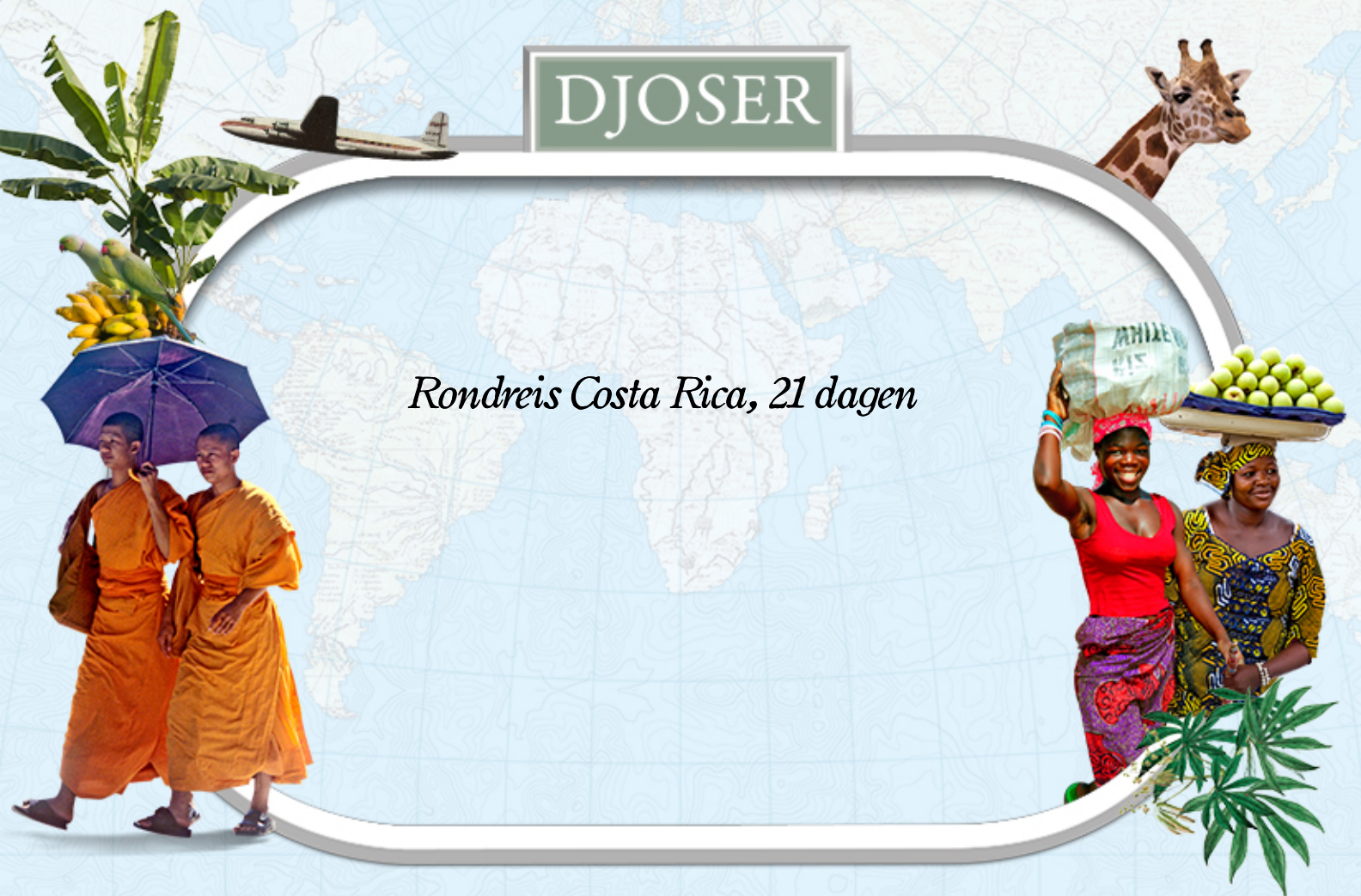


DJOSER

Rondreis Costa Rica, 21 dagen



Reisschema

- Dag 1 Amsterdam - San José
- Dag 2 San José
- Dag 3 San José - Quepos, optionele excursie nationaal park Manuel Antonio
- Dag 4 Quepos
- Dag 5 Quepos - San Gerardo Dota
- Dag 6 San Gerardo Dota
- Dag 7 San Gerardo Dota - Turrialba
- Dag 8 Turrialba - Cahuita
- Dag 9 Cahuita
- Dag 10 Cahuita - Tortuguero
- Dag 11 Tortuguero
- Dag 12 Tortuguero - Sarapiquí
- Dag 13 Sarapiquí - La Fortuna
- Dag 14 La Fortuna
- Dag 15 La Fortuna - Monteverde
- Dag 16 Monteverde
- Dag 17 Monteverde - Samara
- Dag 18 Samara
- Dag 19 Samara - San José
- Dag 20 San José - Amsterdam
- Dag 21 aankomst Amsterdam

Dag tot dag beschrijving

San José, levendige hoofdstad van Costa Rica

Dag 1 Amsterdam - San José

Dag 2 San José



Onze reis begint in de enige metropool die Costa Rica rijk is: [San José](#). Op een hoogte van 1150 meter is de temperatuur hier het hele jaar door aangenaam. San José is een typische Latijns-Amerikaanse stad met drukke winkelstraten, levendige stadsparken, cafétjes en fastfoodketens.

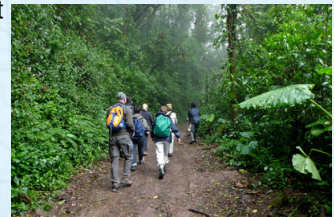
Ons centraal gelegen hotel is een goede uitvalsbasis voor een stadswandeling. Marktliefhebbers kunnen een bezoek brengen aan de 'Mercado Central' waar het altijd een drukte van belang is. Cultuurliefhebbers kunnen hun hart ophalen in één van de vele musea, of in het statige Teatro Nacional. In de avond is er tijd voor een eerste kennismaking met de keuken van Costa Rica in een sfeervol restaurant waarbij rijke schotels rijst en bonen met vlees of vis op tafel komen.

Manuel Antonio: paradijselijk woud en stranden

Dag 3 San Jose - Quepos, facultatieve excursie Manuel Antonio

Dag 4 Quepos

Vanuit San Jose zetten we koers naar Quepos aan de Stille Oceaan. Direct naast Quepos ligt het nationale park Manuel Antonio, het kleinste nationale park van Costa Rica, maar wel één van de mooiste. De Costa Ricanen zijn er trots op! Zonnebadend op het strand liggen talloze leguanen. Aapjes slingeren hoog in de bomen, terwijl de luiaards het geheel rustig gadeslaan. Een excursie in een kano voert je door de mangrovebossen, in de richting van de zee. Misschien spot je een slang op een van de takken die uit het water steken. Te voet kun je het park op eigen gelegenheid verkennen.



San Gerardo de Dota: thuis van de Quetzal

Dag 5 Quepos - San Gerardo de Dota

Dag 6 San Gerardo de Dota

Dag 7 San Gerardo de Dota - Turrialba



We verlaten het paradijselijke Manuel Antonio en vervuilen het voor een ander iconisch stukje natuur van Costa Rica. San Gerardo de Dota is namelijk het thuisland van de indrukwekkende [Quetzalvogel](#)! Maar om het vogeltje te zien moet je goed zoeken. De quetzal is door zijn prachtige schutkleuren moeilijk te vinden. De quetzal dankt zijn reputatie aan de vele legendes die vertellen over de onsterfelijkheid van de vogel, en de macht die hij afdwingt bij al zijn onderdanen in de jungle. Het is makkelijk om je voor te stellen waarom: de prachtige rode en groenblauwe veren maken deze tropische vogel een lust voor het oog. In nabijgelegen groene valleien van de [Talamanca-bergketen](#) vinden we

honderden vogelsoorten: ook dit is dan ook een paradijs voor vogelaars.

Caribische sfeer aan de stranden van Cahuita

Dag 8 Turrialba - Cahuita

Dag 9 Cahuita

Na een paar dagen van in de weelderige jungle, reizen we door naar de oostkust van Costa Rica. Cahuita grenst aan twee stranden: een wit en een zwart strand. Het zwarte strand is van vulkanische oorsprong. Het strand aan de andere kant van het dorp is wit van kleur, en ligt in het gelijknamige [nationale park Cahuita](#). Het grenst geheel aan de Caribische kust en straalt ook een meer Caribische sfeer uit. Het is zeker aan te raden om hier een van de vele mooie wandelingen te maken, waarbij je een grote kans hebt om meerdere apensoorten te zien. De mantelbrulaap, zwarthandslingeraap en de witschoudercapucijnaap komen hier namelijk allemaal voor.



Zeeschildpadden en kaaimannen in Tortuguero

Dag 10 Cahuita - Tortuguero
Dag 11 Tortuguero
Dag 12 Tortuguero - Sarapiquí



We vervolgen de reis en na een traject over land, reizen we per boot verder naar onze lodge in het [nationale park Tortuguero](#). Een motorboot brengt ons in ongeveer een uur naar onze accommodatie, midden in de jungle. Van juli tot en met september komen groene zeeschildpadden het tropische strand op om hun eieren te leggen. Van eind mei tot en met december komen de eieren uit is het mogelijk om de kleine schildpadjes te bewonderen op hun tocht naar zee. Een indrukwekkend schouwspel! Tussen februari en juni komen de lederschildpadden het strand op. Die zijn nog zeldzamer! Maar behalve schildpadden kun je in

Tortuguero nog veel meer wild zien, zoals brulapen (misschien hoor je ze al in de verte) en vele kaaimannen, die doodstil in het water liggen of loeren op het strand. Een facultatieve boottocht om vroeg in de ochtend naar vogels en andere dieren te speuren behoort uiteraard tot de mogelijkheden. We overnachten een nacht in Sarapiquí waar we een ananas- of cacaoplantage kunnen bezoeken.

Uitzicht op de Arenal vulkaan vanuit Fortuna

Dag 13 Sarapiquí - La Fortuna
Dag 14 La Fortuna

Op enkele uurtjes rijden ligt de perfect gevormde [Arenal-vulkaan](#). Het uitzicht vanuit het plaatsje La Fortuna wordt gedomineerd door deze immense vulkaan. Als gevolg van de vulkanische activiteit vind je in de omgeving verschillende warmwaterbronnen. Kijk uit als je er in stapt, want het kan echt warm zijn!



La Fortuna [biedt veel mogelijkheden](#). Je kunt er zelf heerlijk rondlopen, wat souvenirjes scoren, een boottocht op het meer van Arenal maken of een waterval bezoeken. Ook kan je kiezen voor een meer ontspannen excursie, zoals de dagtocht naar het waterrijke Caño Negro-reservaat dat vlakbij de Nicaraguaanse grens ligt. Voor vogelliefhebbers is dit de uitgelezen kans om talloze soorten watervogels te spotten. Verder vind je er kaaimannen, rivierschildpadden, enorme leguanen, apen en de Jezus Christushagedis, een knalgroene hagedissoort die over water kan rennen.

Canopytour door het nevelwoud van Monteverde

Dag 15 La Fortuna - Monteverde
Dag 16 Monteverde



De bijzondere natuurervaringen houden niet op in Costa Rica! Nadat we lekker relaxed bijgekomen zijn in de warmwaterbronnen van La Fortuna vertrekken we naar de mysterieuze nevelwouden van [Monteverde](#). Hier kun je kiezen voor een zeer actief programma. Tijdens een 'canopy tour' suizen we in een tuigje door en over de boomtoppen, maken we een tocht over loopbruggen die 100 meter diepe valleien overbruggen, of wandelen we rustig door de weelderige natuur: het kan hier allemaal. Als gevolg van de bijna permanente nevel die hier hangt, zijn alle bomen en platen gehuld in een dikke vacht van mos. En mocht je de quetzal nog niet eerder gespot hebben, dan heb je hier misschien meer geluk!

Bijkomen van alle indrukken aan het strand van Samara

Dag 18 Samara
Dag 19 Samara - San José
Dag 20 San José - Amsterdam
Dag 21 aankomst Amsterdam

We maken de oversteek naar de kust aan de Stille Oceaan. Samara ligt op het schiereiland [Nicoya](#). Al lang voordat de buitenlanders Samara ontdekten, kenden de Costa Ricanen de weg hier naartoe. Het is een heerlijk plaatsje met prachtige zandstranden, gezellige barretjes, restaurantjes en winkels en de plek ademt de onspannen Costa Ricaanse sfeer. Heb je zin in een actieve strandervaring, huur dan een surfboard of een bodyboard om de golven te trotseren. Maar op de fiets de omgeving ontdekken kan natuurlijk ook.



Na een paar dagen relaxen, reizen we terug naar San José. Hier kunnen we nog genieten van een gezellig diner in een van de vele restaurantjes die San José rijk is. Heb je nog niet genoeg souvenirjes gescoord dan kan je die ook hier nog aanschaffen. Na een overnachting vliegen we terug naar Amsterdam.

Op weg met Djoser

Bij onze reizen is geen sprake van een strak gepland reisschema. De reisdagen staan natuurlijk vast, maar ter plaatse wordt het programma in overleg tussen de groep en de reisbegeleiding ingevuld. De reisbegeleiding biedt de meeste dagen wel een programma aan. Je bent zeker niet verplicht hieraan deel te nemen. Wie er liever zelf op uitgaat, heeft daartoe alle vrijheid. Zo leer je een land tenslotte het beste kennen. Gemiddeld bestaan de groepen uit 16 deelnemers. De maximale groepsgrootte is 20 personen.

Praktische informatie

Accommodatie

We overnachten in middenklasse hotels. De tweepersoonskamers zijn voorzien van een eigen badkamer met warm water. Bij de keuze van de hotels is gelet op het karakter en de uitstraling. Ons hotel in San Jose ligt op loopafstand van het centrale plein en de Mercado Central.

Ons hotel in Tortuguero ligt midden in het waterrijke natuurgebied en is alleen per boot bereikbaar.

Bekijk hotelreviews op  TripAdvisor

San José	Hotel Colonial
Cahuita	Cahuita National Park Hotel
Tortuguero	La Baula Lodge
Monteverde	Monteverde Country Lodge
Quepos	Best Western Quepos
Samara	Hotel Samara Inn

Deze selectie geeft een goed beeld van de hotels waar we tijdens deze reis verblijven.

Eenpersoonskamer

Alleenreizenden worden, in goed overleg, ingedeeld met andere alleenreizenden van hetzelfde geslacht. Wil je niet ingedeeld worden met een ander groepslid, dan kun je een eenpersoonskamer boeken tegen de daarvoor geldende toeslag vanaf € 645,-.

Vliegreis

Het meest voorkomende vluchtschema staat hieronder. Je kan ook het schema per vertrekdatum bekijken. Vliegtijden en -maatschappijen zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

<i>Vlucht</i>	<i>Tijd</i>	<i>Vertrek</i>	<i>Aankomst</i>
Lufthansa	Amsterdam - Frankfurt	10:55	12:00
Lufthansa	Frankfurt - San José	13:30	19:00
Lufthansa	San José - Frankfurt	19:35	15:00*
Lufthansa	Frankfurt - Amsterdam	16:10	17:25

* aankomst volgende dag

Tijdsverschil: in Costa Rica is het 's zomers 8 uur vroeger

Vervoer

Tijdens de reizen maken we gebruik van een eigen bus, aangepast aan de groepsgrootte. De bagage zal tijdens de reis bovenop het dak gebonden worden. Voordeel van de eigen bus is dat we kunnen stoppen wanneer we willen. Costa Rica is geen groot land en de reisafstanden en -tijden zijn dan ook heel goed te overbruggen. Daarnaast zijn de wegen in Costa Rica vrij goed. De laatste kilometers van het traject over land naar Tortuguero voert langs bananenplantages en plantagewoningen. De weg is daar deels niet geasfalteerd.

Het laatste gedeelte van het traject naar Tortuguero wordt in ongeveer 1 uur tijd per motorboot afgelegd. Tijdens deze boottocht krijg je al een voorproefje van al het moois wat het gebied te bieden heeft.

Bij de reis inbegrepen

- Vluchten met Lufthansa
- Alle vluchttoeslagen
- Nederlandse reisbegeleiding
- Eigen bus ter plaatse
- Hotelkamers met eigen badkamer
- Vervoer naar Manuel Antonio nationaal park
- Boottocht naar en van de accommodatie in Tortuguero op dag van aankomst en vertrek
- Alle overnachtingen inclusief ontbijt
- Vervoer naar Monteverde nationaal park
- Ontspannen verblijf in Samara

Excursies

Bij Djoser bepaal je zelf welke bezienswaardigheden je de moeite waard vindt om te bezoeken. De een gaat graag op pad met een lokale gids en geniet er van om alle ins-en-outs te zien in bijvoorbeeld Monteverde of Tortuguero nationaal park, terwijl de ander er graag zelf op uit trekt of op het terras neerstrijkt aan het strand om te genieten van een tropisch drankje. In de meeste gevallen kun je zelf of met groepsgenoten, al dan niet met hulp van onze reisbegeleiding, er te voet of met lokaal vervoer erop uit trekken. Toegangsgelden zijn dan ook niet bij de reissom inbegrepen, zodat je alle vrijheid hebt om je eigen plan te trekken.



Sommige bezienswaardigheden, zoals een bezoek aan het waterrijke nationale park Tortuguero, mag je niet missen, zijn slecht bereikbaar of liggen 'en route' naar onze volgende overnachtingsplaats. Dergelijke excursies zijn bij Djoser in het programma opgenomen. Ook voor deze excursies geldt dat de entreegelden exclusief zijn.

Tijdens deze reis door Costa Rica zijn de volgende excursies in het reisprogramma inbegrepen:

- We brengen een bezoek aan het bekende Monteverde Reserva Biologica. Je kunt hier onder begeleiding van een gids prachtige wandelingen maken door het nationale park, waarbij je alles komt te weten over de dieren, bomen en de planten. Dit is de uitgelezen kans om een quetzal te spotten, een vogel met een heel bijzondere staart! Of ga lekker op eigen gelegenheid op pad om het park te ontdekken.
- Tijdens de reis brengen we een meerdaags bezoek aan het waterrijke Tortuguero National Park. Als je naar je accommodatie vaart, vaar je door prachtige kanalen en rivieren van het National Park. Onderweg zal je verschillende soorten vogels, moeraschildpadden, kaaimannen en krokodillen zien. En misschien hoor je de brulaap al van verre roepen!

In Costa Rica zijn nog vele andere excursies of bezienswaardigheden die zeker de moeite waard zijn. Hieronder enkele voorbeelden:

- Tijdens de Canopy Tour in Monteverde kom je op grote hoogte. Via de kabels zweef je van de ene boomtop naar de andere. Je overbrugt diepe valleien en ziet het nevelwoud eens vanuit een hoger perspectief. Zeer zeker een actieve excursie die de moeite waard is.
- Onder leiding van een lokale gids loop je tijdens de Skywalk in de omgeving van Monteverde op 40 meter hoogte, over hangbruggen door het regenwoud heen op zoek naar wildlife. De gids vertelt je over de vele verschillende plantensoorten waar je langs loopt. Wist je dat er planten zijn met bladeren zo groot, dat je ze makkelijk als paraplu kunt gebruiken?
- Paardrijden is mogelijk in La Fortuna en Samara. Verken de prachtige omgeving per paard.
- Heb je nog niet genoeg aan waterrijke gebieden na je bezoek aan Tortuguero of wil je graag de grens met Nicaragua over, breng dan een bezoek Caño Negro. Tijdens deze boottocht vaar je door het moerasgebied aan de grens met Nicaragua. Je zult hier verschillende diersoorten tegenkomen zoals watervogels, kaaimannen, schildpadden, apen, vleermuizen en luiaards. Aan boord zal er een Engelse gids aanwezig zijn die alles over het gebied zal vertellen.

Reisdocumenten

- E-ticket. Meer informatie over de vlucht ontvang je ongeveer 2 weken voor vertrek.
- Paspoort, dat bij vertrek uit Costa Rica minimaal nog 6 maanden geldig is.
- Indien u met United of Delta Airlines vliegt: Toestemming om zonder visum via de Verenigde Staten te reizen, de zgn ESTA-verklaring. Hierover ontvang je ongeveer 1 week na boeking meer informatie over. Meer informatie hierover is te vinden op [deze website](#). Bij enkele data worden de vluchten uitgevoerd door een andere luchtvaartmaatschappij waarbij er niet via de V.S. wordt gevlogen. Een ESTA-verklaring is dan niet noodzakelijk.

*Voor reizigers die sinds 1 maart 2011 in o.a. Iran zijn geweest, is het niet mogelijk een ESTA-verklaring aanvragen. In dat geval dient er een regulier toeristenvisum te worden aangevraagd.

Geldzaken

In Costa Rica wordt er betaald met de Costa Ricaanse colon. Kijk voor de actuele koersen op [oanda.com](#).

Pinnen: bijna overal zijn geldautomaten. Het kan echter voorkomen dat sommige bankpassen niet bij alle pinautomaten werken. V-pay wordt op veel plaatsen niet geaccepteerd.

Contant: dollars (kleine coupures van 10 en 20 - deze dienen onbeschadigd te zijn). Wij adviseren een bedrag van USD \$ 400 contant per persoon mee te nemen.

Creditcards: worden op veel plaatsen geaccepteerd. Wij adviseren een creditcard mee te nemen.

Als richtbedrag voor uitgaven die niet bij de reissom zijn inbegrepen, zoals maaltijden, entreegelden, facultatieve excursies en persoonlijke uitgaven geldt minimaal € 475,- per persoon per week. Dit bedrag is exclusief de entreegelden van de nationale parken in Costa Rica, die bij elkaar ongeveer \$ 75,- tot \$ 100,- bedragen. Wilt u dat een lokale gids van het nationale park u alle ins en outs verteld, dan komen daar nog kosten bij. Het prijsniveau in Costa Rica ligt bijna even hoog als in bijvoorbeeld Amerika.

Het is gebruikelijk fooien te geven voor verleende diensten. Om te voorkomen dat je steeds fooien uit moet delen, wordt aan het begin van de reis een fooienpot ingesteld, waaruit de (gezamenlijke) tips aan de chauffeurs, gidsen, hotelpersoneel e.d. worden betaald. De richtlijn voor de fooienpot voor deze reis bedraagt \$ 50,-.

Maaltijden

Tijdens de reis kun je zelf bepalen waar, wat en met wie je wilt eten. Je kunt uiteraard met (een deel van) de groep eten, maar je bent ook vrij om zelf ergens een restaurantje op te zoeken.

In veel hotels kun je, naast een goed ontbijt, ook vaak voor [het avondeten](#) terecht. De reisbegeleiding kan je tips geven voor een goed restaurant of een leuk café. De te bezoeken landen hebben elk een eigen nationale keuken. Over het algemeen is de Midden-Amerikaanse keuken eenvoudig en verrassend smakelijk.

Als ontbijt kun je naast de traditionele 'gallo pinto' (rijst en bonen) in de meeste gelegenheden ook een westers ontbijt bestellen, bestaande uit vers fruit, sap en toast met jam en eieren. Rond het middaguur kun je in veel lokale gelegenheden een goedkoop menu, 'casado' of 'menu del dia' bestellen. Deze bestaat over het algemeen uit soep, brood, een hoofdgerecht, koffie of thee en vaak een simpel nagerecht. De warme maaltijd bestaat uit tortilla's, rijst, bonen en worden in verschillende combinaties met kip of vlees geserveerd. Een gewild nagerecht is gefrituurde bananen.

Aan de kust treft men voornamelijk verse vis op het avondmenu. Ook vegetarisch eten is op deze reis heel goed mogelijk. Het zijn misschien niet altijd culinaire hoogstandjes, maar het is een leuke manier om met de plaatselijke bevolking in contact te komen.



Vanwege de goede toeristische infrastructuur en de westerse invloed kun je bijna overal ook Europese

gerechten bestellen zoals pizza's, hamburgers, soepen en vleesgerechten met frites. En natuurlijk is de kwaliteit van het fruit in deze tropische omgeving niet te versmaden!

Gezondheid

Voor deze reizen wordt aangeraden vaccinaties tegen DTP en hepatitis A.

Het is verstandig enigszins te letten op wat je eet. Tevens raden we je aan een kleine medische kit mee te nemen met o.a. aspirine en middelen tegen darmstoornissen.

Hotelverlenging

Verlenging mét accommodatie in een centraal gelegen hotel is in San José bij te boeken. De prijs voor een verlenging in San José is vanaf € 55,- op basis van logies in een tweepersoonskamer per persoon per nacht. De prijs voor een eenpersoonskamer is vanaf € 95,- per nacht.

De genoemde prijzen zijn zonder wijzigingskosten van de vlucht en de transfer van/naar de luchthaven. Deze dien je zelf ter plaatse te regelen.

Klimaat en geografie

In het tropische Midden-Amerika komen de verschillen in klimaat voornamelijk voort uit de hoogteverschillen. De temperaturen wisselen op zichzelf door het jaar heen weinig. In de laaggelegen gebieden is de gemiddelde dagtemperatuur 30°C en nachttemperatuur 21°C. In de berggebieden liggen de temperaturen iets lager en lijken op het Europees voorjaar. In de avonden kan het fris zijn. Temperaturen komen echter nauwelijks onder 13°C.

Costa Rica kent geen echte winter en zomer. Wanneer men het heeft over de winter duidt men de regenperiode aan die van april tot november loopt. De zomer is de droge periode van eind december tot midden april. In de regentijd regent het in fikse maar voorspelbare buien. Dagen zonder zonneschijn zijn echter het gehele jaar schaars. Tijdens het regenseizoen is de natuur op zijn mooist. In Midden-Amerika kan het gehele jaar door gereisd worden.

Reisbegeleiding en Gidsen

Een enthousiaste Nederlandse reisbegeleider begeleidt de reis. Onze reisbegeleiders zijn zeer ervaren en bevlogen reizigers en vertellen onderweg leuke weetjes over de bestemming. Zij zorgen dat de reis soepel verloopt en zijn het aanspreekpunt voor vragen en wensen. De eigen passie, in combinatie met een uitgebreide training en inwerkprocedure, vormt de basis voor hun deskundigheid en professionaliteit.