

DJOSER
WANDEL EN FIETS



WANDELVAKANTIE ZUID-AFRIKA, 13 DAGEN



REISSHEMA

- Dag 1 Amsterdam - Kaapstad
- Dag 2 Kaapstad, Elephant's Eye trail
- Dag 3 Kaapstad, Table Mountain NP
- Dag 4 Kaapstad - Kaap de Goede Hoop trail - Rooikrans
- Dag 5 Rooikrans, Kaap de Goede Hoop trail - Gansbaai
- Dag 6 Gansbaai, Klipgat, Walker Bay Nature Reserve en Twin Peaks trail
- Dag 7 Gansbaai - Sandberg Fynbos Reserve - Pilgrims Trail
- Dag 8 Gansbaai - Mosselbaai, St. Blaize Trail
- Dag 9 Mosselbaai, gamewalk Botlierskop
- Dag 10 Mosselbaai - Jonkershoek NR - Swartbos/Sosyskloof trail - Stellenbosch
- Dag 11 Stellenbosch, Mountain Route trail
- Dag 12 Stellenbosch - Kaapstad - Amsterdam
- Dag 13 aankomst Amsterdam

DAG TOT DAG BESCHRIJVING

Tijdens Djoser wandelreizen maak je dagwandelingen vanuit een verblijfplaats of een meerdaagse trekking. Er is geen sprake van een strak gepland reisschema. Op rustdagen kun je extra wandelingen maken of andere dingen gaan ondernemen. De reisbegeleider kan je hierover altijd tips en suggesties geven. Je bent natuurlijk niet verplicht hieraan deel te nemen. Wie er liever zelf op uitgaat, heeft daartoe alle vrijheid. Door het karakter van onze reizen en de plaatselijke omstandigheden kunnen zich onverwachte situaties voordoen. Hierdoor kan het voorkomen dat een bepaalde wandeling of activiteit niet door kan gaan of aangepast dient te worden. We reizen in groepen van gemiddeld 12 en maximaal 16 personen.

Onze wandelreizen worden ingedeeld in categorieën van een tot drie schoentjes, waarbij een fietsje eenvoudig is en drie pittig. Twee schoentjes is voor iedereen met een normale conditie goed te doen. Deze reis krijgt **twee** schoentjes. Meer informatie over de wandelduur per dag vind je hieronder in de dag-tot-dagbeschrijving en een toelichting over de zwaarte lees je in de praktische informatie.

AMSTERDAM – KAAPSTAD; TABLE MOUNTAIN NP

Dag 1 - 3 Na een rechtstreekse KLM-vlucht komen we aan in Kaapstad. We overnachten in een comfortabel hotel en ontdekken vanaf hier het Kaaps Schiereiland en de Tafelberg. Na het ontbijt rijden we naar Silvermine dat onderdeel is van het Table Mountain nationaal park. Bij het waterreservoir start onze tweeënhalf uur durende wandeling. Onderweg genieten we van het prachtige uitzicht over Cape Flats en False Bay. Ons einddoel is Elephant's Eye, een grot die zijn naam dankt aan het feit dat de berg de vorm heeft van de kop van een olifant. In de middag heb je tijd om Kaapstad zelf te ontdekken. Je kunt bijvoorbeeld een excursie maken naar Robbeneiland, lange tijd de gevangenis van Nelson Mandela. In de oude haven in het Victoria en Alfred Waterfront zijn de Victoriaanse huizen aan het water gerestaureerd. Het gebied heeft nu talloze restaurants, jazzcafés en andere uitgaansgelegenheden. Op de derde dag bezoeken we de Tafelberg. We nemen de kabelbaan omhoog, maar de fanatiekeling loopt natuurlijk naar boven. Op de top heb je een erg goed uitzicht over Kaapstad en zie je Robbeneiland in de verte liggen. Je kunt vervolgens de kabelbaan naar het benedenstation nemen of je daalt te voet af via Platteklip. In de middag maken we onder begeleiding van een lokale inwoner van de wijk Bo Kaap een wandeling. Bo Kaap is een schilderachtig deel van Kaapstad dat vroeger bekend stond als de Maleisische buurt.

KAAPSTAD – KAAP DE GOEDE HOOP TRAIL – ROOIKRANS - GANSBAAI

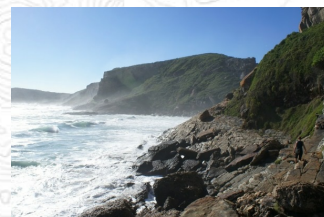
Dag 4 - 5 We verlaten Kaapstad en rijden met onze bus naar Kaap de Goede Hoop, een natuurreserveaat met veel dieren en een begroeiing die typerend is voor deze streek, het zogenaamde 'fynbos'. De eerste dag van de tweedaagse wandeltocht lopen we 14 kilometer van Kaap de Goede Hoop naar Rooikrans. Het startpunt is Cape Point, het meest zuidwestelijke puntje van Afrika. Op onze route treffen we verschillende Afrikaanse antilope soorten, zoals de klipspringer en het rode hartebeest. We overnachten in een cottage in Rooikrans. De volgende dag vervolgen we de trail en wandelen 20 kilometer. Aan het eind van de wandeling brengt de bus ons naar Gansbaai natuurreserveaat waar we de komende drie nachten verblijven.

GANSBAAI; KLIPGAT, WALKER BAY NR EN TWIN PEAKS TRAIL

Dag 6 - 7 Vandaag staat een wandeling van zeven kilometer op het programma. We lopen langs de kustlijn van het Walker Bay natuurreserveaat met mooie baaien en grotten. De vegetatie in deze kuststreek staat bekend als 'Limestone fynbos'. Een aantal van de hier voorkomende planten hebben een medicinale werking. De wandeling eindigt bij de historische Klipgat grot. Hier zijn overblijfselen gevonden van een moderne man die zo'n 70.000 jaar geleden al hier leefde. Na de lunch wandelen we nog zo'n acht kilometer over de Twin Peaks Trail.

GANSBAAI - MOSSELBAAI; ST. BLAIZE TRAIL

Dag 8-9 We rijden naar Mosselbaai waar we een deel van de mooie St. Blaize trail lopen. De wandeling start bij de Khoi San Cave en we volgen de route tot aan Pinnacle Point. De uitzichten vanaf de goed aangelegde wandelroute zijn spectaculair en in het walvissenseizoen (juni-oktober) is er een grote kans dat je een walvis spot. Het gehele jaar door zijn er dolfijnen te zien. Vergeet je zwemspullen niet mee te nemen. We passeren verschillende rotspoelen en ook een klein zandstrand in een mooie baai. De volgende dag staan we vroeg op en maken we onder begeleiding van een 'ranger' een 'gamewalk' in het privé wildpark Botlierskop. Tijdens de



wandeling zullen we naast groot wild als giraffen en olifanten ook kleine dieren zoals de Afrikaanse visarend en insecten zien. De 'ranger' leert ons voetafdrukken herkennen en vertelt over de medicinale werking van inheemse planten. Na de 'gamewalk' worden we getrakteerd op een heerlijk 'bush breakfast'.

BOTLIERSKOP – SWARTBOS/SOSYSKLOOF TRAIL – STELLENBOSCH; MOUNTAIN ROUTE TRAIL-AMSTERDAM

Dag 10-13 We verlaten Botlierskop en rijden met onze bus naar Stellenbosch in het Kaapse Wijnland. Eerst maken we een tussenstop in Jonkershoek natuurreservaat waar we aan het begin van de middag aankomen. Hier starten we met de Swartbos/Sosyskloof trail, een mooie afwisselende wandeltocht door de vallei waar wilde protea's groeien. Vervolgens rijden we met de bus naar onze guesthouse in Stellenbosch.

De volgende dag maken we in de ochtend een tocht bij het SylvanVale wijnlandgoed in de Devon Valley. De route voert over een gravelpad en kent wat stijl klimmen. Na afloop kunnen de wijnliefhebbers optioneel een kijkje bij een wijnboerderij nemen om te zien hoe de wijn geproduceerd wordt. Uiteraard kun je de wijnen ook proeven. De rest van de middag kun je vrij besteden. Na een laatste overnachting in Stellenbosch rijden we naar de luchthaven van Kaapstad en vliegen voldaan terug naar huis.



PRAKTISCHE INFORMATIE

ACCOMMODATIE

We overnachten in centraal en/of uniek gelegen middenklasse hotels gedurende deze wandelreis. Alle kamers zijn voorzien van een eigen douche/toilet. We overnachten een enkele keer in appartementen/chalets. Dit zijn losstaande of aan elkaar geschakelde kleine huisjes, waarin je een eigen slaapkamer hebt, maar waar je de zitkamer en sanitaire voorzieningen deelt met reisgenoten uit de andere slaapkamer. Voor de overnachting in Rooikrans Hut dien je zelf een slaapzak mee te nemen.

Bekijk hotelreviews op  [Tripadvisor](#)

Kaapstad [Lady Hamilton](#)
Grootbos NR [Fynbos Retreat](#)

Deze selectie geeft een goed beeld van de hotels waar we op deze reis verblijven.

VLIEGREIS

Het meest voorkomende vluchtschema staat hieronder. Je kan ook het schema per vertrekdatum bekijken. Vliegtijden en -maatschappijen zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

VLUCHT MET	TRAJECT	VERTREK	AANKOMST
KLM	Amsterdam - Kaapstad	10:15	22:40
KLM	Kaapstad - Amsterdam	00:30	11:10

Tijdsverschil: Als wij in Nederland de zomertijd hebben is er geen tijdsverschil. Als wij in Nederland wintertijd hebben is het in Zuid-Afrika één uur later.

VERVOER

We verplaatsen ons tussen de wandeldagen door met onze eigen bus.

BIJ DE REIS INBEGREPEN

- Rechtstreekse vlucht met KLM
- Ruimbagage
- Alle vluchttoeslagen
- Vervoer
- Hotelovernachtingen
- Entreegelden reservaten
- Excursies volgens programma
- Nederlands-/Afrikaanssprekende reisbegeleiding

REISDOCUMENTEN

- E-ticket. Meer informatie over de vlucht ontvang je ongeveer 2 weken voor vertrek.
- Paspoort dat nog minimaal een maand na vertrek uit Zuid-Afrika geldig is
- Voor kinderen onder de 18 jaar vanaf 1 juni 2015 een geboortecertificaat. Klik hier voor meer informatie.
- Mogelijk gelden er aanvullende inreisvoorwaarden met betrekking tot COVID-19. Bekijk actuele informatie op de [website van de Rijksoverheid met reisadviezen](#), onder het onderwerp "Coronavirus".

GELDZAKEN

In Zuid-Afrika wordt er betaald met de Zuid-Afrikaanse rand (ZAR). Kijk voor de actuele koersen op oanda.com.

Pinnen: overal zijn geldautomaten.

Contant: euro's.

Creditcards: te gebruiken in grotere restaurants en winkels.

Als richtbedrag voor uitgaven die niet bij de reissom zijn inbegrepen, zoals maaltijden, entreegelden, facultatieve excursies en persoonlijke uitgaven geldt voor deze reis minimaal € 400,- per persoon per week.

Om te voorkomen dat je steeds fooien uit moet delen, wordt aan het begin van de reis een fooienpot ingesteld, waaruit de (gezamenlijke) tips aan de chauffeurs, gidsen, hotelpersoneel e.d. worden betaald.

MAALTJEDEN

De maaltijden zijn niet bij de reissom inbegrepen zodat je zelf kunt bepalen waar en met wie je gaat eten. Bij de wat meer afgelegen accommodaties is er bij de accommodatie zelf een restaurant waar je gebruik van kunt maken. De lunch wordt tijdens de wandeldagen in de vorm van een picknick gebruikt.

Veel gerechten in de Zuid-Afrikaanse keuken hebben hun oorsprong in India of Maleisië. Er staan echter ook veel typerend Afrikaanse specialiteiten op de menukaart: bobotie bijvoorbeeld, en miliepap en biltong. Bobotie is een gehaktmengsel met gele rijst en kokos. Biltong wordt vooral als borrelhapje of snack tussendoor gegeten. Het is in reepjes of stukjes gedroogd vlees, dat van een grote variëteit aan dieren gemaakt wordt – van buffel tot struisvogel. Een geliefde bezigheid van Zuid-Afrikanen is het houden van een 'braai', onze barbecue. Fruit vind je in Zuid-Afrika in overvloed, dankzij het milde klimaat. De meeste Zuid-Afrikaanse wijnen zijn van bijzonder goede kwaliteit en zeer betaalbaar. Ook de lokale bieren zijn aan te raden.

GEZONDHEID

Voor deze reis wordt aangeraden:

- vaccinaties tegen DTP en hepatitis

Zuid-Afrika is op medisch gebied een modern land met uitstekende voorzieningen. Het kraanwater is overal drinkbaar en restaurants zijn goed en schoon. Het is verstandig enigszins te letten op wat je eet. Tevens raden we je aan een kleine medische kit mee te nemen met o.a. aspirine en middelen tegen darmstoornissen. Houd er rekening mee dat reizen en wandelen vermoeiend kan zijn. Het is verstandig in een goede conditie en uitgerust op reis te gaan. Zorg er tijdens de reis voor dat je goed eet, veel drinkt en steeds voldoende rust neemt.

HOTELVERLENGING

Vervroeging of verlenging mét accommodatie in Kaapstad in een centraal gelegen hotel bij te boeken. De prijs is vanaf € 38,- per persoon per nacht op basis van logies in een tweepersoonskamer. De prijs voor een eenpersoonskamer is vanaf € 65,- per nacht.

De genoemde prijzen zijn zonder wijzigingskosten van de vlucht en de transfer van/naar de luchthaven.

KLIMAAT EN GEOGRAFIE

Je kunt het gehele jaar goed rondreizen in Zuid-Afrika. Omdat het land op het zuidelijk halfrond ligt, zijn de seizoenen tegengesteld aan de Nederlandse: juli is de koudste maand, januari de warmste. Het land kent een gematigd klimaat; de winters zijn mild, de zomers warm. In de berggebieden kan het flink afkoelen. Het voor- en najaar heeft aangename temperaturen, vergelijkbaar met onze zomer. De zomer zelf is lang en heerlijk

warm, met strakblauwe luchten en temperaturen variëren meestal tussen de 25°C en 35°C. ook in de zomerperiode kan het wel vrij fris worden in plaatsen die meer landinwaarts en hoger liggen. Er is geen duidelijke regenperiode aan te wijzen; elk gebied kent zijn eigen nattere en drogere seizoenen.

ZWAARTE VAN DE REIS



We hebben de reizen gerangschikt naar zwaarte. Hierbij is rekening gehouden met de duur van de tochten, de niveauverschillen, de hoogten waarop we wandelen en de verhouding van rust- en wandeldagen. Dit blijft natuurlijk een inschatting. Bovendien zal je persoonlijke beleving mede afhankelijk zijn van factoren als weersomstandigheden en je fysieke gesteldheid.

De wandelreis Zuid-Afrika bestaat uit een verschillende dag wandelingen vanuit een accommodatie. De duur van de wandelingen varieert van 2 tot 6 uur. De langste wandeling die je kunt lopen is een tocht van ongeveer 15 kilometer. De paden zijn overal goed begaanbaar en duidelijk aangegeven maar met een aantal pittige stukken. Op een aantal plaatsen kun je zelf de duur en zwaarte van je wandelingen bepalen.

Voor meer informatie over de afstand en de wandelduur, verwijzen we je naar de dag-tot-dag beschrijving van deze route.

Ga goed voorbereid op reis!

Zorg ervoor dat je goed voorbereid op reis gaat. Houd of breng de maanden voorafgaand aan je reis je conditie op peil en probeer uitgerust aan je wandelreis te beginnen. Zo heb je meer plezier van je vakantie. Een goede uitrusting is ook van belang. Zorg altijd voor goed ingelopen schoenen en neem de juiste kleding mee. Niets is zo vervelend als gebrekkig materiaal.

REISBEGELEIDING EN GIDSEN

De groep wordt begeleid door een enthousiaste lokale Nederlands-/Afrikaanssprekende gids, in dienst van ons agentschap in Zuid-Afrika. Deze gidsen zijn zeer ervaren wandelaars en vertellen uitgebreid over het land, de geschiedenis, de religieuze invloeden of de culturele achtergronden, maar natuurlijk ook over de lokale gebruiken en de alledaagse zaken in het leven. Ze verschaffen zoveel mogelijk praktische informatie over de wandelingen, zorgen dat de reis soepel verloopt en zijn het aanspreekpunt voor vragen en wensen. De eigen passie voor wandelen, in combinatie met een uitgebreide training en inwerkprocedure, vormt de basis voor hun deskundigheid en professionaliteit.