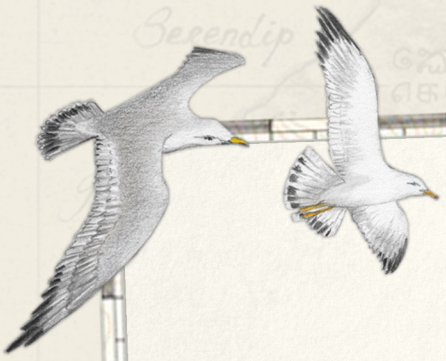
Djoser
WANDEL EN FIETS

Met oog voor de Wereld





WANDELREIS BULGARIJE





REISSCHEMA

Dag 1 Amsterdam - Sofia
Dag 2 Sofia - wandeling Koprivshtitsa - Koprivshtitsa
Dag 3 Koprivshtitsa, wandeling Sredna Gora - Plovdiv
Dag 4 Plovdiv - wandeling Rodopegebergte - Bansko
Dag 5 Bansko, wandeling Pirin nationaal park
Dag 6 Bansko - Rila-klooster - Stob Piramdes - Separeva Banya
Dag 7 Separeva Banya - Rila-meren - Sofia
Dag 8 Sofia - Amsterdam

DAG TOT DAG BESCHRIJVING

Tijdens Djoser wandelreizen maak je dagwandelingen vanuit een verblijfplaats of een meerdaagse trekking. Er is geen sprake van een strak gepland reisschema. Op rustdagen kun je extra wandelingen maken of andere dingen gaan ondernemen. De reisbegeleider kan je hierover altijd tips en suggesties geven. Je bent natuurlijk niet verplicht hieraan deel te nemen. Wie er liever zelf op uitgaat, heeft daartoe alle vrijheid. Door het karakter van onze reizen en de plaatselijke omstandigheden kunnen zich onverwachte situaties voordoen. Hierdoor kan het voorkomen dat een bepaalde wandeling of activiteit niet door kan gaan of aangepast dient te worden. We reizen in groepen van gemiddeld 12 en maximaal 18 personen.

Onze wandelreizen worden ingedeeld in categorieën van één tot vijf schoentjes, waarbij één schoentje eenvoudig is en vijf zwaar, voor de ervaren wandelaar. Drie schoentjes is voor iedereen met een goede conditie, die regelmatig wandelt, goed te doen. Deze reis krijgt **drie** schoentjes. Meer informatie over de wandelduur per dag vind je hieronder in de dag-tot-dagbeschrijving en een toelichting over de zwaarte lees je in de praktische informatie. De zwaarte van de reis wordt uitgebreid uitgelegd op de pagina wandel en fiets zwaarte.

HOOG IN DE HEUVELS VAN BULGARIJE

Dag 1 - 2 Amsterdam - Sofia - Koprivshtitsa



We beginnen onze reis in het charmante Koprivshtitsa, hoog in de heuvels van Bulgarije. Dit pittoreske dorp beleefde een ongekende opleving in de 18e eeuw. De rijkelui van Bulgarije bouwden hier elegante vakantiehuizen, allemaal in dezelfde traditionele Bulgaarse stijl. Tijdens een wandeling door de oude kasseienstraatjes krijg je een goed gevoel van hoe het hier vroeger is geweest. Bezoek ook zeker één van de vele kleine musea, die vertellen over de geschiedenis en ambachten van de streek.

- Duur wandeling: ca. 2,5 uur
- Hoogteverschil: ca. 380 m. bergop en -af

HET LEEFGEBIED VAN DE OUDE THRACIËRS

Dag 3 Koprivshtitsa - Plovdiv



We rijden met onze bus dieper de bergen in, richting de piek van de Sredna Gora. De flanken van deze berg waren het leefgebied van de oude Thraciërs, tijdsgenoten van de oude Grieken en Romeinen. We maken een wandeling langs verschillende overblijfselen en bezoeken een oude tempel uit de 4e eeuw voor Christus. Behalve van ruïnes genieten we tijdens het lopen van een idyllisch uitzicht, waarin bossen, akkers en weides elkaar continu afwisselen. We eindigen de dag in Plovdiv.

- Duur wandeling: ca. 3,5 uur
- Hoogteverschil: ca. 350 m. bergop en -af



Net als Rome is Plovdiv op zeven heuvels gebouwd. En net als Rome is Plovdiv erg oud, ouder zelfs: de geschiedenis gaat terug tot 6000 v.C.! Dat merk je in de oude stad, waar je onder andere stuit op een oud amfitheater en een Romeins stadium, die alle twee nog steeds in gebruik zijn. Het straatbeeld wordt bepaald door vakwerkhuisjes, overhangende balkons met fraai houtsnijwerk en vele kerken. Vergeet hier niet de lokaal geproduceerde wijn te proeven!

Dag 4 Plovdiv - Rodopegebergte - Pirin NP - Bansko
We pakken de bus naar het Rodopegebergte, dat de natuurlijke grens vormt met Griekenland. De laatste kilometers leggen we te voet af, waarbij we een oud herderspad volgen langs kleine schuurtjes en adembenemende uitzichten. Onze bestemming is het idyllische Ortsevo. Nadat we weer op krachten zijn gekomen brengt de bus ons naar Bansko, waar we kunnen kiezen uit één van de 120 traditionele Bulgaarse restaurants.

- Duur wandeling: ca. 3,5 uur
- Hoogteverschil: ca. 300 m. bergop

DOOR DE PIEKEN VAN PIRIN NATIONAAL PARK

Dag 5 Bansko, Pirin nationaal park, Popovo Meer



De volgende ochtend brengt een stoeltjeslift ons vanuit Bansko naar het Bezbog-meer: een uitstekend begin van een mooie wandeling door de pieken van het Pirin nationaal park. We passeren onderweg het Popovo-meer, bekend om een piepklein eilandje dat in het midden ligt. De ruige berghellingen rondom het meer, die met goed weer een weerspiegeling werpen op het water, zijn spectaculair. Na een kleine vijf uur lopen eindigen we de wandeling waar we zijn begonnen. We nemen de lift weer naar beneden en overnachten in Bansko.

- Duur wandeling: ca. 5 uur
- Hoogteverschil: ca. 650 m. bergop en -af

RILA, HET MOOISTE KLOOSTER VAN BULGARIJE

Dag 6 Bansko - Rila - Separeva Banya



Het klooster van Rila, gelegen in een diepe kom van de Rila-berg, is het grootste en mooiste klooster van Bulgarije. Aan de galerijen, zuilen en koepels zie je duidelijk dat het Midden-Oosten hier om de hoek ligt. En toch is het klooster onmiskenbaar orthodox. Binnen kun je prachtige fresco's en rijk versierde iconen bewonderen, die voor Bulgaren magische krachten bezitten en daarom een centrale rol hebben in de kerk. Het klooster is gesticht door Sint Ivan Rilski, wiens graf een kleine wandeling verderop ligt, hoger de berg op.

- Duur wandeling: ca. 1,5 uur
- Hoogteverschil: ca. 250 m. bergop en -af

Er staat vandaag nog een wandeling op het programma, namelijk naar de 'Piramides van Stob'. Een rotsformatie met pieken van 10 tot 12 meter hoog die wat weghebben van stenen paddenstoelen. De lokale bevolking maakt er een sport van om figuren en verhalen te herkennen in de formaties. Zoals 'het bruidspaar', 'de hamers' en 'de karteltanden'.

- Duur wandeling: ca. 1,5 uur
- Hoogteverschil: ca. 150 m. bergop en -af

WANDELEN LANGS DE FOTOGENIEKE RILA-MEREN

Dag 7-8 Separeva Banya - Sofia



Na de overnachting in Banya, waar we hebben kunnen genieten van warmwaterbronnen, rijden we met de bus naar de Pionerska-berghut op 1500 meter. Een stoeltjeslift brengt ons nog eens 600 meter omhoog, waar we onze wandeling beginnen naar de fotogenieke Rila-meren. We maken onze weg door een echt alpenlandschap. Elk meer heeft zijn eigen naam, zoals 'oog' of 'traan'. Die laatste is onze eindbestemming. Hier genieten we van een panorama over de meren en de omliggende bergpieken. Achter ons ligt de top van Rila, de hoogste van Oost-Europa. Een prachtige plek om ons wandelavontuur door Bulgarije af te sluiten. We keren terug naar Sofia, waar we nog één nacht blijven voordat we terugvliegen.

- Duur wandeling: ca. 5 uur
- Hoogteverschil: ca. 400 m. bergop en -af

PRAKTISCHE INFORMATIE

ACCOMMODATIE

We overnachten in eenvoudige maar comfortabele middenklasse hotels, waarbij de kamers voorzien zijn van eigen douche en toilet. De hotels zijn geselecteerd op basis van de centrale ligging of gunstige locatie ten opzichte van openbaar vervoer én natuurlijk de mooiste wandelroutes. Zo kun je eenvoudig een leuk lokaal restaurantje opzoeken vanuit het hotel. Ook kijken we naar de lokale authentieke bouwstijl bij de keuze van de accommodaties. Geniet bijvoorbeeld van het uitzicht over de vallei vanaf het terras van het authentieke familie-hotel Panorama in Koprivshtitsa.

Bekijk hotelreviews op Tripadvisor

Koprivshtitsa	Hotel Panorama
Plovdiv	Hotel Dafi
Bansko	Hotel Chichin
Separeva Banya	Hotel Emaly
Sofia	Hotel Zdravets

Deze selectie geeft een goed beeld van de hotels waar we op deze reis verblijven.

EENPERSOONSKAMER

Alleenreizenden worden, in goed overleg, ingedeeld met andere alleenreizenden van hetzelfde geslacht. Wil je niet ingedeeld worden met een andere deelnemer, dan kun je eenpersoonskamer boeken tegen de daarvoor geldende toeslag. Voor deze reis bedraagt deze toeslag vanaf € 180,-.

VLIEGREIS

Het meest voorkomende vluchtschema staat hieronder. Je kan ook het schema per vertrekdatum bekijken. Vliegtijden en -maatschappijen zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

VLUCHT MET	TRAJECT	VERTREK	AANKOMST
Lufthansa	Amsterdam - Frankfurt	11:15	12:20
Lufthansa	Frankfurt - Sofia	14:45	17:55
Austrian Airlines	Sofia - Wenen	13:35	14:10
Austrian Airlines	Wenen - Amsterdam	15:05	17:00

In Bulgarije is het 1 uur later dan in Nederland

VERVOER

Voor de transfers van en naar de luchthaven van Sofia maken we gebruik van een eigen bus. Ook voor de transfers van en naar begin- en eindpunt van een wandeling maken we gebruik van een eigen bus.

BIJ DE REIS INBEGREPEN

- Vliegreis
- Ruimbagage
- Alle vluchttoeslagen
- Hotelovernachtingen
- Ontbijt inbegrepen
- Vervoer ter plaatse

- Wandeltochten volgens programma
- Wandeling door Pirin nationaal park
- Bezoek aan het Rila klooster
- Wandeling naar de ‘Piramides van Stob’
- Lokale Nederlandssprekende reisbegeleider

EXCURSIES

Bij Djoser bepaal je zelf welke bezienswaardigheden je de moeite waard vindt om te bezoeken, naast de wandeltochten die tijdens de reis gemaakt worden. De een bekijkt graag één van de vele musea in Koprivshtitsa, terwijl de ander liever deelneemt aan een wijnproeverij.

Vanuit onze accommodatie kun je zelf eenvoudig te voet of met lokaal vervoer de mogelijkheden aan je voorkeur aanpassen.

Sommige bezienswaardigheden mag je echt niet missen of liggen op de route. Dergelijke excursies zijn bij Djoser in het programma opgenomen. Hiervoor geldt dat eventuele entreegelden exclusief zijn.

Tijdens de wandelreis in Bulgarije zijn de volgende excursies in het reisprogramma inbegrepen:

- Bezoek aan Rila klooster
- Wandeling naar 'Piramides van Stob'
- Wandelen door Pirin nationaal park

Ter plaatse zijn ook andere excursies mogelijk, zoals:

- Bezoek aan één van de vele musea in Koprivshtitsa
- Bezoek aan een Kerk tijdens de wandeling langs de Stob piramides

REISDOCUMENTEN

- Geldig paspoort of Europese identiteitskaart.
- E-ticket. Meer informatie over de vlucht ontvang je ongeveer 2 weken voor vertrek.

GELDZAKEN

De Bulgaarse lev is de nationale munteenheid. Kijk voor de actuele koers op oanda.com

Pinnen: Er zijn in Bulgarije voldoende geldautomaten. Pinnen is vaak mogelijk, houd echter voldoende contanten op zak.
Contant: euro’s, kunnen gewisseld worden bij banken en op het vliegveld van Sofia.
Creditcards: worden bij de meeste hotels geaccepteerd.

Het is gebruikelijk om fooien te geven voor verleende diensten. Om te voorkomen dat je steeds fooien uit moet delen, wordt aan het begin van de reis een fooienpot ingesteld waaruit de (gezamenlijke) tips aan de chauffeurs, gidsen, hotelpersoneel e.d. worden betaald. Daarnaast staat het je vrij om als blijk van waardering een fooi aan de reisbegeleider te geven.

MAALTIJDEN

Op deze reis zijn de ontbijten bij de hotelovernachtingen inbegrepen, meestal in de vorm van een buffet. Het ontbijt bestaat uit brood, kaas en worst en een gebakken of gekookt ei. Soms is er vruchtensap en yoghurt, in ieder geval koffie en thee.



In de Bulgaarse keuken zijn veel elementen uit de Griekse en Turkse keukens te herkennen; veel frisse yoghurt met komkommer en tomaat. Dille wordt in Rusland veel gebruikt en ook hier kunnen we veel frisse gerechten met dille proeven. Er worden ook veel stoofpotjes gemaakt van vis en/of vlees en groenten.

Je kunt zelf de keuze maken voor lunch en diner. Er is in de grotere plaatsen voldoende aanbod van verschillende restaurants waaruit je kunt kiezen, in de kleinere plaatsen is de keuze beperkter. Soms nemen we een picknick-lunch mee om onderweg op een mooie plek in de natuur te lunchen. Naast restaurants met de gewone Europese gerechten zijn er ook internationale restaurants gekomen. Zuivelproducten en salades zijn over het algemeen volop verkrijgbaar. Kraanwater is over het algemeen goed en schoon, maar smaakt niet altijd even lekker. Mineraal water is vrijwel overal verkrijgbaar.

GEZONDHEID

Voor deze reis worden vaccinaties aangeraden tegen:

- DTP
- Hepatitis A

HOTELVERLENGING

Vervroeging of verlenging met accommodatie is in Sofia bij te boeken. Hier verblijf je in een centraal gelegen middenklasse hotel. De prijs is vanaf € 60,- per persoon per nacht op basis van logies en ontbijt in een tweepersoonskamer. De prijs voor een eenpersoonskamer is vanaf € 78,- per nacht.

KLIMAAT EN GEOGRAFIE

Bulgarije heeft een gematigd landklimaat. Net als in Nederland zijn er vier seizoenen. De temperatuur kan oplopen tot net onder de 30°C in de zomermaanden, tijdens de winter is het een stuk kouder.

In het voor- en najaar is het enorm prettig om te wandelen, het is dan rond de 20°C.

ZWAARTE VAN DE REIS

We hebben de reizen gerangschikt naar zwaarte. Hierbij is rekening gehouden met de duur van de tochten, de niveauverschillen, de hoogten waarop we wandelen en de verhouding van rust- en wandeldagen. Dit blijft natuurlijk een inschatting. Bovendien zal je persoonlijke beleving mede afhankelijk zijn van factoren als weersomstandigheden en je fysieke gesteldheid.

- **Hoogste punt wandeltocht: 2535 meter**
- **Gemiddeld stijgen per dag: 360 meter**
- **Maximaal hoogteverschil: 650 meter**
- **Gemiddelde wandelduur: 3,5 uur**

De wandelreis Bulgarije bestaat uit wandelingen over bergpaden, over het algemeen goed begaanbaar, echter wel over ongelijk terrein en met de nodige hoogteverschillen. We maken wandelingen vanuit onze accommodaties. Je stijgt maximaal 650 meter per dag en gemiddeld genomen 360 meter. De wandelingen zijn voor iedereen met een normale tot goede conditie goed te doen en je kunt er iedere dag zelf voor kiezen of je wel of niet met een wandeling meegaat. Goede wandelschoenen zijn een vereiste voor deze reis.

Voor meer informatie over de wandelduur en hoogteverschillen verwijzen we je graag naar de dag-tot-dagbeschrijving van deze route. De zwaarte van de reis wordt uitgebreid uitgelegd op de pagina wandel en fiets zwaarte.

REISBEGELEIDING EN GIDSEN

Een enthousiaste Nederlandstalige reisbegeleider begeleidt de reis. Onze reisbegeleiders zijn zeer ervaren en bevlogen reizigers en vertellen onderweg leuke weetjes over de bestemming. De reisbegeleider zorgt dat de reis soepel verloopt en is het aanspreekpunt voor vragen en wensen. De eigen passie voor wandelen, in combinatie met een uitgebreide training en inwerkprocedure, vormt de basis voor hun deskundigheid en professionaliteit.