

DJOSER
WANDEL EN FIETS



FIETSREIS POLEN, 9 DAGEN



REISSHEMA

- Dag 1 Amsterdam - Warschau
- Dag 2 Warschau - Deblin - Kazimierz Dolny
- Dag 3 Kazimierz Dolny - Jozefow Nad Wisla
- Dag 4 Jozefow Nad Wisla - Sandomierz
- Dag 5 Sandomierz - Rytwiany
- Dag 6 Rytwiany - Zalipie - Nowe Brzesko
- Dag 7 Nowe Brzesko - Wieliczka - Krakau
- Dag 8 Krakau
- Dag 9 Krakau - Amsterdam

DAG TOT DAG BESCHRIJVING

Tijdens Djoser fietsreizen maak je fietstochten vanuit een verblijfplaats of een meerdaagse fietstocht. Er is geen sprake van een strak gepland reisschema. Op rustdagen kun je extra fietstochten maken of andere dingen gaan ondernemen. De reisbegeleider kan je hierover altijd tips en suggesties geven. Je bent natuurlijk niet verplicht hieraan deel te nemen. Wie er liever zelf op uitgaat, heeft daartoe alle vrijheid. Door het karakter van onze reizen en de plaatselijke omstandigheden kunnen zich onverwachte situaties voordoen. Hierdoor kan het voorkomen dat een bepaalde fietstocht of activiteit niet door kan gaan of aangepast dient te worden. We reizen in groepen van gemiddeld 15 en maximaal 19 personen.

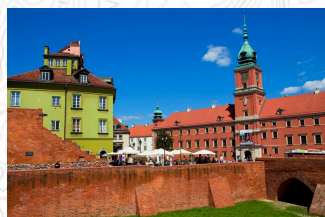
Onze fietsreizen worden ingedeeld in categorieën van een tot drie fietsjes, waarbij een fietsje eenvoudig is en drie pittig. Twee fietsjes is voor iedereen met een normale conditie goed te doen. Deze reis krijgt **twee fietsjes**. Meer informatie over de fietsafstanden per dag vind je hieronder in de dag-tot-dagbeschrijving en een toelichting over de zwaarte lees je in [de praktische informatie](#).

LEVENDIG WARSCHAU EN RUSTIEK PLATTELAND

Dag 1 Amsterdam - Warschau, stadswandeling met gids

Onze reis begint in de bruisende hoofdstad van Polen, [Warschau](#). Dat Polen al lang geen grauw Oostblokland meer is, bewijst deze stad. Kunstgalerijen, hippe cafés en torenhoge wolkenkrabbers tekenen het straatbeeld van de metropool, die inmiddels ruim 3 miljoen inwoners telt.

Dag 2 Warschau - Pulawy - Kazimierz Dolny



We nemen uitgebreid de tijd om de stad te ontdekken. Vooral de prachtige gebouwen van het oude centrum zijn een bezoek waard: die zijn na de Tweede Wereldoorlog met veel detail hersteld. Ook het imposante paleis voor cultuur en wetenschap, een cadeau van Stalin aan de stad, is een bezoek meer dan waard en mag niet overgeslagen worden. Vanuit de marmeren ontvangstzaal neem je de lift naar de bovenste verdieping, voor een mooi uitzicht over de stad.

Een korte busrit brengt ons naar Pulawy, in het Poolse platteland. Hier beginnen we onze fietstocht langs de Wisla-rivier, die ons uiteindelijk helemaal in Krakau zal brengen. We doorkruisen een landschap van kleine boerderijen, dorpjes en wilgenhagen. Halverwege passeren we het gigantische landhuis van de familie Czartoycki, een belangrijke adellijke familie uit Polen. Kosten noch moeite zijn bespaard bij de bouw van dit immense rococo bouwwerk, of bij de aanleg van de monumentale tuin.

Onze eerste dag fietsen eindigt in het knusse Kazimierz Dolny. Over de oude kasseienstraatjes kun je een mooi wandelingetje maken naar de top van de heuvel waarop dit dorp is gebouwd, waar een oud kasteel en een vervallen toren staan. Vanaf hier heb je een goed uitzicht op gezellige verzameling van oude gebouwtjes, waarbij vooral de grote kerk aan het centrale dorpsplein de aandacht verdient. Dat plein is trouwens ook de uitgelezen plek om die avond neer te strijken op een terras.

- Afstand: ca. 20 kilometer

WIJNGAARDEN, CHATEAU'S & BOSSEN TEN ZUIDEN VAN WARSCHAU

Dag 3 Kazimierz Dolny - Jozefow nad Wisla

De volgende dag laten we de Wisla in eerste instantie links liggen: het binnenland ten zuiden van Kazimierz is namelijk een prachtig cultuurlandschap vol wijngaarden, inclusief de bijbehorende chateaus. Later op de dag wordt het landschap langzaam wilder en rijden we vaker door een stuk ongerept bos, met kleine vennetjes en moerassen. Polen bezit nog veel van deze ongerepte gebieden. In de zomer en herfst maken de lokale bewoners er een sport van om te gaan rapen in het bos, van paddenstoelen tot bessen. 's Avonds overnachten we in Jozefow nad Wisla, waar het centrale chateau ons herinnert aan de start



van de dag.

- Afstand: ca. 60 kilometer

DE SIERLIJKE PLEINEN & STATIGE HERENHUIZEN VAN SANDOMIERZ

Dag 4 Jozefow nad Wisla - Sandomierz

We fietsen door richting Sandomierz. Alhoewel de oevers van de Wisla vandaag nooit ver weg zijn, hebben we vaker een uitzicht op dichte berkenbossen en kleine houten huizen langs de weg, met daarnaast vaak een klein moestuintje waarin groenteperkjes en stokrozen vrolijk naast elkaar staan. De Wisla is één van de belangrijkste rivieren van Polen, waar al sinds de Middeleeuwen een bedrijvige handel plaatsvond. Met de nodige rijkdom als gevolg. Dat merk je in de binnenstad van Sandomierz, dat wordt gekenmerkt door sierlijke pleinen en statige herenhuizen. Veel van die panden huisvesten tegenwoordig een goed restaurant, waartussen je naar hartenlust kunt kiezen.

- Afstand: ca. 60 kilometer

OUDE TIJDEN KOMEN TOT LEVEN IN HET KASTEEL VAN BARANOW

Dag 5 Sandomierz - Rytwiany

Onderweg van Sandomierz naar Rytwiany komen we een hoop kastelen tegen, die de oevers van de rivier sieren. Veel zijn inmiddels niet meer dan een ruïne, maar dat maakt het uitzicht er niet minder fraai op. Het kasteel van Baranow verkeert in een beduidend betere staat: zelfs de buxusheggen rondom het monument zijn strak gesnoeid. Binnenshuis, in de statige vertrekken die volhangen met portretten van de 'patres familias', komen oude tijden tot leven. Na de lunch en optionele rondleiding door het kasteel, fietsen we verder. Vanaf de brug over de Vistula-rivier hebben we een prachtig uitzicht op Rytwiany, waar we in een landhuis verblijven. Een bezoek aan de nabijgelegen Golden Forest Hermitage wordt zeer aanbevolen.



- Afstand: ca. 70 kilometer

BEZOEK AAN PITTORESK ZALPIE

Dag 6 Rytwiany - Zalpie - Nowe Brzesko

Een bus brengt ons naar Zalpie, door velen beschouwd als het mooiste en meest pittoreske dorp van Polen. Kleurrijke hutten voorzien van met de hand geschilderde bloemen wijzen op een meer dan honderd jaar oude traditie. We fietsen zuidwaarts en komen aan in Nowe Brzesko, waar we overnachten in het Norbertine-klooster. Het 12e eeuwse interieur straalt rust en kalmte uit.

- Afstand: ca. 70 kilometer



VIA IMPOSANTE ZOUTMIJNEN NAAR CULTUURSTAD KRAKAU

Dag 7 & 8 Nowe Brzesko - Wieliczka - Krakau

visual

De laatste kilometers fietsen langs de Wisla brengen ons naar **Krakau**, één van Europa's mooiste steden. Aan de rand van de stad liggen de wonderlijke zoutmijnen van **Wieliczka**. Hier is ondergronds een hele stad gebouwd, compleet met kerken, werkamers en voetbalvelden. Omdat het geheel uit zoutsteen is gehouwen heeft het bovendien een sprookjesachtige glinstering. Een fenomenaal monument, waarin je uren kunt ronddwalen.

Krakau beleefde een gouden eeuw in de 16e eeuw.

Als hoofdstad van de Pools-Litouwse gemeenebest, dat grote delen van Oost-Europa besloeg, groeide het uit tot een welvarende stad vol rijkversierde kathedralen en koopmanshuizen. De sfeer van die hoogtijdagen is nog altijd goed te voelen als je wandelt door de steegjes en galerijen, die uitpuilen van de winkeltjes. Of wanneer je neerstrijkt op één van de vele gezellige terrassen, vanwaar je kunt genieten van alle bedrijvigheid om je heen. Behalve een bezoek aan de oude stad, is het ook de moeite waard om een uitstapje te maken naar de oude Joodse wijk Kazimierz. Deze middeleeuwse wijk, die er tot een paar jaren geleden vervallen bij lag, heeft zich ontwikkeld tot een verzamelplaats voor kunstenaars en jongelui, met ook de bijbehorende cafétjes en bistro's. Het rauwe randje van deze oude gebouwen vormt een mooi contrast met het prachtig gerestaureerde centrum van Krakau.



- Afstand: ca. 60 kilometer

Dag 9 Krakau - Amsterdam

Na een dag op eigen initiatief de stad te hebben ontdekt, vliegen we terug naar Amsterdam.

PRAKTISCHE INFORMATIE

ACCOMMODATIE

We overnachten in middenklasse hotels, waarbij de kamers altijd voorzien zijn van een eigen douche en toilet. Sommige accommodaties zijn knus en karakteristiek, andere hotels zijn groter van aard. Ze liggen over het algemeen op loopafstand van de binnensteden of op een zeer bijzondere en gunstige locaties. Het [Hotel Gromada](#) in Warschau ligt middenin de binnenstad zodat je eenvoudig de belangrijkste bezienswaardigheden kunt verkennen of op verkenning kunt gaan voor een leuk restaurantje.

Soms neem je een taxi of reis je met locals in een lokale bus of tram om in het centrum te komen, en in andere gevallen is de accommodatie juist weer ideaal gelegen vanuit de mooiste fietsroutes.

Bekijk hotelreviews op 

Warschau	Hotel Gromada
Kazimierz Dolny	Dwa Ksiezyce
Jozefof nad Wisla	Hotel Bursztynowy
Sandomierz	Hotel Basztowy
Rytwiany	Hotel Rytwiany
Nowe Brzesko	Hotel Sw. Norberta
Krakau	Hotel Maximum of Hotel Astoria

Deze selectie geeft een goed beeld van de hotels waar we op deze reis verblijven.

VLEGREIS

Het meest voorkomende vluchtschema staat hieronder. Je kan ook het schema per vertrekdatum bekijken. Vliegtijden en -maatschappijen zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

VLUCHT MET	TRAJECT	VERTREK	AANKOMST
KLM	Amsterdam - Warschau	09:45	11:40
KLM	Krakau - Amsterdam	11:45	13:45

Er is geen tijdsverschil met Nederland.

VERVOER

Tijdens de rondreis beschikken we over eigen bussen op de reisdagen, die voorzien zijn van ventilatie en verwarming. Onderweg is vaak veel te zien en omdat het vervoer geheel tot onze beschikking staat, kunnen we stoppen waar we willen om even de benen te strekken, een foto te maken of een mooi plaatsje of markt onderweg te bezoeken. In verschillende interessante plaatsen onderweg stoppen we natuurlijk.

Fietsen

De reis is inclusief het gebruik van een goede fiets met versnellingen. De fietstochten gaan met name door mooie natuurgebieden, langs de rivier de Wisla en we passeren pittoreske stadjes. We fietsen tussen de 40 en 75 kilometer per dag over goed begaanbaar terrein. Het landschap is overwegend vlak waardoor deze fietsreis voor iedereen met een normale conditie goed te doen is. Je dient er wel rekening mee te houden dat een enkel hoogteverschil voor kan komen. Je dient zelf een helm mee te nemen.

Elektrische fiets (e-bike)



Op deze reis kan
je gebruik maken
van een e-bike

Het is voor deze fietsreis mogelijk om een elektrische fiets te reserveren. De elektromotor van een elektrische fiets geeft je net dat duwtje in de rug, waardoor het heuvel op ook aangenaam fietsen is. Je bepaalt zelf hoeveel ondersteuning je wil. De toeslag voor een elektrische fiets is € 150,- en dan kun je op alle dagen met fietstochten gebruik maken van de e-bike. De fiets dien je voor vertrek te reserveren, dit kan bij boeking via de website, telefonisch of via een e-mail aan info@djoserwandelfiets.nl.

BIJ DE REIS INBEGREPEN

- Rechtstreekse vlucht met KLM
- Alle vluchttoeslagen
- Vervoer en fietshuur
- Bagagevervoer en vervoer van de fietsen
- Hotelovernachtingen in middenklasse hotels
- Ontbijt inbegrepen
- Nederlandstalige reisbegeleiding
- Lokale fietsgids/mechaniker
- Fietstocht naar Kazimierz Dolny
- Fietstocht langs wijngaarden en door ongerept bos naar Jozefow nad Wisla
- Fietstocht naar Sandomierz
- Fietstocht langs prachtige kastelen naar Baranow en Rytwiany
- Fietstocht naar het bos van Puszcza Niepolomicka
- Een stop bij een van de UNESCO werelderfgoederen: de Wieliczka zoutmijnen
- Fietstocht langs de Wisla-rivier naar Krakau

EXCURSIES

Bij Djoser bepaal je zelf welke bezienswaardigheden je de moeite waard vindt om te bezoeken, naast de fietstochten. De een gaat graag naar de moderne kunst galerieën in Warschau, terwijl de ander liever over de markt struikt of op een terrasje gaat zitten. In de meeste gevallen kun je zelf of met groepsgenoten, al dan niet met hulp van onze reisbegeleiding, er te voet of met lokaal vervoer erop uit trekken. Toegangsgelden zijn dan ook niet bij de reissom inbegrepen, zodat je alle vrijheid hebt om je eigen plan te trekken.

Sommige bezienswaardigheden mag je niet missen, zijn slecht bereikbaar of liggen 'en route' naar onze volgende overnachtingsplaats. Dergelijke excursies zijn bij Djoser in het programma opgenomen. Ook bij excursies die bij het programma inbegrepen zijn, geldt dat het entreegeld exclusief is.

Tijdens deze reis door Polen zijn de volgende excursies en fietstochten in het reisprogramma inbegrepen:

- We maken een stadswandeling met een Nederlandse gids langs het koninklijke kasteel en de oude stad
- We fietsen vanuit Deblin door een landschap van kleine boerderijen, dorpjes en wilgenhagen naar Kazimierz Dolny
- We maken een fietstocht langs wijngaarden en door ongerept bos naar Jozefow nad Wisla
- We fietsen met uitzichten op dichte berkenbossen en kleine houten huizen naar Sandomierz
- We fietsen langs prachtige kastelen naar Baranow en Rytwiany
- Een fietstocht naar het bos van Puszcza Niepolomicka, waarbij je onderweg kans hebt om wilde dieren te spotten
- We maken een stop bij een van de UNESCO werelderfgoederen: de Wieliczka zoutmijnen
- We fietsen vanuit Nowe Brzesko langs de Wisla-rivier naar Krakau

Tijdens deze reis door Polen zijn de volgende excursies optioneel:

- Bezoek aan het imposante paleis voor cultuur en wetenschap
- Uitstapje naar de oude Joodse wijk Kazimierz in Krakau

REISDOCUMENTEN

- Geldig paspoort of Europese identiteitskaart
- E-ticket: meer informatie over de vlucht ontvang je ongeveer 7 dagen voor vertrek

GELDZAKEN

In Polen is de Poolse Zloty het geldige betaalmiddel. Kijk voor de actuele koersen op oanda.com.

Pinnen: is mogelijk in alle steden

Contant: euro's in kleine coupures kun je ter plaatse omwisselen naar de lokale valuta

Creditcards: worden bijna overal geaccepteerd

Als richtbedrag voor uitgaven die niet bij de reissom zijn inbegrepen, zoals overige maaltijden, entreegelden, facultatieve excursies en persoonlijke uitgaven geldt minimaal € 175,- per persoon per week.

Het is gebruikelijk fooien te geven voor verleende diensten. Om te voorkomen dat je steeds fooien uit moet delen, wordt aan het begin van de reis een fooienpot ingesteld, waaruit de (gezamenlijke) tips aan de chauffeurs, gidsen, hotelpersoneel e.d. worden betaald. De richtlijn voor de fooienpot voor deze reis bedraagt € 20,- per persoon.

MAALTJIDEN

Het ontbijt is bij de reis inbegrepen, de overige maaltijden niet. Het ontbijt bestaat uit brood, een schotel met kaas en worst en een gebakken of gekookt ei. Soms is er vruchtensap en yoghurt, in ieder geval koffie en thee.

De Poolse keuken is niet erg bekend in Nederland, terwijl het een aantal bijzondere én lekkere gerechten serveert. Bijvoorbeeld pierogi: grote noedels gevuld met bijvoorbeeld zuurkool, vaak gegeten samen met een klein dotje verse room. Of de bijzonder gekleurde 'chłodnik': een koude, fel roze soep die met name in de zomer gegeten wordt. Bij een grotere maaltijd wordt bijna altijd een verse braadworst geserveerd, die op allerlei verschillende manieren worden bereid, afhankelijk van de slager, de stad of het seizoen.



Je kunt zelf de keuze maken voor lunch en diner. Er is in de grotere steden een flink aantal restaurants waaruit je kunt kiezen, in de kleinere plaatsen is de keuze beperkter. Soms nemen we een picknick-lunch mee om onderweg op een mooie plek in de natuur te lunchen. Naast restaurants met de gewone Europese gerechten zijn er ook internationale restaurants gekomen. Zuivelproducten en salades zijn over het algemeen volop verkrijgbaar. Kraanwater is over het algemeen goed en schoon, maar smaakt niet altijd even lekker. Mineraal water is vrijwel overal verkrijgbaar.

GEZONDHEID

Voor deze reis gelden geen specifieke gezondheid risico's en de medische voorzieningen zijn goed. In het algemeen raden wij altijd aan om een kleine reisapotheek mee te nemen op reis. Meer tips en informatie hierover ontvang je via Mijn Djoser, na boeking. Omdat er op reis altijd iets kan gebeuren en sommige kosten hoog kunnen oplopen, stellen wij het verplicht aan onze reizigers om een reisverzekering af te sluiten. De wandel- en fietsreizen van Djoser zijn geschikt voor iedereen met een normale goede conditie die goed ter been is en in het geval van fietsreizen met enige regelmaat fietst. Kijk voor het maken van een goede afweging of de reis voor jou passend is bij 'Zwaarte van de reis'. Neem bij twijfel gerust contact op.

HOTELVERLENGING

Het is mogelijk om je reis te vervroegen en accommodatie bij te boeken in Warschau. De prijs is vanaf € 39,- per persoon per nacht op basis van logies en ontbijt in een tweepersoonskamer. De prijs voor een eenpersoonskamer is vanaf € 68,- per nacht.

Het is ook mogelijk om je reis te verlengen en accommodatie bij te boeken in Krakau. In Krakau is de prijs vanaf € 41,- per persoon per nacht op basis van logies en ontbijt in een tweepersoonskamer. De prijs voor een eenpersoonskamer is vanaf € 67,- per nacht.

De genoemde prijzen zijn zonder wijzigingskosten van de vlucht en de transfer van/naar de luchthaven.

KLIMAAT EN GEOGRAFIE

In Polen heerst een landklimaat met warme zomers en zeer koude winters. In het voor- en najaar (april, mei en oktober) moet je rekening houden met koele dagen en koude nachten. De temperatuur overdag schommelt dan tussen 10°C en 20°C. In de zomermaanden ligt de temperatuur hoger en kan het aangenaam warm zijn. In de maanden mei, juni en september zijn de temperaturen over het algemeen zeer aangenaam, zowel overdag als 's avonds.

ZWAARTE VAN DE REIS



De fietsreizen zijn geschikt voor iedereen die een goede conditie en gezondheid heeft en regelmatig op de fiets stapt. We hebben de reizen gerangschikt naar zwaarte. Hierbij is rekening gehouden met de hoogten waarop we fietsen en de hoogteverschillen die we overbruggen en de duur van de fietstochten. Dit blijft natuurlijk een inschatting. Bovendien zal je persoonlijke beleving mede afhankelijk zijn van factoren als weersomstandigheden en je fysieke gesteldheid.

De reizen met één fietsje gaan over vlak tot heuvelachtig terrein. Bij reizen met drie fietsjes fietsen we in bergachtig gebied met steilere afdalingen. Regelmatig wordt de groep met de bus op de top van een pas afgezet om vervolgens met de fiets af te dalen. Liefhebbers kunnen er uiteraard ook voor kiezen om de uitdaging omhoog aan te gaan. Bij iedere fietsreis rijdt een bus mee, zodat je een fietstocht kunt onderbreken. Bij veel reizen kunnen we ter plaatse, afhankelijk van de wensen van de groep, de fietstochten inkorten of verlengen.

Gemiddeld aantal kilometer fietsen per dag: 55 kilometer

Totaal aantal kilometer fietsen: ca. 340 kilometer

We fietsen tussen de 25 en 70 kilometer per dag over redelijk vlak gebied door de natuur van Polen. Soms zijn er trajecten over onverhard wegdek. De fietsreis is geschikt voor iedereen die regelmatig op de fiets stapt. Je kunt indien gewenst een fietstocht afbreken en een stuk met de bus meerijden. De fietstochten zijn ter plaatse, afhankelijk van de wensen van de groep en de mogelijkheden, in te korten of te verlengen.

Ga goed voorbereid op reis!

Zorg ervoor dat je goed voorbereid op reis gaat. Houd of breng de maanden voorafgaand aan je reis je conditie op peil en probeer uitgerust aan je fietsreis te beginnen. Zo heb je meer plezier van je vakantie.

REISBEGELEIDING EN GIDSSEN

Een enthousiaste Nederlandse reisbegeleider begeleidt de reis. Onze reisbegeleiders zijn zeer ervaren en bevlogen reizigers. Zij zorgen dat de reis soepel verloopt en zijn het aanspreekpunt voor vragen en wensen. De eigen passie, in combinatie met een uitgebreide training en inwerkprocedure, vormt de basis voor hun deskundigheid en professionaliteit. Er is ook een mechaniker aanwezig.