

DJOSER
WANDEL EN FIETS



FIETSREIS SRI LANKA, 15 DAGEN



REISSHEMA

- Dag 1 Amsterdam - Colombo
- Dag 2 aankomst Colombo - Yapahuwa
- Dag 3 Yapahuwa - Dambulla
- Dag 4 Dambulla, Sigiriya
- Dag 5 Dambulla - Polonnaruwa
- Dag 6 Polonnaruwa - Kandy
- Dag 7 Kandy
- Dag 8 Kandy - trein naar Nuwara Eliya
- Dag 9 Nuwara Eliya - Ella
- Dag 10 Ella - Udawalawe
- Dag 11 Udawalawe
- Dag 12 Udawalawe - Ahangama
- Dag 13 Ahangama
- Dag 14 Ahangama - Galle - Colombo
- Dag 15 Colombo - Amsterdam

DAG TOT DAG BESCHRIJVING

Tijdens Djoser fietsreizen maak je fietstochten vanuit een verblijfplaats of een meerdaagse fietstocht. Er is geen sprake van een strak gepland reisschema. Op rustdagen kun je extra fietstochten maken of andere dingen gaan ondernemen. De reisbegeleider kan je hierover altijd tips en suggesties geven. Je bent natuurlijk niet verplicht hieraan deel te nemen. Wie er liever zelf op uitgaat, heeft daartoe alle vrijheid. Door het karakter van onze reizen en de plaatselijke omstandigheden kunnen zich onverwachte situaties voordoen. Hierdoor kan het voorkomen dat een bepaalde fietstocht of activiteit niet door kan gaan of aangepast dient te worden. We reizen in groepen van maximaal 20 personen voor deze fietsreis.

Onze fietsreizen worden ingedeeld in categorieën van één tot drie fietsjes, waarbij één fietsje eenvoudig is en drie pittig. Drie fietsjes is voor iedereen met een goede conditie en fietservaring goed te doen. Deze reis krijgt **drie fietsjes**. Meer informatie over de fietsafstanden per dag vind je hieronder in de dag-tot-dagbeschrijving en een toelichting over de zwaarte lees je in [de praktische informatie](#).

DE SIGIRYA ROTSEN EN KONINGSSTAD POLONNARUWA

Yapahuwa, Dambulla, Sigirya, Polonnaruwa

Dag 1 Amsterdam - Colombo
Dag 2 aankomst Colombo - Yapahuwa
Dag 3 Yapahuwa - Dambulla
Dag 4 Dambulla, Sigirya
Dag 5 Dambulla, Polonnaruwa

Na aankomst in [Colombo](#) rijden we met onze eigen bus naar het noorden. De rit gaat door het mooie binnenland naar ons comfortabel hotel in Yapahuwa. Hier kun je bijkomen van de lange reis. Aan het einde van de middag kunnen liefhebbers meegaan op een eerste korte verkenningstocht per fiets door het stadje Yapahuwa. De grote rots, 'Yapahuwa rock' kenmerkt deze historische stad.

- Afstand: ±6 kilometer



Vanuit Yapahuwa fietsen we onze eerste fietstocht naar Dambulla. Hier staan meer dan honderdvijftig Boeddhabeelden opgesteld in uitgehouwen ruimtes. Het grootste uit de rots uitgehouwen beeld is 14 meter lang.

- Afstand: ±60 kilometer

Vanuit Dambulla staat een fietstocht van ongeveer 25 kilometer door kleine dorpjes en een bezoek aan de beroemde leeuwenrots van Sigirya op het programma. Op een hoge rots is een fort gebouwd. De ruïnes en wereldberoemde fresco's zijn te bereiken via een trap langs een ijsingwekkend steile rotswand. Je kunt zelf kiezen of je terugfietst naar Dambulla of stapt in de meereizende bus.

- Afstand: ±25 kilometer of 50 kilometer



De volgende dag fietsen we ongeveer 50 kilometer door een gebied met talloze kruiden- en rijstplantages naar de tweede antieke koningsstad Polonnaruwa. Je kunt onderweg stoppen waar je wilt en komt verschillende fruitstalletjes tegen waar je bijvoorbeeld een verfrissende mango of kokosnoot kunt kopen. In Polonnaruwa zijn overblijfselen te zien van de vroegere boeddhistische universiteit.

- Afstand: ±50 kilometer

HET ENEGRIEKE KANDY EN DE TAND VAN BUDDHA

Kandy

Dag 6 Polonnaruwa - Kandy

Dag 7 Kandy



De fietstochten worden iets zwaarder naarmate we dichterbij Kandy komen. Een deel van de route fietsen we, en zodra het fietsen te zwaar gaat worden, stappen we in onze bus. Kandy ligt op een hoogte van 500 meter aan een groot meer. De stad heeft veel te bieden en je kunt op je vrije dag de stad en haar bezienswaardigheden op eigen gelegenheid ontdekken. Denk bijvoorbeeld aan de Dalada Maligawa-tempel, de 'Tempel van de Tand', waar een tand van Boeddha wordt bewaard. Of aan de botanische tuin waar zeldzame gewassen groeien. In de avond kun je een spectaculaire dansvoorstelling bijwonen.

- Afstand: ± 30 km

MET DE TREIN NAAR DE GROENE THEEPLANTAGES

Nuwara Eliya, Ella

Dag 8 Kandy - trein naar Nuwara Eliya

Dag 9 Nuwara Eliya - Ella

Vandaag laten we de fiets staan. Wij stappen in de trein voor een prachtige rit omhoog naar Nuwara Eliya op 2000 meter. Onderweg zie je vanuit de trein hoe het landschap verandert van tropische jungle met palmbomen in de koele heuvelachtige hooglanden met theeplantages. Nuwara Eliya is het hart van Sri Lanka's theeproductie. Bij aankomst wordt duidelijk waarom Nuwara Eliya ook wel 'Little England' wordt genoemd; de gebouwen zorgen voor een typisch Engelse sfeer, waarvan het roodgeschilderde postkantoor het beste voorbeeld is.

In het centrum herken je in de bouwstijl en sommige benamingen nog de Britse invloeden. De volgende dag fietsen we, met een tussenstop bij een theeplantage, naar Ella. Dit sfeervolle stadje is bekend om haar kloof, de Ella Gap. In de omgeving van de kloof treffen we grote watervallen. Vanaf de brug onder de waterval heb je een prachtig uitzicht op het neerstortende water. Ook kun je een mooie wandeltocht maken naar Little Adam's Peak met een prachtig uitzicht op de omgeving.



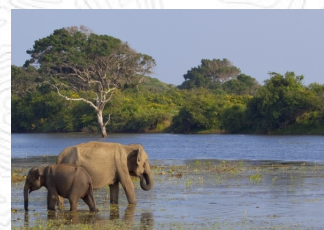
OLIFANTEN SPOTTEN IN UDAWALAWE

Udawalawe nationaal park

Dag 10 Ella - Udawalawe

Dag 11 Udawalawe

Vanuit Ella dalen we af naar [Udawalawe Nationaal Park](#). De fietsroute gaat voor het grootste deel bergafwaarts naar Buduruwwagala, waar we een groot Boeddhabeeld kunnen bekijken in een rots midden in de jungle. Een deel van het traject stappen we op de fiets en een deel leggen we af in onze eigen bus. Udawalawe nationaal park is één van de beste plaatsen om olifanten te spotten. Daarnaast leven er ook krokodillen, vossen, luipaarden en verschillende vogelsoorten. Een safari is hier een echte aanrader.



TROPISCHE STRANDEN EN KOLONIAAL GALLE

Ahangama

Dag 12 Udawalawe - Ahangama

Dag 13 Ahangama

Dag 14 Ahangama - Galle - Colombo

Dag 15 Colombo - Amsterdam

Vanuit Udawalawe leggen we de laatste fietskilometers af (ca. 25 km) voordat we doorrijden naar ons hotel aan de zuidkust. De laatste dagen van de reis verblijven we aan de zuidkust, in een gezellig hotel aan het strand van Ahangama. Het strand van het nabij gelegen plaatsje Unawatuna, dat aan alle kenmerken van een tropisch palmenstrand voldoet, ligt op korte afstand van het hotel. Je kunt hier de onderwaterwereld al snorkelend verkennen. In de middag maken we een fietstocht rond het meer van Koggala en brengen we een bezoek aan Galle. Langs de prachtige palmenkust rijden we terug naar Colombo, van waaruit we vroeg in de ochtend terugvliegen naar Amsterdam.

PRAKTISCHE INFORMATIE

ACCOMMODATIE

In Sri Lanka overnachten we in comfortabele koloniale hotels en gemoedelijke resthouses. Een aantal hotels heeft een zwembad. We hebben de hotels geselecteerd vanwege de gunstige ligging, centraal in de steden of ten opzichte van de mooiste fietsroutes. Hierbij letten we onder andere op de authentieke sfeer die een hotel uitstraalt. Het Pelwehera Village Resort in Dambulla is bijvoorbeeld van alle moderne gemakken voorzien, maar heeft wel de bouwstijl en kleinschalige opzet zodat het goed in de bosrijke omgeving past.

Hotel Kabalana in Ahangama is weer gekozen vanwege de gunstige ligging: direct aan het strand! Ultiem genieten aan het einde van de fietsreis in het tropische Sri Lanka. Ditzelfde geldt voor het Insight Resort hotel: je wandelt zo zo vanuit je hotelkamer het strand op, of neemt een duik in het zwembad, wanneer je dat verkiest.

In het natuurpark Udawalawe overnacht je midden in de jungle op een campsite. Officieel is het kamperen, maar het is wel een stuk comfortabeler dan in een koepeltentje op een dun rubberen matje. Zo slaap je in een safaritent die op een verhoogde vlinder staat en gebouwd is onder een rieten afdak. Ook heeft iedere tent een klein terras met een zitje. In de tent vind je een normaal bed en er is een stenen badkamer met (koud water)douche en toilet. Alle bedden hebben een klamboe. We hebben speciaal voor deze accommodatie gekozen, omdat je zo midden in de natuur overnacht en Udawalawe het beste kunt ervaren. Het ontbijt en diner zijn inbegrepen bij deze accommodatie.

Bekijk hotelreviews op  [Tripadvisor](#)

Kandy	Senani
Yapahuwa	Yapahuwa Paradise Hotel
Dambulla	Pelwehera Resort
Polonnaruwa	Sudu Araliya
Udawalawe	Wild Elephas Camp
Udawalawe	Athgira River Camp
Ahangama	Insight
Ahangama	Hotel Kabalana
Colombo	Wonder Hotel Colombo
Colombo	Grand Oriental Hotel

Deze selectie geeft een goed beeld van het hotel waar we op deze reis verblijven.

VLIEGREIS

Het meest voorkomende vluchtschema staat hieronder. Je kan ook het schema per vertrekdatum bekijken. Vliegtijden en -maatschappijen zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

VLUCHT MET	TRAJECT	VERTREK	AANKOMST
Qatar Airways	Amsterdam - Doha	15:20	22:45
Qatar Airways	Doha - Colombo	01:30	09:15
Qatar Airways	Colombo - Doha	04:15	06:45
Qatar Airways	Doha - Amsterdam	07:50	13:45

Tijdsverschil: 's zomers is het 3,5 uur later, in de winter 4,5 uur.

VERVOER

Fietsen

De reis is inclusief het gebruik van een goede kwaliteit fiets (type mountainbike) met versnellingen. We maken fietstochten tussen de 20 en 60 kilometer per dag. De eerste paar dagen zijn de hoogteverschillen beperkt. Naarmate we dichterbij Kandy komen wordt het iets hoger. Het zwaarste traject van Kandy naar Nuwara Eliya leggen we dan ook af in de trein. De fietsen gaan tijdens de ritten met de bus of trein mee in de bagagebus/wagen.

Bus

Voor de transfers van en naar de luchthaven en de delen die we niet fietsen, maken we gebruik van een eigen comfortabele bus.

BIJ DE REIS INBEGREPEN

- Vliegreis
- Ruimbagage
- Alle vluchttoeslagen
- Fietshuur en fietsenmaker
- Bezemwagen
- Vervoer met eigen bus tussen de fietstochten
- Hotelovernachtingen (aantal met ontbijt)
- 2 Bijzondere overnachtingen in een luxetent met eigen sanitair (inclusief diner)
- Mooie treinreis door de theeplantages van Kandy naar Nuwara Eliya
- Fietstochten en excursies volgens programma
- Bezoek aan Sigiriya en olifantenopvang Udawalawe
- Lokale gids
- Nederlandse reisbegeleiding

EXCURSIES

Bij Djoser bepaal je zelf welke bezienswaardigheden je de moeite waard vindt om te bezoeken, naast de fietstochten die tijdens de reis gemaakt worden. De een bezoekt graag een van de vele mooie tempels die Sri Lanka rijk is, de ander zoekt liever zo veel mogelijk verschillende restaurantjes voor het heerlijke Sri Lankaanse eten. Vanuit onze accommodaties kun je zelf eenvoudig te voet of met lokaal vervoer de mogelijkheden aan je voorkeur aanpassen.

Sommige bezienswaardigheden mag je echt niet missen of liggen op de route. Dergelijke excursies zijn bij Djoser in het programma opgenomen. Hiervoor geldt dat eventuele entreegelden (en bijvoorbeeld kosten workshops) exclusief zijn.

Tijdens deze fietsreis in Sri Lanka zijn de volgende excursies in het reisprogramma opgenomen (naast de fietstochten die gemaakt worden):

Dag 2, citytour met de fiets naar Yapahuwa
Dag 3, fietstocht Dambulla met bezoek Cave Tempels
Dag 4, kookworkshop en bezoek Sigiriya
Dag 5, citytour Pollonaruwa met de fiets
Dag 6, bezoek kruiden- en specerijen tuin
Dag 10, bezoek Buduruwagala
Dag 11, bezoek aan het 'Elephant Transit Home' bij Uda Walawe

Ter plaatse zijn ook andere excursies mogelijk, de reisbegeleider kan je hierover adviseren. Denk bijvoorbeeld aan olifanten in het wild spotten tijdens een safari in Udawalawe nationaal park. Ook kun je een dolfijnen- en walvissafari maken vanuit Ahangama.

REISDOCUMENTEN

- E-ticket: meer informatie over de vlucht ontvang je ongeveer 2 weken voor vertrek.
- Paspoort dat bij vertrek uit Sri Lanka nog minimaal 6 maanden geldig is.

- Visum: je dient voor vertrek een elektronisch visum (ETA) aan te vragen via [deze website](#). De kosten voor het online visum bij een verblijf van 30 dagen of korter bedragen USD 53,- per persoon (wijzigingen voorbehouden).

GELDZAKEN

In Sri Lanka wordt er betaald met de Srilankaanse rupee. Kijk voor de actuele koersen op [oanda.com](#).

Pinnen: in de meeste plaatsen zijn geldautomaten.

Contant: euro's of dollars.

Creditcards: zijn op vele plaatsen te gebruiken.

Het is gebruikelijk om fooien te geven voor verleende diensten. Om te voorkomen dat je steeds fooien uit moet delen, wordt aan het begin van de reis een fooienpot ingesteld waaruit de (gezamenlijke) tips aan de chauffeurs, gidsen, hotelpersoneel e.d. worden betaald. Het bedrag voor de fooienpot bedraagt voor deze reis € 70,-. Daarnaast staat het je vrij om als blijk van waardering een fooi aan de reisbegeleider te geven.

MAALTIJDEN

Bij een aantal hotels is het ontbijt inbegrepen. Tijdens de overnachtingen bij Udawalawe is het ook het diner 's avonds bij de reissom inbegrepen. De overige maaltijden zijn gedurende de reis niet inbegrepen, zodat je vrij bent om zelf een keuze te maken waar, wanneer en met wie je gaat eten.

Een traditionele Singalese maaltijd bestaat naast rijst uit zogenaamde 'curries', bakjes met zeer verschillende inhoud: van zeer pittige 'pickles' tot hitte verzachtend kokosschraapsel. Er zijn zowel vis-, vlees- als veel vegetarische curries. Probeer zeker éénmaal zo'n uitgebreide maaltijd. Denk bij curry niet aan de Indiase bruine curry, in Sri Lanka valt er veel meer onder dit begrip.

In bijna alle plaatsen kun je restaurants vinden met een gevarieerd menu zodat iedereen kan eten wat hij of zij wil. Sri Lanka staat ook bekend om de heerlijke en diverse visgerechten, variërend van garnalen tot haai!

GEZONDHEID

Voor deze reis worden vaccinaties aangeraden tegen:

- DTP
- Tyfus
- Hepatitis A
- Malariatabletten

Voor deze reis gelden geen specifieke gezondheid risico's en de medische voorzieningen zijn goed. In het algemeen raden wij altijd aan om een kleine reisapotheek mee te nemen op reis. Meer tips en informatie hierover ontvang je via Mijn Djoser, na boeking. Omdat er op reis altijd iets kan gebeuren en sommige kosten hoog kunnen oplopen, stellen wij het verplicht aan onze reizigers om een reisverzekering af te sluiten. De wandel- en fietsreizen van Djoser zijn geschikt voor iedereen met een normale goede conditie die goed ter been is en in het geval van fietsreizen met enige regelmaat fietst. Kijk voor het maken van een goede afweging of de reis voor jou passend is bij 'Zwaarte van de reis'. Neem bij twijfel gerust contact op.

HOTELVERLENGING

Het is mogelijk om de reis in Ahangama te vervroegen of in Colombo te verlengen.

Je kunt dit aangeven in stap 2 van het boekingsproces bij 'reis verlengen'. De kosten voor de extra overnachtingen zullen getoond worden in het reserveringsoverzicht.

Mocht er in het overzicht geen prijs getoond worden bij de extra hotelovernachting dan is de prijs op aanvraag. We zullen contact met je opnemen zodra de prijs bekend is.

Indien je een ander vluchtschema hebt dan de groep, dan kun je geen gebruik maken van de transfer van/naar de luchthaven.

KLIMAAT EN GEOGRAFIE

Omdat Sri Lanka dicht bij de evenaar ligt zijn de temperatuurverschillen tussen winter en zomer in de lager gelegen gebieden niet heel groot. Vanwege de hoge ligging koelt het in het centrale bergland in de plaatsen Kandy en Nuwara Eliya 's avonds behoorlijk af, ook in de zomer. Tijdens een reis kunnen de temperaturen overdag uiteenlopen van bijvoorbeeld 11° tot 35° in respectievelijk Nuwara Eliya en Colombo. Sri Lanka kent twee regenseizoenen. In het zuiden en westen valt deze periode van mei tot september, van oktober tot januari regent het in het noorden en oosten. De regenbuien zijn kort maar krachtig en vallen meestal aan het einde van de dag. Een bui frist de lucht lekker op en zorgt voor de prachtige flora. Het regent nooit de hele dag, op Sri Lanka wordt een tropische regenbui snel afgewisseld met stralend weer. De temperatuur van het zeewater is altijd aangenaam, circa 27° C.

Vanwege het hoogteverschil vind je op het eiland Sri Lanka zeer veel verschillende soorten planten en dieren. Langs de kust bevinden zich tropische regenwouden, in het noorden vind je savannen en in het centrale hoogland wandel je op heidegronden, die doen denken aan de Engelse moors.

ZWAARTE VAN DE REIS



De fietsreizen zijn geschikt voor iedereen die een goede conditie en gezondheid heeft en regelmatig op de fiets stapt. We hebben de reizen gerangschikt naar zwaarte. Hierbij is rekening gehouden met de hoogten waarop we fietsen en de hoogteverschillen die we overbruggen en de duur van de fietstochten. Dit blijft natuurlijk een inschatting. Bovendien zal je persoonlijke beleving mede afhankelijk zijn van factoren als weersomstandigheden en je fysieke gesteldheid.

De reizen met één fietsje gaan over vlak tot heuvelachtig terrein. Bij reizen met drie fietsjes fietsen we in bergachtig gebied met steilere afdalingen. Regelmatig wordt de groep met de bus op de top van een pas afgezet om vervolgens met de fiets af te dalen. Liefhebbers kunnen er uiteraard ook voor kiezen om de uitdaging omhoog aan te gaan. Bij iedere fietsreis rijdt een bus mee, zodat je een fietstocht kunt onderbreken. Bij veel reizen kunnen we ter plaatse, afhankelijk van de wensen van de groep, de fietstochten inkorten of verlengen.

Laagste punt fietstocht: 9 meter

Hoogste punt fietstocht: 1892 meter

Maximaal stijgen: 350 meter

Maximaal dalen: 1046 meter

Totaal aantal km fietsen: 400 km

Gemiddeld aantal km fietsen: 45 km

Voor meer informatie over de afstand, fietsduur en hoogteverschillen per dag verwijzen we je naar de dag-tot-dag beschrijving van deze route.

Ga goed voorbereid op reis!

Zorg ervoor dat je goed voorbereid op reis gaat. Houd of breng de maanden voorafgaand aan je reis je conditie op peil en probeer uitgerust aan je fietsreis te beginnen. Zo heb je meer plezier van je vakantie.

REISBEGELEIDING EN GIDSEN

Een enthousiaste Nederlandse reisbegeleider begeleidt de reis. Onze reisbegeleiders zijn zeer ervaren en bevlogen reizigers en vertellen onderweg leuke weetjes over de bestemming. Zij begeleiden de fietstochten, zorgen dat de reis soepel verloopt en zijn het aanspreekpunt voor vragen en wensen. De eigen passie voor fietsen, in combinatie met een uitgebreide training en inwerkprocedure, vormt de basis voor hun deskundigheid en professionaliteit.

Extra op deze reis is de aanwezigheid van een lokale Sri Lankaanse gids die de fietsroutes goed kent en tevens mede zorgt voor onderhoud aan de fietsen. Deze vertelt uitgebreid over het land, de geschiedenis, de religieuze invloeden of de culturele achtergronden, maar natuurlijk ook over de lokale gebruiken en de alledaagse zaken in het leven.

