



FIETSREIS THAILAND, 15 DAGEN

REISSHEMA

- Dag 1 Amsterdam - Bangkok
- Dag 2 aankomst Bangkok, fietstocht 'Bangkok by Night'
- Dag 3 Bangkok
- Dag 4 Bangkok - Petchaburi - Cha-Am
- Dag 5 Cha-Am - Sam Roi Yot nationaal park
- Dag 6 Sam Roi Yot NP
- Dag 7 Sam Roi Yot NP - Chumpon
- Dag 8 Chumpon - Khao Sok
- Dag 9 Khao Sok
- Dag 10 Khao Sok - Yao Noi-eiland
- Dag 11 Yao Noi-eiland, excursie Yao Yai-eiland
- Dag 12 Yao Noi-eiland - Krabi - Ao Nang
- Dag 13 Ao Nang
- Dag 14 Ao Nang - Krabi - vlucht naar Bangkok - terugvlucht naar Amsterdam
- Dag 15 Aankomst Amsterdam



DAG TOT DAG BESCHRIJVING

Tijdens Djoser fietsreizen maak je fietstochten vanuit een verblijfplaats of een meerdaagse fietstocht. Er is geen sprake van een strak gepland reisschema. Op rustdagen kun je extra fietstochten maken of andere dingen gaan ondernemen. De reisbegeleider kan je hierover altijd tips en suggesties geven. Je bent natuurlijk niet verplicht hieraan deel te nemen. Wie er liever zelf op uitgaat, heeft daartoe alle vrijheid. Door het karakter van onze reizen en de plaatselijke omstandigheden kunnen zich onverwachte situaties voordoen. Hierdoor kan het voorkomen dat een bepaalde fietstocht of activiteit niet door kan gaan of aangepast dient te worden. We reizen in groepen van gemiddeld 16 en maximaal 20 personen.

Onze fietsreizen worden ingedeeld in categorieën van één tot drie fietsjes, waarbij één fietsje eenvoudig is en drie pittig. Twee fietsjes is voor iedereen met een normale conditie goed te doen. Deze reis krijgt **twee** fietsjes. Meer informatie over de fietsafstanden per dag vind je hieronder in de dag-tot-dagbeschrijving en een toelichting over de zwaarte lees je in [de praktische informatie](#).

In het Thailand gaan we op de fiets langs prachtige tropische stranden, azuurblauwe zee en mooie vissersdorpen. De fietstocht gaat van het bruisende Bangkok naar het rustige zuiden. Grillige kalksteenrotsen bij Sam Roi Yot en Phang Nga baai steken loodrecht uit het landschap of de zee omhoog. Onderweg geniet je van de heerlijk Aziatische keuken en de vriendelijke bevolking.

Deze ontspannen fietsreis is voor iedereen die kennis wil maken met de Tropen. We fietsen door groene rijstvelden en langs tropische stranden. We fietsen in het Sam Roi Yot nationaal park, op twee eilanden in de baai van Phang Nga en in het Khao Sok nationaal park. Vanuit Krabi vliegen we terug naar het levendige Bangkok dat begin- en eindpunt is van deze fietsreis.



Tijdens Djoser fietsreizen maak je fietstochten vanuit een verblijfplaats of een meerdaagse fietstocht. Er is geen sprake van een strak gepland reisschema. Op rustdagen kun je extra fietstochten maken of andere dingen gaan ondernemen. De reisbegeleider kan je hierover altijd tips en suggesties geven. Je bent natuurlijk niet verplicht hieraan deel te nemen. Wie er liever zelf op uitgaat, heeft daartoe alle vrijheid. Door het karakter van onze reizen en de plaatselijke omstandigheden kunnen zich onverwachte situaties voordoen. Hierdoor kan het voorkomen dat een bepaalde fietstocht of activiteit niet door kan gaan of

aangepast dient te worden. We reizen in groepen van gemiddeld 16 en maximaal 20 personen.

BRUISEND BANGKOK

Bangkok, Cha-Am

Dag 1 Amsterdam - Bangkok

Dag 2 aankomst Bangkok, fietstocht 'Bangkok by night'

Dag 3 Bangkok

Dag 4 Bangkok - Petchaburi - Cha-Am

In de hoofdstad Bangkok begint onze fietsreis. [Bangkok](#) is een zeer bijzondere stad met wel drie merkwaardige vermeldingen in het Guinness Book of Records, namelijk langste officiële stadsnaam (172 letters!), hoogste gemiddelde temperatuur en langste file ooit (14 uur). Je vindt in deze stad een interessante combinatie van Oost en West. Er zijn meer dan 400 tempels, vele tempels en markten waar je je ogen uit kunt kijken. Bangkok telt ruim 8 miljoen geregistreerde inwoners, maar het werkelijke aantal ligt vermoedelijk rond de 13 miljoen. Het is dan ook een erg drukke stad met een oppervlakte van ongeveer 1569 km². 's Avonds stappen we op de fiets voor een 'Bangkok by night' fietstocht van ongeveer 15 kilometer. Het is een onvergetelijke ervaring om de stad tijdens en na zonsondergang in beweging te zien. We hebben een dag vrij ter besteding met een mogelijkheid tot meerdere excursies, zoals bijvoorbeeld naar de drijvende markt.



In Petchaburi beginnen we met de eerste fietstocht van onze reis. Deze stad is een cultureel-historisch centrum met indrukwekkende tempels en een prachtig nationaal park. De fietstocht leidt ons na een tocht van circa 40 kilometer door plattlandsgebied met wuivende palmbomen naar Cha-Am. Cha-Am is een vrij nieuwe badplaats met mooie brede zandstranden. Hier vind je voornamelijk Thai die in het weekend de rust opzoeken. Cha-Am is nog vrij onbekend onder de Westerse toeristen.

FIETSEN DOOR 'DE BERG VAN 300 PIEKEN'

Sam Roi Yot nationaal park

Dag 5 Cha-Am - Sam Roi Yot nationaal park

Dag 6 Sam Roi Yot NP

Dag 7 Sam Roi Yot NP - Chumpon

Dag 8 Chumpon - Khao Sok



De volgende dag maken we een prachtige tocht van 60 kilometer naar Pranburi. We fietsen langs het strand, door het achterland, passeren ananasplantages en kleine vissersdorpjes. We overnachten aan de rand van het [Sam Roi Yot nationaal park](#). Dit park is genoemd naar 'de berg van 300 pieken', een landschap met grillig gevormde kalksteenbergen. Het gebied biedt prachtige uitzichten over de kustlijn met schilderachtige vissersdorpjes. We hebben de hele dag om dit prachtige park per fiets te verkennen. De fietstocht gaat over het plattlandswegen langs stranden, dorpjes en grotten. Bij een klein visserdorp

nemen we een boot om een van de grotten te bekijken. De boot legt aan op een mooi strand waar liefhebbers kunnen zwemmen. Vanaf dit strandje is het een hele klim om bij enkele schitterende druipsteengrotten te komen.

De fietstochten in dit nog steeds minder bekende stukje Thailand gaan voor het grootste gedeelte over rustige geasfalteerde plattlandswegen en je maakt snel contact met de vriendelijke Thaise bevolking. In Chumpon, waar we na een fietstocht van zo'n 40 kilometer aankomen, overnachten we in een hotel direct aan de azuurblauwe zee. Tijdens het fietsen zie je links de zee en rechts de bergen. 's Avonds geniet je van de ondergaande zon en het heerlijke eten. Dit is echt vakantie!



VIA JUNGLE EN RIJSTVELDEN NAAR PARELWITTE STRANDEN

Yao Noi en Yao Yai eland, Ao Nang

Dag 9 Khao Sok

Dag 10 Khao Sok - Yao Noi-eiland

Dag 11 Yao Noi-eiland, excursie Yao Yai-eiland

Dag 12 Yao Noi-eiland - Krabi - Ao Nang

Dag 13 Ao Nang

Op dag 9 heb je de mogelijkheid om het [Khao Sok nationaal park](#) te bezoeken. Het park bestaat voor een groot deel uit tropisch regenwoud en enkele meer dan 1000 meter hoge bergtoppen met mooie uitzichten. Het park is een toevluchtsoord voor olifanten, apen, beren en tal van vogels. Ook komen er tijgers, panthers en andere katachtigen voor.



De boot brengt ons de volgende dag naar de pier waar we met de boot oversteken naar het eilandje Khao Yao Noi, 'Little Long Island' genoemd. Op het eiland ontbreken echte wegen en we fietsen door vissersdorpjes waar we door de vrolijke kinderen worden begroet. De fietstocht van zo'n 30 kilometer gaat onder meer door rubberplantages en stukken jungle. De volgende dag steken we over naar [Khao Yao Yai](#), het grotere buureiland, 'Big Long Island'. Ook hier maken we fietstochten zonder verkeer langs boerenbedrijven en schitterende rijstvelden en door stukken jungle. De fietstocht van ongeveer 45 kilometer gaat over een vlak terrein. In een klein lokaal restaurant kun je genieten van een

eenvoudige maar overheerlijke Thaise lunch. Aan het einde van de tocht steken we met de boot over naar onze accommodatie op Khao Yao Noi.

Na ons bezoek aan de Ko Yao-eilandjes steken we met de boot over naar het vasteland. Vanaf de pier brengt de bus ons naar het strand bij Ao Nang.

In Ao Nang kun je heerlijk bijkomen van de bijzondere fietsreis van de afgelopen weken. Liefhebbers kunnen een kanotocht maken door het mangrovegebied, gaan duiken of snorkelen of een bezoek brengen aan het op korte afstand gelegen havenplaatsje Krabi. Tevens kan vanuit hier een excursie worden gemaakt naar het prachtige en beroemde [Phi Phi island](#).



Dag 14 Ao Nang - Krabi - vlucht naar Bangkok - terugvlucht naar Amsterdam
Dag 15 Aankomst Amsterdam

Vanuit Krabi vliegen we terug naar Bangkok. Afhankelijk van het vluchtschema is er nog tijd om even Bangkok in te gaan, alvorens terug te vliegen naar Amsterdam.

PRAKTISCHE INFORMATIE

ACCOMMODATIE

We overnachten in goede middenklasse hotels, waarbij de kamers een eigen douche/toilet hebben en meestal zijn voorzien van airconditioning, maar soms van een fan of ventilator. Tijdens deze fietsreis overnachten we vele nachten in hotels aan mooie stranden gelegen. Een aantal hotels zijn tevens voorzien van een zwembad. In Bangkok verblijven we bijvoorbeeld in het centraal gelegen Royal Rattanakosin hotel, van waaruit je eenvoudig het levendige centrum inloopt met tal van restaurantjes en winkeltjes op loopafstand. In Ao Nang verblijven we weer direct aan het strand in het aangename Krabi Succes Hotel waar je na een mooie fietsdag nog even aangenaam een duik in het zwembad kunt nemen.

Bekijk hotelreviews op  TripAdvisor

Bangkok [Royal Rattanakosin](#)
Ao Nang Beach [Krabi Success](#)
Yao Noi Island [Chukit Resort](#)
Sam Roi Yod [Terra Selisa](#)

Deze selectie geeft een goed beeld van de hotels waar we tijdens deze reis verblijven.

VLIEGREIS

Het meest voorkomende vluchtschema staat hieronder. Je kan ook het schema per vertrekdatum bekijken. Vliegtijden en -maatschappijen zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

VLUCHT MET	TRAJECT	VERTREK	AANKOMST
Austrian Airlines	Amsterdam - Wenen	20:00	21:50
Austrian Airlines	Wenen - Bangkok	23:20	14:20*
Lufthansa	Bangkok - Frankfurt	23:00	06:00
Lufthansa	Frankfurt - Amsterdam	08:10	09:25

* aankomst volgende dag

Tijdsverschil: in de zomer is het in Thailand 5 uur later. Gedurende onze wintertijd komt er één uur verschil bij.

VERVOER

Fietsen

De reis is inclusief het gebruik van een goede kwaliteit fiets (type mountainbike) met versnellingen. We fietsen tochten van 40 tot 70 kilometer per dag over vlak tot heuvelachtig terrein. We proberen de drukke wegen zoveel mogelijk te vermijden. De fietsreis is geschikt voor iedereen met een normale tot goede conditie.

Bus

We leggen gedeeltes van de reis af met onze eigen, comfortabele minibussen, die zijn voorzien van airconditioning. Bij groepen vanaf 13 personen reizen we in drie bussen. De busjes gaan met ons mee en zetten ons een enkele keer af op een bepaald punt, waar wij op onze fietsen stappen. Aan het einde van de fietstocht (als we niet doorfietsen naar onze accommodatie) pikt de bus ons weer op. Tijdens trajecten die we niet op de fiets afleggen, gaan de fietsen mee met de bussen.

Binnenlandse vlucht

Voor de transfer van Krabi naar Bangkok maken we gebruik van een tijdsbesparende binnenlandse vlucht.

BIJ DE REIS INBEGREPEN

- Vliegreis met Austrian en/of Lufthansa
- Ruimbagage
- Binnenlandse vlucht
- Alle vluchttoeslagen
- Hotelovernachtingen
- Ontbijt in alle hotels
- Fietshuur op de dagen met fietstochten conform programma
- Vervoer van en naar luchthaven
- Vervoer van en naar begin - eindpunt van de fietstochten
- Fietstochten en excursies volgens programma
- Entree Sam Roi Yot nationaal park
- Nederlandse reisbegeleiding
- Lokale gids

EXCURSIES

Bij Djoser bepaal je zelf welke bezienswaardigheden je de moeite waard vindt om te bezoeken, naast de fietstochten die tijdens de reis gemaakt worden. De een bezoek graag een van de vele tempels en markten in Bangkok terwijl de ander liever een extra fiets- of wandeltocht maakt door het Khao Sok nationaal park. Vanuit onze accommodaties kun je zelf eenvoudig te voet of met lokaal vervoer de mogelijkheden aan je voorkeur aanpassen.

Sommige bezienswaardigheden mag je echt niet missen of liggen op de route. Dergelijke excursies zijn bij Djoser in het programma opgenomen. Hiervoor geldt dat eventuele entreegelden exclusief zijn.

Tijdens de fietsreis in Thailand zijn de volgende excursies in het reisprogramma inbegrepen (naast de fietstochten die gemaakt worden):

- Fietstocht 'Bangkok by Night'
- Bezoek aan Sam Roi Yot nationaal park (entree inclusief)

Tijdens de fietsreis Thailand zijn de volgende excursies optioneel:

- Bezoek Khao Sok nationaal park
- Kano tocht door het mangrove gebied
- Bezoek havenplaatjes Krabi
- Excursie naar Phi Phi Islands

Ter plaatse zijn ook nog meer excursies mogelijk. De reisbegeleider kan je hierover adviseren en regelt eventueel een excursie voor de groep. Maak vanuit Ao Nang bijvoorbeeld een kanotocht door mangrovegebied of ga hier duiken of snorkelen.

REISDOCUMENTEN

- E-ticket. Meer informatie over de vlucht ontvang je ongeveer 2 weken voor vertrek.
- Paspoort. Uw paspoort dient nog minimaal 6 maanden geldig te zijn op het moment dat u Thailand binnen reist.
- Mogelijk gelden er aanvullende inreisvoorwaarden met betrekking tot COVID-19. Bekijk actuele informatie op de [website van de Rijksoverheid met reisadviezen](#), onder het onderwerp "Coronavirus".

GELDZAKEN

In Thailand wordt er betaald met de Thaise baht. Kijk voor de actuele koersen op [oanda.com](#).

Pinnen: in vrijwel alle plaatsen in Thailand zijn pinautomaten te vinden.

Contant: euro's of dollars.

Creditcards: worden in de grote steden en bij de wat luxere winkels geaccepteerd.

Reischeques: in euro's of dollars.

Als richtlijn voor uitgaven die niet bij de reissom zijn inbegrepen, zoals maaltijden, entreegelden, facultatieve excursies en persoonlijke uitgaven geldt minimaal € 150,- per persoon per week.

Het is gebruikelijk om fooien te geven voor verleende diensten. Om te voorkomen dat je steeds fooien uit moet delen, wordt aan het begin van de reis een fooienpot ingesteld waaruit de (gezamenlijke) tips aan de chauffeurs, gidsen, hotelpersoneel e.d. worden betaald. Daarnaast staat het je vrij om als blijk van waardering een fooi aan de reisbegeleider te geven. Het vastgestelde bedrag voor deze reis is € 30,- per persoon. Houdt u er rekening mee dat wanneer de groep wat kleiner is dat het bedrag iets wordt verhoogd.

MAALTJEDEN

In de reissom is altijd het ontbijt inbegrepen. De overige maaltijden zijn gedurende de reis niet inbegrepen, zodat je vrij bent om zelf een keuze te maken waar, wanneer en met wie je gaat eten.

De basis van de Thaise maaltijd is rijst. Daarbij wordt een grote variatie aan smakelijke vlees- en groentegerechten geserveerd, vaak scherp gekruid of op smaak gebracht met verse koriander en gember. Aan de kust wordt veel verse vis bereid. In de grotere plaatsen zijn er ook volop restaurants met een westerse keuken te vinden.

GEZONDHEID

Voor deze reizen worden vaccinaties aangeraden tegen:

- DTP
- Hepatitis A

In het algemeen raden wij altijd aan om een kleine reisapotheek mee te nemen op reis. Meer tips en informatie hierover ontvang je via Mijn Djoser, na boeking. Omdat er op reis altijd iets kan gebeuren en sommige kosten hoog kunnen oplopen, stellen wij het verplicht aan onze reizigers om een reisverzekering af te sluiten. De wandel- en fietsreizen van Djoser zijn geschikt voor iedereen met een normale goede conditie die goed ter been is en in het geval van fietsreizen met enige regelmaat fietst. Kijk voor het maken van een goede afweging of de reis voor jou passend is bij 'Zwaarte van de reis'. Neem bij twijfel gerust contact op.

HOTELVERLENGING

Verlenging mét accommodatie in Bangkok of Ao Nang bij te boeken. De prijs is voor Bangkok vanaf € 30,- op basis van logies en ontbijt in een tweepersoonskamer per persoon per nacht. De prijs voor een eenpersoonskamer bedraagt vanaf € 40,- per nacht. De prijs is voor Ao Nang vanaf € 46,- op basis van logies en ontbijt in een tweepersoonskamer per persoon per nacht. De prijs voor een eenpersoonskamer bedraagt vanaf € 91,- per nacht.

De genoemde prijzen zijn zonder wijzigingskosten van de vlucht en de transfer van/naar de luchthaven.

KLIMAAT EN GEOGRAFIE

Thailand heeft een tropisch klimaat. Er zijn drie jaargetijden te onderscheiden: van maart tot half juni: heet en droog, temperatuur overdag ongeveer 30-35°C. midden juni tot en met september: heet en vochtig, temperatuur overdag ongeveer 28-32°C. Geen langdurige regenval, maar mogelijk één of twee spectaculaire hoosbuien per dag. Van oktober tot en met februari: betrekkelijk koel en tamelijk droog, temperatuur overdag ongeveer 28-32°C. Het zuiden van Thailand daarentegen kent twee seizoenen: in het deel waar onze reis zich afspeelt valt in de periode november tot en met februari de minste regen. De zomermaanden juli/augustus vallen in het regenseizoen.

ZWAARTE VAN DE REIS

--	--	--

De fietsreizen zijn geschikt voor iedereen die een goede conditie en gezondheid heeft en regelmatig op de fiets stapt. We hebben de reizen gerangschikt naar zwaarte. Hierbij is rekening gehouden met de hoogten waarop we fietsen en de hoogteverschillen die we overbruggen en de duur van de fietstochten. Dit blijft natuurlijk een inschatting. Bovendien zal je persoonlijke beleving mede afhankelijk zijn van factoren als weersomstandigheden en je fysieke gesteldheid.

De reizen met één fietsje gaan over vlak tot heuvelachtig terrein. Bij reizen met drie fietsjes fietsen we in bergachtig gebied met steilere afdalingen. Regelmatig wordt de groep met de bus op de top van een pas afgezet om vervolgens met de fiets af te dalen. Liefhebbers kunnen er uiteraard ook voor kiezen om de uitdaging omhoog aan te gaan. Bij iedere fietsreis rijdt een bus mee, zodat je een fietstocht kunt onderbreken. Bij veel reizen kunnen we ter plaatse, afhankelijk van de wensen van de groep, de fietstochten inkorten of verlengen.

We fietsen tochten van 40 tot 70 kilometer per dag over vlak tot heuvelachtig terrein. We proberen de drukke wegen zoveel mogelijk te vermijden en fietsen veelal over plattelandswegen die geasfalteerd zijn. De fietsreis is geschikt voor iedereen met een normale tot goede conditie.

Ga goed voorbereid op reis!

Zorg ervoor dat je goed voorbereid op reis gaat. Houd of breng de maanden voorafgaand aan je reis je conditie op peil en probeer uitgerust aan je fietsreis te beginnen. Zo heb je meer plezier van je vakantie.

REISBEGELEIDING EN GIDSEN

Een enthousiaste Nederlandse reisbegeleider begeleidt de reis. Onze reisbegeleiders zijn zeer ervaren en bevlogen reizigers en vertellen onderweg leuke weetjes over de bestemming. Zij begeleiden de fietstochten, zorgen dat de reis soepel verloopt en zijn het aanspreekpunt voor vragen en wensen. De eigen passie voor fietsen, in combinatie met een uitgebreide training en inwerkprocedure, vormt de basis voor hun deskundigheid en professionaliteit.

Extra op deze reis is de aanwezigheid van een lokale Thaise fietsgids die de fietsroutes goed kent en tevens mede zorgt voor onderhoud aan de fietsen. De gids vertelt over het land, de geschiedenis, de religieuze invloeden of de culturele achtergronden, maar natuurlijk ook over de lokale gebruiken en de alledaagse zaken in het leven.