

DJOSER
WANDEL EN FIETS



FIETSREIS PORTUGAL, 8 DAGEN



REISSHEMA

- Dag 1 Amsterdam - Lissabon
- Dag 2 Lissabon - Zambujal - Sesimbra
- Dag 3 Sesimbra - Setúbal
- Dag 4 Setúbal - Troia - Alcácer do Sal
- Dag 5 Alcácer do Sal - Sines - Vilanova de Milfontes
- Dag 6 Vilanova de Milfontes - Aljezur
- Dag 7 Aljezur - Silves - Lagoa
- Dag 8 Lagoa - Faro - Amsterdam

DAG TOT DAG BESCHRIJVING

Tijdens Djoser fietsreizen maak je fietstochten vanuit een verblijfplaats of een meerdaagse fietstocht. Er is geen sprake van een strak gepland reisschema. Op rustdagen kun je extra fietstochten maken of andere dingen gaan ondernemen. De reisbegeleider kan je hierover altijd tips en suggesties geven. Je bent natuurlijk niet verplicht hieraan deel te nemen. Wie er liever zelf op uitgaat, heeft daartoe alle vrijheid. Door het karakter van onze reizen en de plaatselijke omstandigheden kunnen zich onverwachte situaties voordoen. Hierdoor kan het voorkomen dat een bepaalde fietstocht of activiteit niet door kan gaan of aangepast dient te worden. We reizen in groepen van gemiddeld 16 en maximaal 20 personen.



Onze fietsreizen worden ingedeeld in categorieën van een tot drie fietsjes, waarbij een fietsje eenvoudig is en drie pittig. Twee fietsjes is voor iedereen met een normale conditie goed te doen. Deze reis krijgt twee fietsjes. Meer informatie over de fietsafstanden per dag vind je hieronder in de dag-tot-dagbeschrijving en een toelichting over de zwaarte lees je in [de praktische informatie](#).

KLEURRIJKE HEUVELSTAD LISSABON

Dag 1 Amsterdam - Lissabon

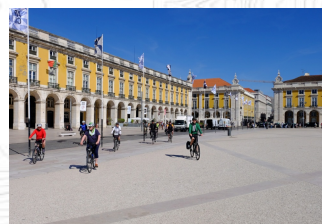


We vliegen naar de hoofdstad [Lissabon](#) die gebouwd is op zeven heuvels aan de rivier de Taag. Je kunt je in de stad het beste verplaatsen met de metro, tram en de 'elevadores' (liften), die de benedenstad met de bovenstad verbinden. We maken hier onder begeleiding van de reisbegeleider een stadswandeling voor een eerste kennismaking met de hoofdstad van het voormalige Portugese wereldrijk. Lissabon is ook heerlijk om zelf in rond te dwalen: verken bijvoorbeeld de authentieke wijk Bairro Alto. De wijk herbergt talloze barretjes, waar de weemoedige klanken van de fado opklinken.

VIA DE COSTA DE CAPARICA NAAR VISSERSDORP SESIMBRA

Dag 2 Lissabon - Zambujal - Sesimbra

We verlaten ons hotel in Lissabon en fietsen naar de wijk Belém, gelegen aan de monding van de rivier de Taag. Vlakbij staat de beroemde Toren van Belém, het vertrekpunt van de vloot van Vasco da Gama. Vervolgens steken we met de fiets op de ferry de Taag over. De fietstocht gaat verder vanuit Trafaria en langs de Costa da Caparica met zijn prachtige zandstranden. Enkele onverharde en enigszins zanderige bospaden moeten worden bedwongen voordat we na ongeveer 48km onze eerste etappe eindigen bij de lagune Lagoa de Albufeira. Hier is er tijd voor een drankje in een cafe en een duik in zee voordat de taxi's ons ophalen en naar het volgende hotel in het drukke vissersdorp Sesimbra brengen.



- Afstand: 48 km
- Hoogteverschil: 350m stijgen en dalen

FIETSEN DOOR HET SPECTACULAIRE PARQUE NATURAL DA ARRÁDIBA

Dag 3 Sesimbra - Setúbal



De fietstocht gaat verder door het spectaculaire 'Parque Natural da Arrábida' tussen Sesimbra en Setúbal. Het park is opgericht ter bescherming van het fraaie, wilde landschap en rijkdom aan vogels en wild. De beschutte hellingen zijn begroeid met wijngaarden. Als we een stuk langs de kust fietsen, komen we langs fraaie stranden en beschutte baaien waar we kunnen stoppen voor een duik in het water. Na een fietstocht van ongeveer 34 kilometer komen we aan in **Setúbal**. In de oude stad met voetgangersstraatjes kun je aan het einde van de middag goed nagenieten van de lokale tapas en een glaasje wijn op één van de gezellige pleinen.

- Afstand: 34 km
- Hoogteverschil: 500m stijgen en dalen

VAN DE OUDE STAD ALCÁCER DO SAL DOOR VOGELRIJKE NATUURGEBIEDEN

Dag 4 Setúbal - Troia - Alcácer do Sal

Met de pont steken we over naar het schiereiland Troia. We stappen weer op onze fietsen voor een tocht van ongeveer 43 kilometer oostwaarts via het prachtige strand bij Comporta. Het einddoel van vandaag is de oude stad Alcácer do Sal. De stad ligt vredig op de noordoever van de rivier de Sado en heeft een aantal interessante historische kerken. De promenade aan de rivier nodigt uit voor een hapje en drankje aan het einde van de dag.



- Afstand: 43 km
- Hoogteverschil: 100m stijgen en dalen

Dag 5 Alcácer do Sal - Sines - Vilanova de Milfontes



We verlaten Alcácer do Sal per touringcar om naar Sines te gaan: de geboortestad van de beroemde Portugese ontdekkingsreiziger Vasco Da Gama. Hier stappen we op en fietsen het uitgestrekte natuurgebied *Parque Natural de Suroeste Alentejano e Costa Vicentina* binnen. Gedurende het vervolg van onze fietsreis zullen we binnen de grenzen van dit natuurgebied blijven: dit indrukwekkende park strekt zich namelijk meer dan 100 km uit tot aan het meest zuidwestelijke puntje van Europa! Befaamd voor deze streek is de indrukwekkende visarend en de ooievaars die hier nestelen op de steile rotsen

aan de kust: uniek in de wereld! Onze fietstocht brengt ons vandaag naar Vilanova de Milfontes, gelegen aan de monding van de Mira rivier.

- Afstand: 28 km
- Hoogteverschil: 200m stijgen en dalen

DE ONGEREPTTE LANDSCHAPPEN VAN DE ALGARVE

Dag 6 Vilanova de Milfontes - Aljezur

Op de langste fietsdag van de reis zullen we ons geen moment vervelen! Ons kompas wijst vandaag zuidwaarts, terwijl we onafgebroken door ongerepte landschappen fietsen met aan onze rechterhand de indrukwekkende kustlijn! Delen van de fietstocht zijn op onverharde wegen en zijn enigszins uitdagend. De bijzondere rotsformaties zullen fotografie-liefhebbers uitnodigen voor het maken van prachtige beelden. Onze bestemming voor vandaag is het witte stadje Aljezur. Geniet van de dromerige sfeer van dit stadje - ver weg van het massatoerisme - terwijl je op een van de terrasjes jezelf tegoed kunt doen aan de



befaamde zoete aardappel, typisch voor deze streek!

- Afstand: 68 km
- Hoogteverschil: 660m stijgen en dalen

Dag 7 Aljezur - Silves - Lagoa



In de ochtend rijden we per taxi een klein stukje landinwaarts en beginnen onze fietsetappe in het kleine bergdorpje Marmeleira. We fietsen door de bergketens van het binnenland van de Algarve met prachtige uitzichten over afgelegen landschappen tot we Silves bereiken, het centrum van de Amurische overheersing in het zuiden van Portugal. Veel gebouwen getuigen nog van dit tijdperk. Deze voormalige hoofdstad van de Algarve ligt aan de rand van de Serra de Monchique, deze bergketen is een beschermd natuurgebied. Na een stop in dit charmante middeleeuwse stadje fietsen we naar het hotel midden in de natuur. Tijd om afscheid te nemen van onze fietsen!

- Afstand: 52 km
- Hoogteverschil: 380m stijgen en 750m dalen

Dag 8 Lagoa - Faro - Amsterdam

Met onze bus rijden we naar de luchthaven in Faro voor de terugvlucht naar Amsterdam.

PRAKTISCHE INFORMATIE

ACCOMMODATIE

We overnachten in goede middenklasse hotels, waarbij de kamers altijd zijn voorzien van eigen douche en toilet. Ze zijn gelegen in of nabij de stadscentra, zodat je eenvoudig de belangrijkste bezienswaardigheden kunt bezoeken of een lekker restaurant kunt uitkiezen. Het Empire Hotel in Lissabon ligt slecht op 5 minuten afstand met metro van het stadscentrum. Het Hotel Residencial a Cegonha is centraal gelegen in het pittoreske witte stadje Alcacer do Sal, ideaal om op een warme avond te mengen met de Portugezen en te genieten van de lokale tapas op een terras. Aan het eind van de reis verblijven we in een plattelandshotel in de centrale Algarve

Bekijk hotelreviews op 

Lissabon	Hotel Empire
Setubal	Hotel Arangues
Alcacer do Sal	Residencial a Cegonha

Deze selectie geeft een goed beeld van de hotels waar we tijdens deze reis verblijven.

VLEGREIS

Het meest voorkomende vluchtschema staat hieronder. Je kan ook het schema per vertrekdatum bekijken. Vliegtijden en -maatschappijen zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

VLUCHT MET	TRAJECT	VERTREK	AANKOMST
TAP Air Portugal	Amsterdam - Lissabon	07:00	09:00
TAP Air Portugal	Faro - Lissabon	11:15	12:05
TAP Air Portugal	Lissabon - Amsterdam	18:20	22:20

Tijdverschil: In Portugal is het 1 uur vroeger.

VERVOER

Fietsen

De reis is inclusief het gebruik van een hybride fiets met 27 versnellingen. We fietsen tussen de 27 en 70 kilometer per dag over goed begaanbaar terrein. Wij stellen voor deze fietsreis een helm verplicht. Deze dient u zelf mee te nemen.

Bus/Trein

We leggen gedeeltes van de reis af met onze eigen bus. Tijdens de fietstochten vanaf dag 2 gaat er een begeleidend busje mee voor vervoer van de bagage en reserve onderdelen. Ook kun je plaatsnemen in dit busje, mocht je niet kunnen of willen fietsen op een bepaald moment.

Elektrische fiets (e-bike)



Op deze reis kan je gebruik maken van een e-bike

Het is voor deze fietsreis mogelijk om een elektrische (e-bike) fiets te reserveren. De elektromotor van een elektrische fiets geeft je net dat duwtje in de rug, waardoor het heuvel op ook aangenaam fietsen is. Je bepaalt zelf hoeveel ondersteuning je wil. De toeslag voor een elektrische fiets is € 215,- voor de gehele reis. Je geeft dan **bij boeking** aan dat je een e-bike wenst te reserveren. Er is een beperkt aantal e-bikes per reisdatum beschikbaar, dus reserveer tijdig!



De e-bikes zijn geschikt wanneer je tussen **157 cm** en maximaal **190 cm** lang bent. Ben je kleiner of langer,

neem dan na boeking even contact op via info@djoserwandelfiets.nl, zodat we een passende e-bike kunnen aanvragen.

BIJ DE REIS INBEGREPEN

- Vliegreis
- Ruimbagage
- Alle vluchttoeslagen
- Vervoer
- Fietshuur en bezemwagen
- Hotelovernachtingen
- Ontbijt inbegrepen
- Nederlandssprekende reisbegeleiding (een Engelssprekende reisbegeleider kan voorkomen)
- Excursies volgens programma zoals:
 - Wandeling door historisch Lissabon
 - Fietstocht door Parque Natural da Arrabida
 - Fietstocht dwars door de wijnstreek Alentejo
 - Fietsten langs de Costa Vicentina

EXCURSIES

Tijdens de fietsreis maken we prachtige fietstochten door het historische Lissabon, langs levendige kuststadjes en door het rurale en authentieke binnenland.

REISDOCUMENTEN

- Geldig paspoort of Europese identiteitskaart.
- E-ticket. Meer informatie over de vlucht ontvang je ongeveer 2 weken voor vertrek.

GELDZAKEN

In Portugal wordt er betaald met de euro.

Je kunt op verschillende plaatsen gebruik maken van een pinautomaat. Verder kun je op veel plaatsen met creditcards betalen.

Als richtbedrag voor uitgaven die niet bij de reissom zijn inbegrepen, zoals maaltijden, entreegelden, facultatieve excursies en persoonlijke uitgaven geldt minimaal € 250,- per persoon per week.

Het is gebruikelijk om fooien te geven voor verleende diensten. Om te voorkomen dat je steeds fooien uit moet delen, wordt aan het begin van de reis een fooienpot ingesteld waaruit de (gezamenlijke) tips aan de chauffeurs, gidsen, hotelpersoneel e.d. worden betaald. Daarnaast staat het je vrij om als blijk van waardering een fooi aan de reisbegeleider te geven.

MAALTIJDEN

Het ontbijt is inbegrepen in de reissom. De overige maaltijden zijn niet bij de reissom inbegrepen. In Portugal zijn genoeg mogelijkheden om goed en heerlijk te eten. De Portugese keuken wordt over het algemeen erg goed gewaardeerd. Voor liefhebbers van vis, schelp- en schaaldieren is Portugal een paradijs. Maar ook als je liever vlees eet of vegetarisch bent, kun je in Portugal prima eten. In Lissabon zijn veel goedkope cafés en ook luxere restaurants te vinden. In een tasca kun je terecht voor een eenvoudige maaltijden, een populair lunchadres. Een casa de pasto serveert een goedkoop driegangenmenu en in een restaurant kun je terecht voor een iets formeler en uitgebreider menu. In Portugal drinken ze graag een klein kopje sterke koffie, uma bica.

GEZONDHEID

Voor deze reis gelden geen specifieke gezondheid risico's en de medische voorzieningen zijn goed. In het algemeen raden wij altijd aan om een kleine reisapotheek mee te nemen op reis. Meer tips en informatie hierover ontvang je via Mijn Djoser, na boeking. Omdat er op reis altijd iets kan gebeuren en sommige kosten hoog kunnen oplopen, stellen wij het verplicht aan onze reizigers om een reisverzekering af te sluiten. De wandel- en fietsreizen van Djoser zijn geschikt voor iedereen met een normale goede conditie die goed ter been is en in het geval van fietsreizen met enige regelmaat fietst. Kijk voor het maken van een goede afweging of de reis voor jou passend is bij 'Zwaarte van de reis'. Neem bij twijfel gerust contact op.

HOTELVERLENGING

Het is mogelijk om een vervroeging of verlenging mét accommodatie bij te boeken. In Lissabon is de prijs voor een tweepersoonskamer met ontbijt vanaf € 81,- per persoon per nacht. De prijs voor een eenpersoonskamer is vanaf € 144,- per nacht. Mocht u willen verlengen in Lagoa dan is dit op aanvraag en dan kunnen wij met het hotel overleggen wat de mogelijkheden zijn.

De genoemde prijzen zijn zonder wijzigingskosten van de vlucht en de transfer van/naar de luchthaven.

KLIMAAT EN GEOGRAFIE

Het weerbeeld word vooral bepaald door de warme golfstroom waar Lissabon aan ligt waardoor je zachte winters en redelijk koele zomers kan verwachten. De temperaturen zullen hier nooit te extreem zijn dus zelden tot nooit vorst en zomers zelden boven de 35 graden. In het binnenland, bij Evora, kunnen de temperaturen in de zomermaanden juli en augustus, erg oplopen. Deze reis wordt in het voor- en najaar aangeboden. Over het algemeen kun je een aangename temperatuur verwachten.

ZWAARTE VAN DE REIS



De fietsreizen zijn geschikt voor iedereen die een goede conditie en gezondheid heeft en regelmatig op de fiets stapt. We hebben de reizen gerangschikt naar zwaarte. Hierbij is rekening gehouden met de hoogten waarop we fietsen en de hoogteverschillen die we overbruggen en de duur van de fietstochten. Dit blijft natuurlijk een inschatting. Bovendien zal je persoonlijke beleving mede afhankelijk zijn van factoren als weersomstandigheden en je fysieke gesteldheid.

De reizen met één fietsje gaan over vlak tot heuvelachtig terrein. Bij reizen met drie fietsjes fietsen we in bergachtig gebied met steilere afdalingen. Regelmatig wordt de groep met de bus op de top van een pas afgezet om vervolgens met de fiets af te dalen. Liefhebbers kunnen er uiteraard ook voor kiezen om de uitdaging omhoog aan te gaan. Bij iedere fietsreis rijdt een bus mee, zodat je een fietstocht kunt onderbreken. Bij veel reizen kunnen we ter plaatse, afhankelijk van de wensen van de groep, de fietstochten inkorten of verlengen.

Tijdens de fietsreis in Portugal maken we fietstochten van 28 tot 58 kilometer per dag. Op fietsdagen komen hoogteverschillen voor tussen de 100 en 650 meter. Om op de mooiste plekken te kunnen komen zijn enkele trajecten (deels) over onverhard wegdek, waardoor het fietsen wat meer moeite kan kosten. Mocht je een bepaald traject te zwaar vinden, dan kun je altijd plaatsnemen in de meereizende bus (max. 2 personen). Over het algemeen zal deze reis voor iedereen met een goede conditie goed te doen zijn.

Ga goed voorbereid op reis!

Zorg ervoor dat je goed voorbereid op reis gaat. Houd of breng de maanden voorafgaand aan je reis je conditie op peil en probeer uitgerust aan je fietsreis te beginnen. Zo heb je meer plezier van je vakantie.

REISBEGELEIDING EN GIDSEN

Deze reis wordt begeleid door een lokale Nederlandssprekende reisbegeleid(st)er* die je bij aankomst op de luchthaven van Lissabon opwacht en de groep tijdens de fietstochten begeleidt. De reisbegeleider verschaft zoveel mogelijk praktische informatie over het fietsen, de route en de andersoortige activiteiten tijdens

rustdagen. Daarnaast vertelt de begeleider iets over het dagelijkse leven en de verschillende gewoontes van het land.

*In een enkel geval kan het voorkomen dat de Nederlandstalige reisbegeleider wordt vervangen door een Engelstalige reisbegeleider.

