er een thermoskan met warm water, dus neem wel je eigen mok mee! De overige trajecten leggen we af per eigen, lokaal gehuurde bus. De reisdagen met de bus kunnen soms lang zijn, omdat de afstanden groot, of de wegen minder goed zijn. Dit laatste is zeker in het Tibet het geval.

Al staan Nederlanders bekend om het vele fietsen, dit is niet te vergelijken met de duizenden fietsende Chinezen die je onderweg op het platteland, maar ook overal in de steden tegenkomt. Voor een verkenning van de omgeving is de fiets dan ook het vervoermiddel bij uitstek. Daarnaast zijn er taxi's, minibusjes en riksja's die je voor weinig geld overal heen brengen.

Bij de reis inbegrepen

- Vliegreis
- Alle vluchttoeslagen
- Binnenlandse vlucht Xi'an - Xining
- Binnenlandse vlucht Lhasa - Zhongdian
- Nederlandse reisbegeleiding
- Gids in Tibet
- Vervoer per comfortabele touringcar
- Slaaptrein met naar Xian
- Slaaptrein Kunming - Guilin
- Hemeltrein naar Lhasa
- Hogesnelheidstrein Yangshuo - Guangzhou
- Boot naar Hongkong
- Hotelovernachtingen
- Excursie naar Grote Muur & Zomerpaleis met gids
- Excursie in Xi'an naar Terracottaleger met gids
- Excursie in Kunming naar het Stenen Woud met gids
- Bezoek aan het Kumbum klooster in Taersi

Excursies

Bij Djoser bepaal je zelf welke bezienswaardigheden je de moeite waard vindt om te bezoeken. De een struint graag over de markt op zoek naar thankas, vajras of een gebedsketting, terwijl de ander wil op zijn gemak rondkijken bij een museum of meedoet aan een tai chi sessie in het park. In de meeste gevallen kun je zelf of met groepsgenoten, al dan niet met hulp van onze reisbegeleiding, er te voet of met lokaal vervoer erop uit trekken. Toegangsgelden zijn dan ook niet bij de reissom inbegrepen, zodat je alle vrijheid hebt om je eigen plan te trekken.

Sommige bezienswaardigheden mag je niet missen, zijn slecht bereikbaar of liggen 'en route' naar onze volgende overnachtingsplaats. Dergelijke excursies zijn bij Djoser in het programma opgenomen. Bij een onvermijdelijk entree, zoals van een nationaal park waarin je verblijft of bezoekt, is de toegangsgeld inbegrepen. In andere gevallen is de entreegeld exclusief.

Tijdens deze reis door China en Tibet zijn de volgende excursies in het reisprogramma inbegrepen:

- Beijing. Vroeg in de ochtend vertrek je met de bus onder leiding van een lokale gids naar de Grote Muur. Na het bezoek rijd je terug richting de stad om het Zomerpaleis te bezoeken. Tussen deze highlights krijg je de gelegenheid om te lunchen.
- Xi'an. Na aankomst met de trein in Xi'an ga je vandaag het beroemde Terracottaleger bezoeken dat op ongeveer een uur rijden buiten Xi'an ligt. De excursie wordt begeleid door een lokale gids.
- Xining: Ondanks dat we ons nog niet op het Tibetaansplateau bevinden, beleven we in het Kumbum Klooster in Xining al Tibetaanse sferen. Het klooster is voor het Tibetaans boeddhisme belangrijk, omdat Tsongkhapa, de oprichter van de gelugschool, op deze plek geboren is.
- Lhasa: Het Potala Paleis is de spectaculaire voormalige winterresidentie van de Dalai Lama's, totdat de veertiende Dalai Lama genoodzaakt was Tibet te ontvluchten. Een tocht over de vele trappen is een pilgrimage op zich.

- Kunming: Excursie naar het Stenen Woud met gids
- Yangshuo. In de omgeving van Yangshuo gaan we fietsen langs de rijstvelden en de Li-rivier met op de achtergrond het Karstgebergte. De fietstocht is tegen een meerprijs uit te breiden met een bamboevlotocht.

Daarnaast zijn er diverse optionele bezienswaardigheden te bezoeken, zoals:

- Beijing: In Beijing is er eigenlijk genoeg te zien voor een verblijf van enkele weken. Naast de muur en het zomerpaleis is een bezoek aan de Verboden Stad zeer aan te raden. De bouw van het 720 000 vierkante meter grote paleizencomplex heeft tien jaar geduurd en onder andere de Ming- en Qin-keizers hebben hier hun onuitwisbare stempel gedrukt op China.
- Xi'an: Ondanks dat de stad met name bekend staat om het wereldberoemde terracottaleger, valt hier veel meer te zien en te beleven. Een bezoek aan Moslimwijk is erg interessant. Naast een prachtige moskee zijn hier veel leuke kleine straatjes te vinden en is het eten er om de vingers bij af te likken.
- Lhasa: Het Drepung en het Sera klooster liggen iets buiten Lhasa, echter voegen veel toe aan een bezoek aan Tibet. Drepung is in 1416 gesticht en is het grootste klooster van Tibet. Het Sera klooster is interessant, omdat er veel wild debatterende monniken in het klooster te zien zijn.
- Hongkong: Tijdens een excursie van een halve dag kun je diverse bezienswaardigheden in de stad bezoeken, zoals Aberdeen en Stanley Market en kun je het prachtige uitzicht over de stad bewonderen vanaf Victoria Peak.

Reisdocumenten

- E-ticket. Meer informatie over de vlucht ontvang je ongeveer 2 weken voor vertrek.
- Paspoort dat nog minimaal 6 maanden geldig is na vertrek uit Hong Kong.
- Om Tibet te kunnen bezoeken heb je een aparte uitnodiging nodig die Djoser voor je verzorgt. Hiervoor hebben we uiterlijk 1 maand voor vertrek, een kopie van je paspoort nodig. Vanwege de grote hoogte worden er door de lokale autoriteiten niet automatisch Tibet Permits verstrekt aan personen van 75 jaar of ouder. Om aanspraak te maken voor de de Tibet Permits is een dokters verklaring nodig die wij 2 maanden voor vertrek nodig hebben.

Geldzaken

De munteenheid in China is de renminbi, in de volksmond yuan. Alhoewel Hongkong al weer enige tijd bij China hoort, kent het nog een eigen munteenheid, de Hongkong dollar. Kijk voor de actuele koersen op oanda.com.

In vrijwel alle plaatsen die je op onze reizen in China aandoet zijn geldautomaten. Het is echter wel zo dat er in China steeds minder met contant geld wordt betaald en er steeds vaker gebruik wordt gemaakt van lokale betaal-apps zoals Alipay of via een betaalfunctie van de app WeChat. Het is aan te raden om deze apps van tevoren te installeren. Hiervoor heeft u een creditcard nodig.

Als richtbedrag voor uitgaven die niet bij de reissom zijn inbegrepen, zoals maaltijden, entreegelden, facultatieve excursies en persoonlijke uitgaven geldt minimaal € 350,- per persoon per week. Houd er rekening mee dat het prijsniveau in de grote steden hoger ligt dan op het platteland van China.

Het is gebruikelijk om fooien te geven voor verleende diensten. Om te voorkomen dat je steeds fooien uit moet delen, wordt aan het begin van de reis een fooienpot ingesteld, waaruit de (gezamenlijke) tips aan de chauffeurs, gidsen, hotelpersoneel e.d. worden betaald. De richtlijn voor de fooienpot voor deze reis bedraagt € 60,-.

Maaltijden

Maaltijden zijn tijdens de reis niet inclusief in de reissom. Je kunt dus zelf bepalen waar, hoe of wat je wilt eten. De reisbegeleiding kan tips en adviezen over restaurants en de verschillende gerechten geven. Je kunt uiteraard met de groep eten, maar je bent ook vrij om zelf ergens een nieuw restaurantje te ontdekken.

Voor de culinaire liefhebber is een reis door China en haar keuken één groot avontuur. Elke regio heeft zo zijn eigen specialiteiten die vooral tot uitdrukking komen in de bereidingswijze en het gebruik van kruiden.

In Beijing eet men bijvoorbeeld de beroemde Pekingeeën en de keuken van de provincie Sichuan is befaamd vanwege zijn soms zeer scherpe kruiden en specerijen.

Een geliefde lunch, ook bij de gemiddelde westerling, is de noedelsoep, een rijk gevulde mie-soep met verschillende groenten en/of vlees. 's Avonds kun je kiezen uit een zeer uitgebreid aanbod van allerlei gerechten, die tegelijk op tafel komen. Iedereen aan tafel eet (met stokjes) uit deze schalen. Een andere gezellige manier van eten is een soort Chinese fondue (hotpot), waarbij je zelf groenten, vlees en vis in een potje met kokende bouillon aan tafel kunt koken.

Alhoewel de middelen in Tibet beperkt zijn, vallen de typisch Tibetaanse gerechten als momo's (gevulde deegballetjes) en thukpa (noedelsoep) bij de meeste reizigers wel in de smaak. In Lhasa kun je inmiddels ook een yak-steak of een yak-burger proberen.

Hoewel de Chinezen overheerlijke lunches, snacks en diners bereiden, zijn veel buitenlandse bezoekers niet erg enthousiast over de Chinese ontbijtgewoontes van rijst, varkensvlees, gebakken pinda's en zure groenten vergezeld van een glas (lauw) bier. In verschillende hotels waar wij verblijven wordt ook een westers ontbijt geserveerd. Soms zijn er lichtere varianten van een Chinees ontbijt verkrijgbaar. In gelegenheden buiten de hotels, of gewoon op straat, staan vaak ook pannenkoeken of yoghurt op het menu.

Groene thee is de volksdrank in China en op veel plaatsen krijg je deze automatisch geserveerd. Daarnaast zijn mineraalwater, frisdrank en bier ook vrijwel overal verkrijgbaar. Ook koffie is op steeds meer plaatsen verkrijgbaar. In Tibet moet je beslist de beruchte yakboterthee met de typische zoute smaak proberen.

Het kan heel praktisch zijn om een paar basiswoorden te leren of een klein zakwoordenboekje mee te nemen zodat je precies datgene uit de vele mogelijkheden kunt kiezen waar je trek in hebt.

Gezondheid

Voor deze reis wordt aangeraden:

- Vaccinaties tegen DTP, tyfus en hepatitis A.
- Malariatabletten

Het is verstandig enigszins te letten op wat je eet. Tevens raden we je aan een kleine medische kit mee te nemen met o.a. aspirine en middelen tegen darmstoornissen.

Houd er rekening mee dat met name het eventuele Tibet-gedeelte van deze reizen vrij vermoeiend kan zijn. Zorg er daarom voor, dat je uitgerust aan de start verschijnt en tijdens de reis goed eet, veel drinkt en steeds voldoende rust neemt.

Omdat we in Tibet op grote hoogte reizen (onderschat het reizen op een hoogte van 3500 tot 4000 meter niet!) is het raadzaam hiervan bij je huisarts of de plaatselijke GGD melding te maken. Zij kunnen je inlichten over het reizen op grote hoogte, tips geven en eventueel aanwijzingen over medicijngebruik. Reizigers met hart- en/of longaandoeningen en personen die ouder zijn dan zestig raden we aan om de reisplannen te bespreken met de huisarts. Bij de Nederlandse apotheken zijn middelen te koop die soms adequaat blijken tegen de verschijnselen van hoogteziekte, bijvoorbeeld acetazolamide (diamox). Deze zijn alleen verkrijgbaar op recept. Desondanks kunnen bij gebruik van deze middelen nog steeds klachten ontstaan. Vanwege de grote hoogte worden er door de lokale autoriteiten niet automatisch Tibet Permits verstrekt aan personen van 75 jaar of ouder. Om aanspraak te maken voor de Tibet Permits is een dokters verklaring nodig die wij 2 maanden voor vertrek nodig hebben.

Bereid je in ieder geval goed voor op deze reis. Het lagere zuurstofgehalte in de lucht kan soms voor hoofdpijn, misselijkheid, slapeloosheid, duizelingen of kortademigheid zorgen. Het is zeker aan te raden in een goede conditie en uitgerust aan de reis te beginnen en onderweg veel te drinken. Je lichaam zal behoorlijk moeten wennen aan de grote hoogte en je kunt veel fysieke inspanning dan ook het beste vermijden tot je bent

geacclimatiseerd. Voor eventuele noodgevallen tijdens de reis waarbij directe medische hulp noodzakelijk is, is de reisbegeleiding voldoende geïnstrueerd om je op de juiste wijze te begeleiden.

Hotelverlenging

Het is mogelijk om de reis in Beijing te vervroegen of in Hong Kong te verlengen.

Je kunt dit aangeven in stap 2 van het boekingsproces bij 'reis verlengen'. De kosten voor de extra overnachtingen zullen getoond worden in het reserveringsoverzicht.

Mocht er in het overzicht geen prijs getoond worden bij de extra hotelovernachting dan is de prijs op aanvraag. We zullen contact met je opnemen zodra de prijs bekend is.

Indien je een ander vluchtschema hebt dan de groep, dan kun je geen gebruik maken van de transfer van/naar de luchthaven.

Klimaat en geografie

China is één van de grootste landen ter wereld en heeft dan ook zeer uiteenlopende geografische en klimatologische kenmerken. Vanwege de uitgestrektheid van het land kun je tijdens het reizen door China zeer wisselende weersomstandigheden tegenkomen.

De zomers zijn in een groot deel van China warm met gemiddelde temperaturen boven 30°C. Uitzonderingen zijn de hooggelegen gebieden in Tibet en de provincie Yunnan (Lijiang en Dali). Daar kunnen de temperaturen 's avonds zakken tot rond de 10°C. In het voor- en najaar kan het in Beijing, Xian en Tibet zeker in de avonduren vrij koud zijn.

De reizen worden alleen in de periode april tot en met oktober uitgevoerd omdat in de overige maanden de wegen in Tibet door de sneeuw onbegaanbaar zijn. In Tibet is de zon fel, maar op deze hoogte zorgt de wind het gehele seizoen door voor een snijdende kou. In de regentijd (juli-augustus) dien je in Tibet rekening te houden met glibberige wegen in de bergen en is de kans op oponthoud tijdens reisdagen aanwezig.

Houd in China het hele jaar door rekening met wat regen want met name in het tropische zuiden valt vrij regelmatig een bui. Regen valt vaak aan het einde van de dag en 's nachts. De regenbuien zijn meestal kort en hevig en het wolkendeek is in deze periode vaak dicht.

Om een goede indruk van China te krijgen en de verschillende landschappen en culturen te bekijken leggen we grote afstanden af. Onderweg is er echter zoveel te zien dat je je tijdens de soms lange reisdagen geen moment hoeft te vervelen.

Tibet is na de Chinese inval van 1950 één van de grootste provincies van China. De hoogteverschillen in Tibet zijn enorm, met in het oosten de op circa 4000 meter gelegen Tibetaanse hoogvlakte, aan de rand waarvan zich 's werelds hoogste bergtoppen tot 8000 meter hoogte bevinden. Tijdens het verblijf in Tibet reis je tussen de 3600 en 4000 meter hoogte.

Reisbegeleiding en Gidsen

Een enthousiaste Nederlandse reisbegeleider begeleidt de reis. Onze reisbegeleiders zijn zeer ervaren en bevlogen reizigers en vertellen onderweg leuke weetjes over de bestemming. Zij zorgen dat de reis soepel verloopt en zijn het aanspreekpunt voor vragen en wensen. De eigen passie, in combinatie met een uitgebreide training en inwerkprocedure, vormt de basis voor hun deskundigheid en professionaliteit.

De reisbegeleider neemt afscheid van de groep in Guangzhou, tenzij hij/zij mee gaat naar Hongkong vanwege visumprocedures of zelf terug vliegt naar Nederland.

In Tibet gaat er gedurende ons verblijf een lokale gids mee. In Beijing, Xi'an en Yangshuo is er tijdens de Djoser excursies een lokale gids. Hij/zij vertelt uitgebreid over de regio; van de lokale gebruiken, religieuze invloeden tot culturele achtergronden.