

DJOSER
WANDEL EN FIETS



WANDELREIS AMALFIKUST - ITALIË, 8 DAGEN



REISSHEMA

- Dag 1 Amsterdam - Napels
- Dag 2 Napels, bezoek Vesuvius en Pompeii
- Dag 3 Napels - Punta Campanella - Minori
- Dag 4 Minori, Valle delle Ferriere - Amalfi
- Dag 5 Minori
- Dag 6 Minori - godenpad (Sentiero degli Dei) - Positano
- Dag 7 Minori, Ravello
- Dag 8 Minori - Napels - Amsterdam

DAG TOT DAG BESCHRIJVING

Tijdens Djoser wandelreizen maak je dagwandelingen vanuit een verblijfplaats of een meerdaagse trekking. Er is geen sprake van een strak gepland reisschema. Op rustdagen kun je extra wandelingen maken of andere dingen gaan ondernemen. De reisbegeleider kan je hierover altijd tips en suggesties geven. Je bent natuurlijk niet verplicht hieraan deel te nemen. Wie er liever zelf op uitgaat, heeft daartoe alle vrijheid. Door het karakter van onze reizen en de plaatselijke omstandigheden kunnen zich onverwachte situaties voordoen. Hierdoor kan het voorkomen dat een bepaalde wandeling of activiteit niet door kan gaan of aangepast dient te worden. We reizen in groepen van gemiddeld 12 en maximaal 16 personen.

Onze wandelreizen worden ingedeeld in categorieën van één tot vijf schoentjes, waarbij één schoentje eenvoudig is en vijf zwaar, voor de ervaren wandelaar. Drie schoentjes is voor iedereen met een goede conditie, die regelmatig wandelt, goed te doen. Deze reis krijgt **drie** schoentjes. Meer informatie over de wandelduur per dag vind je hieronder in de dag-tot-dagbeschrijving en een toelichting over de zwaarte lees je in [de praktische informatie](#). De zwaarte van de reis wordt uitgebreid uitgelegd op de pagina [wandel en fiets zwaarte](#).

PIZZA ETEN IN NAPELS

Dag 1 Amsterdam - Napels

Na aankomst op het vliegveld van Napels rijden we direct door naar ons hotel aan de rand van het centrum. Volgens de Duitse filosoof Goethe moet je Napels gezien hebben voor je sterft. 's Avonds kun je gemakkelijk deze levendige stad bezoeken om een eerste indruk te krijgen.

Napels is fraai gelegen aan een onvergetelijk mooie baai en er valt inderdaad veel te zien, ondanks de verwoestingen tijdens WO II. De stad kent veel musea en kerken. Je kijkt je ogen uit in de oude volkswijken. Op veel plaatsen kun je genieten van de Napolitaanse bijdrage aan de wereldkeuken, de pizza. Hoewel het verkeer er nogal chaotisch uitziet, is de stad op aangename wijze te voet te verkennen.



DE VULKAAN VESUVIUS EN ROMEINSE STAD POMPEÏ

Dag 2 Napels, bezoek Vesuvius en Pompeii



Vanuit Napels rijden we oostwaarts naar de vulkaan Vesuvius, bekend vanwege de uitbarsting in het jaar 79 die leidde tot de verwoesting van de Romeinse steden [Pompeii](#) en [Herculaneum](#). De Vesuvius en het gebied eromheen zijn uitgeroepen tot nationaal park en lenen zich uitstekend tot het maken van wandelingen. We maken een mooie wandeling van zo'n twee en een half uur in het gebied van de krater. De Vesuvius heeft twee pieken, waarvan de hoogste, de Monte Vesuvio, nog steeds actief is. Op de vruchtbare hellingen van de Vesuvius wordt aan wijnbouw gedaan. Lacrima Christi, een van de beste wijnen van Italië, vindt hier z'n oorsprong. In de middag bezoeken we Pompeii, dat na de

grote uitbarsting werd bedekt met een dikke laag as, waardoor de plaats goed bewaard is gebleven. Pompeii was in de 18e eeuw de geboorteplaats van de moderne archeologie. Het was de eerste plaats die door mensenhanden werd opgegraven na een toevallige vondst van een architect in 1594. De archeologische opgravingen geven je een goede indruk van het leven in die tijd, je ziet onder andere afdrucken van mensen die verrast werden door de uitbarsting en tijdens de wandeling zie je hoe een stad en de huizen rond het begin van de jaartelling eruitzagen.

- Wandelduur Vesuvius: ± 3 uur
- Hoogteverschil: ± 260 meter stijgen
- Zwaarte: 3 schoentjes

- Wandelduur Pompeii: ± 3 uur
- Hoogteverschil: vlak terrein

- Zwaarte: 1 schoentje

PUNTA CAMPANELLA: WANDELEN DOOR OLIJFBOOMGAARDEN

Dag 3 Napels - Punta Campanella - Minori

We laten Napels achter ons en rijden naar Termini, het laatste plaatsje voor het uiterste puntje van het schiereiland, Punta Campanella. We beginnen op 320 meter hoogte met een pittige klim over een oude stenen trap naar de kleine witte kapel op de 497 meter hoge Monte San Costanzo, vanwaar we uitkijken over de baaien van Napels en Salerno en het eiland Capri. We dalen af door bossen en over droge hellingen via steile kalksteenwanden en de baai van Ieranto tot aan de vuurtoren op het uiterste rotspunt van Punta Campanella. Daarna volgen we de Romeinse Via Minerva tussen olijfboomgaarden terug naar het dorpje Termini. We nemen vanaf hier de bus via de panoramische Amalfikustroute naar ons hotel in Minori waar we de komende dagen verblijven.



- Wandelduur: ± 5 uur
- Hoogte verschil: stijgen tot 497 meter hoogte en dalen tot zeeniveau
- Zwaarte: 4 schoentjes (laatste deel afdaling 5 schoentjes)

DE COSTIERA AMALFITANA

Dag 4 Minori, Valle delle Ferriere - Amalfi



Voor de start van onze wandeling nemen we eerst de ferry naar Amalfi. Vanaf het water hebben we uitzicht op de prachtige kustlijn van Amalfi en zien we de bergen waar we later vandaag een weg doorheen banen. Onze wandeling van circa vijf uur begint in het naburige stadje Atrani, dat we in een kwartiertje bereiken via een tunnel. Daarna leidt de wandeling ons over stenen trappen door het prachtige oude stadje. Vervolgens komen we uit bij de vallei van de Dragone-rivier. Het pad vervolgt zijn weg door bossen naar het dorpje Pontone. Hier ligt het uitkijkpunt Torre del Ziro waar je uitkijkt op de mooie kustplaatsjes met de helderblauwe zee. De gehele 'Costiera Amalfitana' staat op de Werelderfgoedlijst

van Unesco. Kalksteenrotsen rijzen meer dan 1000 meter hoog uit zee op en op de meest onwaarschijnlijke plekken zijn huizen gebouwd en vissershaventjes aangelegd. We wandelen verder door Valle del Ferriere en Valle dei Mulini, een groene vallei met Europa's eerste papierfabrieken en ruïnes van middeleeuwse watermolens. Het eindpunt van het wandelpad is Amalfi, waar je op een van de gezellige pleinen kunt nagenieten van de mooie wandeling, alvorens de ferry terug te nemen naar Minori.

- Wandelduur: ± 5 uur
- Hoogteverschil: stijgen tot 340 meter en dalen tot zeeniveau
- Zwaarte: 3 schoentjes

RELAXEN IN MINORI EN VELE CITROENBOOMGAARDEN

Dag 5 Minori

Je kunt deze dag naar je eigen idee invullen. Zo is het mogelijk om het nabijgelegen eilandje Capri te bezoeken of te relaxen aan het strand.

WANDELEN OVER HET PAD DER GODEN

Dag 6 Minori, Godenpad (Sentiero degli Dei) - Positano



Deze wandeldag is een van de mooiste wandelingen van de Amalfitaanse kust, over het 'Sentiero degli Dei' oftewel Pad der Goden. We rijden met onze bus naar het startpunt in Bommerano en wandelen ongeveer vijf uur op een gemiddelde hoogte van 500 meter boven zeeniveau. We lopen onder hoge rotspartijen en door kleine valleitjes tussen het struikgewas. De vergezichten op Positano en de ruwe Amalfitaanse kust zijn onvergetelijk. In het karakteristieke Nocelle dalen we via een trap af naar Positano. In dit bijna verticaal gebouwde stadje met kleurrijke gebouwen, is het leuk om rond te dwalen voordat je aan het eind van de dag met de bus weer terugkeert naar het hotel.

- Wandelduur: $\pm$ 5 uur
- Hoogteverschil: vanaf 640 meter hoogte dalen tot zeeniveau
- Zwaarte: 3 schoentjes

Dag 7 Minori - Ravello

We wandelen vandaag van Minori naar het stadje Ravello. Het is een pittige wandeling met een steile klim over ca. 1500 traptreden (!). Gelukkig zijn er veel prachtige uitzichtpunten om even op adem te komen. Ravello is beroemd vanwege de kathedraal en de tuinen van Villa Rufolo en Villa Cimbrone die een inspiratiebron waren voor kunstenaars als Wagner en Escher. Na een bezoek aan Ravello kunnen we via een andere route terugwandelen naar Minori.



Heb je nog puf voor een extra wandeling, dan kun je het befaamde Citroenenpad (Sentiero dei Limoni) lopen. Mocht je dit nog niet op je vrije dag hebben gedaan. Je loopt door smalle straatjes met trappen en door het mooie mediterrane landschap met vele citroenboomgaarden.

Je kunt er ook voor kiezen om een deel van de wandeling te doen, van Maiori naar Minori of van Minori naar Ravello.

- Wandelduur Minori naar Ravello: $\pm$ 3 uur
- Hoogteverschil: stijgen tot 360 meter hoogte en dalen tot zeeniveau
- Zwaarte: 4 schoentjes

Optionele wandeling

- Wandelduur Citroenenpad: $\pm$ 1,5 uur
- Hoogteverschil: stijgen tot 140 meter hoogte en dalen tot zeeniveau
- Zwaarte: 2 schoentjes

Dag 8 Minori - Napels - Amsterdam

De bus brengt je van Minori naar Napels voor de terugvlucht naar Amsterdam.

PRAKTISCHE INFORMATIE

ACCOMMODATIE

We overnachten in Napels in een centraal gelegen hotel. Vanuit het hotel wandel je zo de historische binnenstad in of neem je een metro naar een van de vele bezienswaardigheden van Napels. Tijdens ons verblijf aan de Amalfikust vormt ons comfortabele en sfeervolle hotel in het kustplaatsje Minori onze uitvalsbasis: een ideale uitvalsbasis voor de mooiste wandelingen. Door de centrale ligging van ons hotel wandel je eenvoudig door het dorpje om een lekker restaurantje uit te kiezen of voor een avondwandeling over het strand. De hotels hebben douche en toilet op de kamer en alle ontbijten zijn inclusief. Afhankelijk van de beschikbaarheid kan het zijn dat in Minori een deel van de groep in het naastgelegen hotel Sette Bello verblijft.

Bekijk hotelreviews op  [Tripadvisor](#)

Napels [Hotel Nuovo Rebecchino](#)

Minori [Hotel Settebello](#)

Deze selectie geeft een goed beeld van de hotels waar we op deze reis verblijven.

VLIEGREIS

Het meest voorkomende vluchtschema staat hieronder. Je kan ook het schema per vertrekdatum bekijken. Vliegtijden en -maatschappijen zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

VLUCHT MET	TRAJECT	VERTREK	AANKOMST
KLM	Amsterdam - Napels	08:50	12:20
KLM	Napels - Amsterdam	12:05	14:45

Er is geen tijdsverschil tussen Nederland en Napels.

VERVOER

Tijdens de reis wordt gebruik gemaakt van verschillende vervoersmiddelen. We reizen met een eigen bus van en naar de luchthaven van Napels. Tijdens ons verblijf in Minori maken we gebruik van lokale bussen naar/van het begin/eindpunt van de wandeling. Voor de wandeling vanaf Minori maken we gebruik van de publieke ferrydienst. Bij de wandelingen die in het programma zijn opgenomen, is het lokale vervoer bij de reissom inbegrepen.

BIJ DE REIS INBEGREPEN

- Vliegreis
- Alle vluchttoeslagen
- Vervoer per bus
- Vervoer van en naar begin- en eindpunt wandeltochten
- Ferry van Minori naar Amalfi v.v.
- Hotelovernachtingen
- Ontbijt inbegrepen
- Wandeltochten op dag 2 tot en met 7 inclusief begeleiding
- Wandeling door olijfgaarden naar Punta Campanella
- Bezoek aan schilderachtige stadjes Atrani, Maiori en Ravello
- Wandeling over het 'Sentiero degli Dei'
- Bezoek aan Vesuvius en Pompeii
- Nederlandse reisbegeleiding

EXCURSIES

Bij Djoser bepaal je zelf welke bezienswaardigheden je de moeite waard vindt om te bezoeken. In Napels struint de een graag door de stad op zoek naar de beste restaurantjes, terwijl de ander liever een boottochtje naar het bijzondere Capri maakt. In de meeste gevallen kun je zelf of met groepsgenoten, al dan niet met hulp van onze reisbegeleiding, er te voet of met lokaal vervoer erop uit trekken. Toegangsgelden zijn dan ook niet bij de reissom inbegrepen, zodat je alle vrijheid hebt om je eigen plan te trekken.



Sommige bezienswaardigheden mag je echt niet missen of liggen op de route. Dergelijke excursies zijn bij Djoser in het programma opgenomen. Hiervoor geldt dat eventuele entreegelden exclusief zijn.

Tijdens de wandelreis langs de Amalfikust zijn de volgende excursies in het reisprogramma inbegrepen:

- Bezoek aan Vesuvius en Pompeii
- Bezoek aan schilderachtige stadjes Atrani, Maiori en Ravello
- Wandeling over het 'Pad der goden'

Tijdens de wandelreis langs de Amalfikust zijn de volgende excursies optioneel:

- Bezoek aan het nabijgelegen eilandje Capri
- Indien het vluchtschema dit toelaat, kan er in Napels het Nationaal archeologisch museum bezocht worden

REISDOCUMENTEN

- E-ticket. Meer informatie over de vlucht ontvang je ongeveer 2 weken voor vertrek.
- Geldig paspoort of Europese identiteitskaart.

GELDZAKEN

In Italië wordt er betaald met de euro.

Pinnen: in Napels en Minori en de andere plaatsen langs de kust kan er gepind worden

Creditcards: worden in veel restaurants en winkels geaccepteerd

Als richtbedrag voor uitgaven die niet bij de reissom zijn inbegrepen, zoals maaltijden, entreegelden, facultatieve excursies en persoonlijke uitgaven geldt minimaal € 300,- per persoon per week.

Het is gebruikelijk om fooien te geven voor verleende diensten. Om te voorkomen dat je steeds fooien uit moet delen, wordt aan het begin van de reis een fooienpot ingesteld waaruit de (gezamenlijke) tips aan de chauffeurs, gidsen, hotelpersoneel e.d. worden betaald. Daarnaast staat het je vrij om als blijk van waardering een fooi aan de reisbegeleider te geven.

MAALTJEDEN

In de reissom is het ontbijt inbegrepen. Voor de overige maaltijden kun je zelf bepalen waar, wanneer en met wie je gaat eten. Je kunt gaan eten in één van de restaurants in het gezellige plaatsje Minori of in één van de andere dorpen die tijdens de wandelingen je pad kruisen. Het eetgedrag van de Italianen wijkt enigszins af van dat van ons. Het ontbijt is meestal heel licht en bestaat uit een broodje of croissant met thee of koffie. De hoofdmaaltijd vindt plaats rond 14.00 uur. Bijna alle restaurants bieden dan een goedkoop dagmenu aan.

De pizza kent haar oorsprong in Napels, maar is uiteraard ook elders verkrijgbaar. Daarnaast zijn er

verschillende lokale specialiteiten. Vervolgens gebruikt men de avondmaaltijd relatief laat in vergelijking met Nederland. Op de prachtig glooiende heuvels van Italië komen de wijnranken en olijfbomgaarden tot bloei. Een lekkere wijn of smakelijke olijfolie behoort dan ook tot de culinaire mogelijkheden.



GEZONDHEID

Voor deze reis gelden geen specifieke gezondheidsrisico's en de medische voorzieningen zijn goed. In het algemeen raden wij altijd aan om een kleine reisapotheek mee te nemen op reis. Meer tips en informatie hierover ontvang je via Mijn Djoser, na boeking. Omdat er op reis altijd iets kan gebeuren en sommige kosten hoog kunnen oplopen, stellen wij het verplicht aan onze reizigers om een reisverzekering af te sluiten. De wandel- en fietsreizen van Djoser zijn geschikt voor iedereen met een normale goede conditie die goed ter been is en in het geval van fietsreizen met enige regelmaat fietst. Kijk voor het maken van een goede afweging of de reis voor jou passend is bij 'Zwaarte van de reis'. Neem bij twijfel gerust contact op.

HOTELVERLENGING

Het is mogelijk om de reis in Napels te vervroegen of in Minori te verlengen.

Je kunt dit aangeven in stap 2 van het boekingsproces bij 'reis verlengen'. De kosten voor de extra overnachtingen zullen getoond worden in het reserveringsoverzicht.

Mocht er in het overzicht geen prijs getoond worden bij de extra hotelovernachting dan is de prijs op aanvraag. We zullen contact met je opnemen zodra de prijs bekend is.

Indien je een ander vluchtschema hebt dan de groep, dan kun je geen gebruik maken van de transfer van/naar de luchthaven.

KLIMAAT EN GEOGRAFIE

Italië kent verschillende klimaatzones, afhankelijk van breedteligging, hoogte, afstand van de zee etc. In het algemeen kun je zeggen dat het Italiaanse klimaat van het noorden naar het zuiden een overgang vormt van het zachte en regenrijke klimaat van West-Europa naar het hete, droge Afrika. De zomers in Zuid-Italië zijn over het algemeen warm. Wel voel je overal de invloed van de zee, waardoor de temperatuur daar niet buitensporig hoog oploopt en er soms regen valt. We voeren deze reis uit in het voor- en najaar om de grote hitte en drukte in de maanden juli en augustus te vermijden.

ZWAARTE VAN DE REIS



We hebben de reizen gerangschikt naar zwaarte. Hierbij is rekening gehouden met de duur van de tochten, de niveauverschillen, de hoogten waarop we wandelen en de verhouding van rust- en wandeldagen. Dit blijft natuurlijk een inschatting. Bovendien zal je persoonlijke beleving mede afhankelijk zijn van factoren als weersomstandigheden en je fysieke gesteldheid.

Laagste punt wandeltocht: 0 meter

Hoogste punt wandeltocht: 1160 meter (Vesuvius)

Maximaal stijgen: 500 meter

Maximaal dalen: 640 meter

Totaal aantal km wandelen: 45 km

Gemiddelde wandelduur: 4,5 uur

Voor meer informatie over de wandelduur en hoogteverschillen verwijzen we je graag naar de dag-tot-dagbeschrijving van deze route.

De wandelreis Italië bestaat uit wandelingen langs de kust over goed begaanbare paden, af en toe steile afdalingen. Houd er rekening mee dat er tijdens deze reis héél veel trappen worden gelopen (soms loop je 1,5 a 2 uur achter elkaar trappen). We maken de wandelingen vanuit onze uitvalsbasis in Minori. Je stijgt maximaal 400 meter en maakt afdalingen met een maximum van 640 meter. We maken wandelingen van gemiddeld 4,5 uur over goed gemarkeerde wandelpaden. De wandelingen zijn voor iedereen met een normale conditie goed te doen en je kunt er iedere dag zelf voor kiezen of je wel of niet met een wandeling meegaat. In de wandeling naar Punta Campanella op dag 3 zit een hele pittige afdaling over een rotsachtig geitenpad.

Ga goed voorbereid op reis!

Zorg ervoor dat je goed voorbereid op reis gaat. Houd of breng de maanden voorafgaand aan je reis je conditie op peil en probeer uitgerust aan je wandelreis te beginnen. Zo heb je meer plezier van je vakantie. Een goede uitrusting is ook van belang. Zorg altijd voor goed ingelopen schoenen en neem de juiste kleding mee. Niets is zo vervelend als gebrekkig materiaal.

REISBEGELEIDING EN GIDSEN

Een enthousiaste Nederlandse reisbegeleider begeleidt de reis. Onze reisbegeleiders zijn zeer ervaren en bevoegde reizigers en vertellen onderweg leuke weetjes over de bestemming. Zij begeleiden de wandeltochten, zorgen dat de reis soepel verloopt en zijn het aanspreekpunt voor vragen en wensen. De eigen passie voor wandelen, in combinatie met een uitgebreide training en inwerkprocedure, vormt de basis voor hun deskundigheid en professionaliteit.