

DJOSER
WANDEL EN FIETS



WANDELREIS TENERIFE & LA GOMERA - SPANJE, 8 DAGEN



REISSHEMA

- Dag 1 Amsterdam - Tenerife-zuid - Oasis del Sur (San Miguel de Abona)
- Dag 2 Oasis del Sur (San Miguel de Abona), Risco Verde peak Masca
- Dag 3 Oasis del Sur (San Miguel de Abona) - Los Christianos - ferry naar La Gomera, Peraza-pas en Valle van La Laja
- Dag 4 San Sebastian, nationaal park Garajonay en nevelwoud El Cedro
- Dag 5 San Sebastian, vrije dag
- Dag 6 San Sebastian, Vallehermoso en Agulo
- Dag 7 San Sebastian - ferry naar Los Christianos, Pico del Teide (optioneel) - Oasis del Sur
- Dag 8 Oasis del Sur - Tenerife-zuid - Amsterdam

DAG TOT DAG BESCHRIJVING

Tijdens Djoser wandelreizen maak je dagwandelingen vanuit een verblijfplaats of een meerdaagse trekking. Er is geen sprake van een strak gepland reisschema. Op rustdagen kun je extra wandelingen maken of andere dingen gaan ondernemen. De reisbegeleider kan je hierover altijd tips en suggesties geven. Je bent natuurlijk niet verplicht hieraan deel te nemen. Wie er liever zelf op uitgaat, heeft daartoe alle vrijheid. Door het karakter van onze reizen en de plaatselijke omstandigheden kunnen zich onverwachte situaties voordoen. Hierdoor kan het voorkomen dat een bepaalde wandeling of activiteit niet door kan gaan of aangepast dient te worden. We reizen in groepen van gemiddeld 12 en maximaal 18 personen.

Onze wandelreizen worden ingedeeld in categorieën van één tot vijf schoentjes, waarbij één schoentje eenvoudig is en vijf zwaar, voor de ervaren wandelaar. Drie schoentjes is voor iedereen met een goede conditie, die regelmatig wandelt, goed te doen. Deze reis krijgt **drie** schoentjes. Meer informatie over de wandelduur per dag vind je hieronder in de dag-tot-dagbeschrijving en een toelichting over de zwaarte lees je in [de praktische informatie](#). De zwaarte van de reis wordt uitgebreid uitgelegd op de pagina [wandel en fiets zwaarte](#).

OASIS DEL SUR: WANDELLEN NAAR PRACHTIGE UITZICHTEN

Dag 1 Amsterdam - Tenerife - Playa San Miguel de Abona

Na aankomst in het zuiden van Tenerife rijden we rechtstreeks naar Playa San Miguel de Abona, waar we twee nachten doorbrengen in een mooi hotel met ruime kamers, op ongeveer 10min lopen van de zee. Als je de eerste dag vroeg aankomt, kun je een korte kustwandeling maken langs de zuidkust.

Dag 2 Playa San Miguel de Abona, Risco Verde & Masca

We rijden met onze bus naar het dorpje Erjos, waar de wandeling start. We lopen bergopwaarts tot we bij Risco Verde komen op 1312 meter hoogte. Je hebt een prachtig uitzicht over El Palmar en de vallei van Masca. We lopen verder tot achter de bergrug ter hoogte van Cruz de Hilda, een mooi uitkijkpunt. Tijdens een koffiestop in het schilderachtige dorpje Masca genieten we van de spectaculaire omgeving van de Masca Canyon. Aan het eind van de wandeltocht brengt de bus je terug naar ons hotel.

- Afstand: 12 km
- Wandelduur: ± 4,5 uur
- Hoogteverschil: 350m stijgen en 750m dalen

LA GOMERA: KLEIN EILAND MET PRACHTIGE NATUUR

Dag 3 Playa San Miguel de Abona - Los Christianos - ferry naar La Gomera, Perezapas



Na het ontbijt rijden we naar de haven van Los Cristianos. We stappen op de ferry naar La Gomera, het één na kleinste eiland in het Canarisch gebied. La Gomera is net als Tenerife van vulkanische oorsprong. De boot brengt ons in een uur naar de kleine haven van San Sebastián de la Gomera. De komende vier nachten is het hotel in het kleurrijke stadje San Sebastián onze uitvalsbasis. Vanwege de centrale ligging van het hotel ben je 's avonds in een mum van tijd bij tal van restaurants, waar het heerlijk bijkomen is. We worden naar de Perazapas gebracht. Dit is het startpunt van een mooie wandeling door een spectaculair

dennenbos. Op de route ligt het dorp La Laja, waar we mooie boomgaarden en bloemrijke tuinen passeren. Onze wandeling eindigt in het dorpje Chejelipes. In de namiddag rijdt de bus ons naar het hotel in San Sebastián.

- Afstand: 10,5 km
- Wandelduur: ± 4,5 uur
- hoogteverschil: 300m stijgen en 900m dalen

DE GARAJONAY EN ZIJN GROENE DICHTTE NEVELWOUD

Dag 4 San Sebastian, Garajonay piek en nevelwoud van El Cedro

Vandaag ga je naar het hart en hoogste punt van het eiland: de groene Garajonay op 1487 meter, in het gelijknamige, immense nationale park. Unesco heeft het dichte nevelwoud - in de rest van Europa zo goed als verdwenen - erkend als werelderfgoed. We maken een afwisselende wandeling waarbij we alle vegetatiezones doorkruisen en we lopen langs de enige beek waarin het gehele jaar door water staat. De wandeling start vanaf El Contadero op 1350 meter. Een lichte klim brengt ons naar de top van de Garajonay. Bij goed weer kun je de Pico del Teide op Tenerife zien en ook andere Canarische eilanden als La Palma en El Hierro. Een lange afdaling door een gevarieerd landschap met boomheide en laurierbos, het 'Bosque del Cedro', brengt ons in het vruchtbare dal van Hermigua. Na ongeveer vier uur wandelen ben je terug in de bewoonde wereld. De bus wacht ons hier op en brengt ons moe maar voldaan terug naar San Sebastian.



- Afstand: 9,5 km
- Wandelduur: ± 4 uur
- Hoogteverschil: 300m stijgen en 1.000 m dalen

HET KLEURRIJKE SAN SEBASTIAN

Dag 5, San Sebastian, vrije dag

Vandaag is vrij te besteden. Het strand dat langs de promenade ligt en één van de meest favoriete stranden van het eiland is en leent zich ideaal om uit te rusten. Optioneel is het ook mogelijk om een prachtige wandeling van Hermigua naar Playa Caleta te maken. Vanaf het dorpje stijgen we via ruig terrein langs bananenplantages en komen uit bij een diepe kloof. Vanaf hier dalen we af tot aan het strand, beroemd vanwege het zwarte vulkanische zand én de heerlijke visgerechten!

Optionele wandeling:

- Afstand: 11 km
- Wandelduur: ongeveer 5 uur
- hoogteverschil: 550 m stijgen en 700 m dalen

HEUVELS, PALMBOMEN EN HET KOLONIALE AGULO

Dag 6 San Sebastian, Vallehermoso en Agulo



Onze dag begint met een busrit (± 1uur) naar Vallehermoso, in het noorden van het eiland. Dit vredige kleine dorpje is omgeven door heuvels en palmbomen en is de startplek voor een aantal van de mooiste hiking trails van La Gomera. We volgen een trail richting het kustplaatsje Agulo, waarop we de Roque Cano passeren. Dit is een opvallende rotsformatie in het gebied. Ook komen we terrasvormige velden en bananenplantages tegen. Agulo is één van de eerste stadjes van La Gomera. De koloniale gebouwen, kronkelige straatjes en de locatie vlakbij de zee zorgen ervoor dat Agulo als één van de mooiste plaatsen

van het eiland worden gezien. Op een mooie heldere dag is de [vulkaan El Teide](#) in Tenerife te zien aan de horizon. We besteden wat tijd om Agulo te ontdekken of rusten uit in één van de café'tjes voordat we terugrijden naar San Sebastián.

- Afstand: 14 km
- Wandelduur: ongeveer 5,5 uur
- Hoogteverschil: 700 m stijgen en 700 m dalen

TERUG NAAR TENERIFE EN ZIJN VULKANISCHE LANDSCHAP

Dag 7 San Sebastian - Los Christianos - Pico del Teide (optioneel) - Playa San Miguel de Abona

We nemen we de boot terug naar Los Christianos op Tenerife. Vanuit de haven brengt de bus ons naar het 'Parc Nacional de las Cañadas del Teide'. De grootse hoogvlakte van de Cañadas wordt in het noorden begrensd door **de Teide** en de Montaña Blanca. In het vulkanische landschap met gekleurd puimsteengruis en lage struikjes kun je een wandeling van twee uur maken rondom een groep karakteristieke, veelkleurige rotsformaties op 2.100 meter (Roques de Garcia). Of men kan de kabelbaan naar 3.500 meter hoogte nemen. De top van de Teide op 3.718 meter is alleen toegankelijk met een speciale vergunning. Vervolgens rijden we naar ons hotel aan de zuidkust van Tenerife.



- Afstand: 3,5 km
- Wandelduur: ± 2 uur
- Hoogteverschil: 160 m stijgen en dalen

Dag 8 Playa San Miguel de Abona - Tenerife-zuid - Amsterdam

De bus brengt ons naar de luchthaven voor de terugvlucht naar Amsterdam.

PRAKTISCHE INFORMATIE

ACCOMMODATIE

We overnachten in twee goede middenklasse hotels op Tenerife en op La Gomera. Vanuit deze accommodaties kunnen we goed de twee eilanden verkennen. De kamers zijn voorzien van eigen douche en toilet en er is gratis WiFi beschikbaar. Hotel Torre del Conde is gelegen in het centrum van het gezellige plaatsje San Sebastian op La Gomera en op loopafstand van het strand. Grand Muthu Golf Plaza and Spa is een aangenaam hotel aan de zuidkust van Tenerife, waar je na wandeldag heerlijk kunt relaxen aan het zwembad.

Bekijk hotelreviews op  TripAdvisor

Playa San Miguel de Abona [Grand Muthu Golf Plaza Hotel and Spa](#)
San Sebastian [Hotel Torre del Conde](#)

Deze selectie geeft een goed beeld van de hotels waar we op deze reis verblijven.

VLEGREIS

Het meest voorkomende vluchtschema staat hieronder. Je kan ook het schema per vertrekdatum bekijken. Vliegtijden en -maatschappijen zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

VLUCHT MET	TRAJECT	VERTREK	AANKOMST
Transavia	Amsterdam - Tenerife	14:20	18:00
Transavia	Tenerife - Amsterdam	18:50	00:30*

* aankomst volgende dag

Tijdsverschil: op Tenerife en La Gomera is het één uur vroeger.

VERVOER

Op zowel Tenerife als La Gomera is het vervoer van en naar de wandelingen geregeld. We maken gebruik van minibusjes die ons naar de start van de wandelingen brengen en ons bij het eindpunt weer ophalen. De afstanden tussen de verschillende plaatsen zijn niet groot en de wegen zijn over het algemeen goed. Tussen Tenerife en La Gomera maken we gebruik van een ferry.

BIJ DE REIS INBEGREPEN

- Vliegreis met Transavia
- Ruimbagage
- Alle vluchttoeslagen
- Vervoer
- Hotelovernachtingen
- Ontbijt inbegrepen
- Nederlandssprekende reisbegeleiding
- Wandeltochten op dag 2 tot en met 7 inclusief begeleiding
- Wandeling naar Risco Verde
- Bezoek aan het schilderachtige Masca
- Wandeltocht door Garajonay nationaal park

EXCURSIES

Bij Djoser bepaal je zelf welke bezienswaardigheden je de moeite waard vindt om te bezoeken, naast de

wandeltochten die tijdens de reis gemaakt worden. De één maakt graag een optionele wandeling van Hermigua naar Playa Caleta, terwijl de ander liever een verfrissende duik neemt aan de kust. Vanuit onze accommodaties kun je zelf eenvoudig te voet of met lokaal vervoer de mogelijkheden aan je voorkeur aanpassen.

Sommige bezienswaardigheden mag je echt niet missen of liggen op de route. Dergelijke excursies zijn bij Djoser in het programma opgenomen. Hiervoor geldt dat eventuele entreegelden exclusief zijn.

Tijdens de wandelreis op Tenerife zijn de volgende excursies in het reisprogramma opgenomen (entreegelden exclusief):

- Bezoek aan Garajonay nationaal park en nevelwoud El Cedro
- Wandeling over Risco Verde
- Bezoek aan het schilderachtige dorpje Masca

Er zijn nog vele andere activiteiten mogelijk, zoals:

- Wandeling van Hermigua naar Playa Caleta op dag 5

De reisbegeleider kan je ter plaatse verder informeren over deze en andere mogelijkheden.

REISDOCUMENTEN

- Geldig paspoort of Europese identiteitskaart.
- E-ticket. Meer informatie over de vlucht ontvang je ongeveer 2 weken voor vertrek.

GELDZAKEN

Op Tenerife en La Gomera wordt er betaald met de euro.

Pinnen: vrijwel overal mogelijk

Creditcards: worden op veel plaatsen geaccepteerd

Als richtbedrag voor uitgaven die niet bij de reissom zijn inbegrepen, zoals maaltijden, entreegelden, facultatieve excursies en persoonlijke uitgaven geldt minimaal € 200,- per persoon per week.

Het is gebruikelijk om fooien te geven voor verleende diensten. Om te voorkomen dat je steeds fooien uit moet delen, wordt aan het begin van de reis een fooienpot ingesteld waaruit de (gezamenlijke) tips aan de chauffeurs, gidsen, hotelpersoneel e.d. worden betaald. Daarnaast staat het je vrij om als blijk van waardering een fooi aan de reisbegeleider te geven.

MAALTJEDEN

Bij de reis is het ontbijt bij de reissom inbegrepen. De overige maaltijden zijn niet inclusief in de reissom. Je kunt zelf bepalen waar je wilt lunchen en dineren. Tijdens een aantal langere wandeldagen neem je zelf een lunch mee. Op zowel Tenerife als La Gomera zijn veel restaurants met een internationale keuken. De Canarische keuken is zeer afwisselend, stevig en voedzaam waarbij de aardappel een belangrijke rol speelt. Eenpansgerechten en soepen zijn erg populair. Als voorgerecht eet men veel schapen- of geitenkaas. Als tussendoortje en borrelhap kun je in de bars terecht, hier staan de bekende Spaanse tapas altijd klaar. Bij het eten wordt bier, wijn en water gedronken.

GEZONDHEID

Voor deze reis gelden geen specifieke gezondheid risico's en de medische voorzieningen zijn goed. In het algemeen raden wij altijd aan om een kleine reisapotheek mee te nemen op reis. Meer tips en informatie hierover ontvang je via Mijn Djoser, na boeking. Omdat er op reis altijd iets kan gebeuren en sommige kosten

hoog kunnen oplopen, stellen wij het verplicht aan onze reizigers om een reisverzekering af te sluiten. De wandel- en fietsreizen van Djoser zijn geschikt voor iedereen met een normale goede conditie die goed ter been is en in het geval van fietsreizen met enige regelmaat fietst. Kijk voor het maken van een goede afweging of de reis voor jou passend is bij 'Zwaarte van de reis'. Neem bij twijfel gerust contact op.

HOTELVERLENGING

Het is mogelijk om de reis op Tenerife (Playa San Miguel de Abona) te vervroegen of te verlengen.

Je kunt dit aangeven in stap 2 van het boekingsproces bij 'reis verlengen'. De kosten voor de extra overnachtingen zullen getoond worden in het reserveringsoverzicht.

Mocht er in het overzicht geen prijs getoond worden bij de extra hotelovernachting dan is de prijs op aanvraag. We zullen contact met je opnemen zodra de prijs bekend is.

Indien je een ander vluchtschema hebt dan de groep, dan kun je geen gebruik maken van de transfer van/naar de luchthaven.

KLIMAAT EN GEOGRAFIE

De Canarische eilanden zijn bekend om de aangename temperatuur, Tenerife wordt ook wel het eiland van de eeuwige lente genoemd. De gemiddelde temperatuur in de zomer is 25 graden C. en in de winter ligt deze rond de 18 graden C. Uiteraard bestaan er veel verschillen tussen de kuststreken en het bergachtige binnenland. In de wintermaanden moet je rekening houden met frisse avonden en koude winden, zeker tijdens de wandelingen op grotere hoogte. De meeste regen valt tussen november en februari, deze bestaat vaak uit een plotseling opkomende mist en korte buien.

ZWAARTE VAN DE REIS



We hebben de reizen gerangschikt naar zwaarte. Hierbij is rekening gehouden met de duur van de tochten, de niveauverschillen, de hoogten waarop we wandelen en de verhouding van rust- en wandeldagen. Dit blijft natuurlijk een inschatting. Bovendien zal je persoonlijke beleving mede afhankelijk zijn van factoren als weersomstandigheden en je fysieke gesteldheid.

Laagste punt wandeltocht: 0 meter
Hoogste punt wandeltocht: 2.184 meter
Maximaal stijgen: 350 meter
Maximaal dalen: 1.000 meter
Totaal aantal km wandelen: 32 km
Gemiddelde wandelduur: 4 uur

Voor meer informatie over de duur van de wandelingen, de lengte en de hoogteverschillen verwijzen we naar de dag-tot-dag-beschrijving.

Deze wandelreis bestaat uit wandelingen vanuit twee accommodaties. Op Tenerife maken we twee wandelingen en op La Gomera staan drie wandeltochten op het programma. De zwaarte van de wandelingen is zeer divers, een goede wandelconditie is vereist, gezien het bergachtige karakter van beide eilanden.

Op Tenerife maken we wandeltochten variërend van 3,5 tot 12 kilometer. Op de voorlaatste dag, terug op Tenerife, gaan we naar het nationaal park 'Cañadas del Teide'. Hier kan óf een 2-urige wandeling gemaakt worden rondom een groep karakteristieke, veelkleurige rotsformaties op 2100m (Roques de García) óf men kan met de kabelbaan naar 3500m om daar een korte wandeling te maken. De top van de Teide op 3718m is alleen toegankelijk met een speciale vergunning. (Er kunnen twee groepen gemaakt worden: een voor de 'Roques' en een voor de kabelbaan (€ 25,-).

Ga goed voorbereid op reis!

Zorg ervoor dat je goed voorbereid op reis gaat. Houd of breng de maanden voorafgaand aan je reis je conditie op peil en probeer uitgerust aan je wandelreis te beginnen. Zo heb je meer plezier van je vakantie. Een goede uitrusting is ook van belang. Zorg altijd voor goed ingelopen schoenen en neem de juiste kleding mee. Niets is zo vervelend als gebrekkig materiaal.

REISBEGELEIDING EN GIDSEN

Deze reis wordt begeleid door een lokale Nederlandssprekende reisbegeleid(st)er* die je bij aankomst op de luchthaven op Tenerife opwacht en de groep tijdens de wandelingen begeleidt. De reisbegeleider verschaft zoveel mogelijk praktische informatie over de wandelingen, de route en de andersoortige activiteiten tijdens rustdagen. Daarnaast vertelt de begeleider iets over het dagelijkse leven en de verschillende gewoontes van het land.

* In een enkel geval kan het voorkomen dat de Nederlandstalige reisbegeleider wordt vervangen door een Engelstalige reisbegeleider.