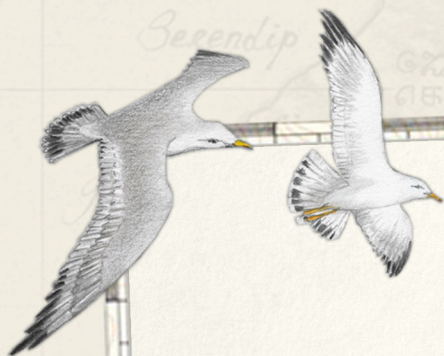




## FIETSREIS CATALONIË - SPANJE, 8 DAGEN





## REISSHEMA

- Dag 1 Amsterdam - Girona
- Dag 2 Girona, langs rivier de Ter
- Dag 3 Girona - Palamós
- Dag 4 La Fosca, vrije dag, optioneel Palamos
- Dag 5 Palamos - Pals - Gola del Ter
- Dag 6 Gola del Ter - Montgrímassief - Aiguamolls de l'Empordà - Figueres
- Dag 7 Figueres, Alberesgebergte
- Dag 8 Figueres - Girona - Amsterdam





## DAG TOT DAG BESCHRIJVING

Tijdens Djoser fietsreizen maak je fietstochten vanuit een verblijfplaats of een meerdaagse fietstocht. Er is geen sprake van een strak gepland reisschema. Op rustdagen kun je extra fietstochten maken of andere dingen gaan ondernemen. De reisbegeleider kan je hierover altijd tips en suggesties geven. Je bent natuurlijk niet verplicht hieraan deel te nemen. Wie er liever zelf op uitgaat, heeft daartoe alle vrijheid. Door het karakter van onze reizen en de plaatselijke omstandigheden kunnen zich onverwachte situaties voordoen. Hierdoor kan het voorkomen dat een bepaalde fietstocht of activiteit niet door kan gaan of aangepast dient te worden. We reizen in groepen van gemiddeld 15 en maximaal 19 personen.

Onze fietsreizen worden ingedeeld in categorieën van één tot drie fietsjes, waarbij één fietsje eenvoudig is en drie pittig. Twee fietsjes is voor iedereen met een normale conditie goed te doen. Deze reis krijgt **één fietsje**. Meer informatie over de fietsafstanden per dag vind je hieronder in de dag-tot-dagbeschrijving en een toelichting over de zwaarte lees je in [de praktische informatie](#).

### GIRONA: MIDDELEEUWSE SFEREN EN SPAANSE LEKKERNIJEN

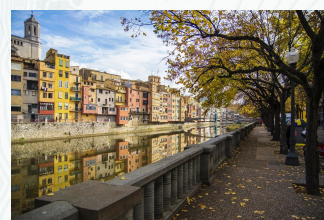
#### Dag 1 Amsterdam - Girona



Na aankomst in Girona rijden we direct naar het hotel waar we de komende twee nachten zullen verblijven. Het hotel ligt midden in het centrum van Girona en op een paar stappen vind je de kathedraal. Omdat Girona wat kleinschaliger is dan zijn bekende broertje Barcelona, is het een fijne plek om de reis rustig te beginnen. De stad staat bol van de kwalitatief goede restaurantjes en de inwoners zijn hier met recht trots op. Vanaf de rivier Onyar kun je dwalen door labyrintische oude stadsstraten, waarbij je een boeiende mix van architectonische stijlen ziet.

#### Dag 2 Girona, langs rivier de Ter

We beginnen de dag met een eerste fietstocht in de prachtige omgeving van Girona. Langs de rivier de Ter, door bossen en velden, parken en kleine buitenwijken van de stad, fietsen we gedeeltelijk langs de voormalige spoorlijn Olot-Girona, dat nu een populair fietspad is.



Rond lunchtijd zijn we terug in het hotel en daarna is er vrije tijd om het oude stadscentrum te bezoeken, met veel mooie fotomomenten van de kleurrijke huizen aan het water. De stad staat bekend om zijn gotische architectuur en goed bewaarde Joodse wijk. Een wandeling langs de historische stadsmuur is een aanrader.

Fietsafstand: +/- 20 km; hoogteverschil: circa +/- 70 m.

(vertrekdatum 20-05 mag een bijzonder evenement in Girona meemaken, het bloemen festival, 'Temps de Flors'. In de stad zijn prachtige kunstwerken van bloemen te bewonderen)

### TUSSEN DE KURKEIKEN DOOR NAAR DE MIDDELLANDSE ZEE

#### Dag 3 Girona - Palamós





We stappen op de fiets en rijden in de richting van Palamós, de belangrijkste haven van de provincie Girona aan de Costa Brava. Het is een makkelijke fietstocht waarbij de eerste 25 km rustig verloopt. We klimmen een beetje als we naar het dorpje Romanyá de la Selva rijden in de bergen van Gavarres. Je rijdt langs met kurk- en steeneiken bedekte berghellingen en de panoramische uitzichten zijn echt fenomenaal. Het dorpje Romanyá is bekend vanwege de Catalaanse schrijfster Mercé Rodoreda die hier tot aan haar dood gewoond heeft. Je kunt in dit plaatsje ook nog de kerk van Sant Martí bewonderen. Hierna dalen we zo'n 10 km af naar Palamós waar je op het strand kunt relaxen terwijl de vissersboten in de namiddag met hun vangst terugkeren. We overnachten in deze mooie badplaats, in de wijk La Fosca.

Fietsafstand: +/- 55 km. stijgen: +/- 350 m., dalen: +/- 450 m.

#### HET TOSCANE VAN SPANJE

##### Dag 4 Palamós, vrije dag

Vandaag is een vrije dag. Het gebied rond het hotel biedt een geweldige natuur en een wild kustlandschap met natuurlijke zwembaaier en de mogelijkheid om hier te wandelen. Het centrum van Palamós is ongeveer 3 km fietsen, een belangrijke vissershaven in de regio. Er is een markt in het oude centrum van het dorp en u kunt genieten van een café op het strand.



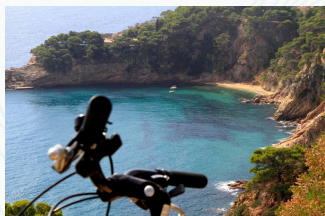
Optionele fietstocht: fietsafstand: +/-10 km; hoogteverschil: circa +/- 100 m.

##### Dag 5 Palamos - Pals - Gola del Ter

We gaan verder naar het noorden door de glooiende heuvels van de Empordà, langs prachtige baaien, rijstvelden en ommuurde middeleeuwse stadjes. Een lust voor het oog! Het wordt niet voor niets het Toscane van Spanje genoemd. In Pals, voor velen de mooiste middeleeuwse stad, nemen we de tijd voor een bezoek en - afhankelijk van het weer - is er later de mogelijkheid om te zwemmen aan het nabijgelegen natuurlijke strand. We eindigen de etappe in Gola del Ter, een kleine nederzetting vlakbij de zee, onze uitvalsbasis voor de komende twee nachten.

Optionele fietstocht: fietsafstand: +/- 35 km; hoogteverschil: circa +/- 250 m.

##### Dag 6 Gola del Ter - Montgrímassief - Aiguamolls de l'Empordà - Figueres



Vandaag staat in het teken van het Montgrímassief (vertaald: grijze berg). Dit karstgebergte heeft toppen van zo'n 300 meter hoog en op een van deze toppen ligt het kasteel van Montgrí, gebouwd aan het einde van de 13e eeuw. Je kunt kiezen voor een rustige tocht om het massief heen, of voor de ietwat uitdagendere route over de berg. Aan de andere kant van de berg ligt de baai van Roses, die ook wel een van de mooiste baaien ter wereld wordt genoemd.

Roses was in 776 voor Christus een Griekse kolonie, en daarna is het bezet geweest door de Romeinen, waardoor je er ook nu nog veel historische overblijfselen treft. Later deze dag rijden we door het binnenland via kleine dorpjes naar de eindbestemming van vandaag, Figueres.

Fietsafstand: +/- 54 km; hoogteverschil +/- 250m

#### FIETSEN DOOR DE OLIJF- WINGAARDEN IN HET ALBERESGEBERGTE

##### Dag 7 Figueres, Alberesgebergte



Tijd om het Catalaanse Toscane verder te ontdekken op de fiets! We rijden door olijf- en wijngaarden en gaan op ontdekkingstocht in het oostelijke puntje van de Pyreneeën, het Alberesgebergte. Het is een rotsachtige wildernis, waar veel interessante bloemen en planten te vinden zijn zoals het zilverkruiskruid, vlinderbloemen, wolfsmelk, struikmalva, Iris lutescens, de spinnenorchis, meerdere varensoorten én de enige inheemse palm van Europa, de Europese dwergpalm. Ook kom je onderweg koeien tegen van een ongewoon ras en meerdere typisch mediterrane vogels zoals de vale gierzwaluw, de blauwe rotslijster, de zwarte tapuit, Bonelli's adelaar en de kleine zwartkop. Stop in deze regio ook ergens voor een wijn- of cavaproeverij, Catalonië is immers dé plek waar het gemaakt wordt.



Fietsafstand: +/- 46 km; hoogteverschil: circa +/- 350 m.

#### FIGUERES: GEBOORTEPLAATS VAN KUNSTENAAR DALÍ

##### **Dag 8 Figueres - Girona - Amsterdam**

Figueres is de geboorteplaats van kunstenaar Salvador Dalí. Absoluut de moeite waard is een bezoek aan het Teatre Museu Dalí, waar je een uitgebreide collectie van meer dan 1500 kunstwerken van Dalí kunt bewonderen. Ook ligt het gebalsemde lichaam van de excentrieke kunstenaar hier in zijn eigen tombe. Neem om nog wat souvenirs te kopen of bezienswaardigheden te bekijken voordat we terugrijden naar Girona, waar we het vliegtuig pakken naar Amsterdam.



## PRAKTISCHE INFORMATIE

### ACCOMMODATIE

We overnachten in goede, centraal gelegen middenklasse hotels. De kamers zijn voorzien van een eigen douchegelegenheid. Het ontbijt zijn inbegrepen. Onze accommodaties zijn speciaal geselecteerd vanwege de centrale ligging, de authentieke sfeer, of de gunstige ligging ten opzichte van de fietsroutes.

Hotel Peninsular bijvoorbeeld, ligt in het prachtige historische centrum van Girona, dat bekend staat vanwege het grote aantal goede restaurants: ideaal dus om vanaf het hotel te voet het centrum te verkennen en een terrasje of restaurant uit te kiezen. Hotel Ancora in het plaatsje Palamos is juist zeer aangenaam vanwege de gunstige ligging op loopafstand van het strand én vanwege het heerlijke zwembad om na een fietsdag heerlijk verkoeling te zoeken.

Bekijk hotelreviews op  TripAdvisor

|              |                                  |
|--------------|----------------------------------|
| Girona       | <a href="#">Hotel Peninsular</a> |
| Palamos      | <a href="#">Hotel Ancora</a>     |
| Gola del Ter | <a href="#">Hotel Picasso</a>    |
| Figueres     | <a href="#">Hotel Europa</a>     |

Deze selectie geeft een goed beeld van de hotels waar we op deze reis verblijven.

### VLIEGREIS

Het meest voorkomende vluchtschema staat hieronder. Je kan ook het schema per vertrekdatum bekijken. Vliegtijden en -maatschappijen zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

| VLUCHT MET | TRAJECT            | VERTREK | AANKOMST |
|------------|--------------------|---------|----------|
| Transavia  | Amsterdam - Girona | 19:25   | 21:25    |
| Transavia  | Girona - Amsterdam | 22:05   | 00:15*   |

\* aankomst volgende dag

Er is geen tijdsverschil tussen Nederland en Girona.

### VERVOER

Tijdens de reis wordt gebruik gemaakt van verschillende vervoersmiddelen. We reizen met een eigen bus van en naar de luchthaven van Girona.

### Fietsen

De reis is inclusief het gebruik van een goede huurfiets. Je dient zelf een helm mee te nemen. We fietsen tussen de 45 en 55 kilometer per dag over goed begaanbare wegen.

### Elektrische fiets (e-bike)



Op deze reis kan  
je gebruik maken  
van een e-bike

Het is voor deze fietsreis mogelijk om een elektrische (e-bike) fiets te reserveren. De elektromotor van een elektrische fiets geeft je net dat duwtje in de rug, waardoor het heuvel op ook aangenaam fietsen is. Je bepaalt zelf hoeveel ondersteuning je wil. De toeslag voor een elektrische fiets is € 195,- voor de gehele reis. Je geeft dan **bij boeking** aan dat je een e-bike wenst te reserveren. Er is een beperkt aantal e-bikes per reisdatum beschikbaar, dus reserveer tijdig!





De e-bikes zijn geschikt wanneer je tussen **160 cm** en maximaal **190 cm** lang bent. Ben je kleiner of langer, neem dan na booking even contact op via [info@djoserwandelfiets.nl](mailto:info@djoserwandelfiets.nl), zodat we een passende e-bike kunnen aanvragen.

#### **BIJ DE REIS INBEGREPEN**

- Vliegreis
- Ruimbagage
- Alle vluchttoeslagen
- Hotelovernachtingen
- Ontbijt inbegrepen
- Nederlandstalige reisbegeleider
- Vervoer ter plaatse met bus en fiets
- Fietstochten volgens programma
- Fietstocht naar Palamos
- Fietstochten door olijf- en wijngaarden
- Bezoek aan een lokale wijn/olijfolieproducent met wijn/cava-proeverij (exclusief evt. entree/proeverijkosten)

#### **EXCURSIES**

Bij Djoser bepaal je zelf welke bezienswaardigheden je de moeite waard vindt om te bezoeken, naast de fietstochten die tijdens de reis gemaakt worden. De een maakt graag nog een wandeling door een historisch stadscentrum, terwijl de ander liever een museum bezoekt. Vanuit onze accommodaties kun je zelf eenvoudig te voet of met lokaal vervoer de mogelijkheden aan je voorkeur aanpassen.



Sommige bezienswaardigheden mag je echt niet missen of liggen op de route. Dergelijke excursies zijn bij Djoser in het programma opgenomen. Hiervoor geldt dat eventuele entreegelden exclusief zijn.

**Tijdens de fietsreis Vias Verdes zijn de volgende excursies in het reisprogramma mogelijk (naast de fietstochten die gemaakt worden):**

- Bezoek Theater-Museum van Dalí in Figueres
- Bezoek coöperatie van lokale wijn/olijfolieproducenten in Espolla met wijn/cava-proeverij.

#### **REISDOCUMENTEN**

- E-ticket. Meer informatie over de vlucht ontvang je ongeveer 2 weken voor vertrek.
- Geldig paspoort of Europese identiteitskaart.

#### **GELDZAKEN**

In Spanje is de euro het betaalmiddel.

Pinnen: op veel plaatsen mogelijk

Creditcards: te gebruiken in grotere restaurants en winkels.

Het richtbedrag voor uitgaven die niet bij de reissom zijn inbegrepen, zoals maaltijden, entreegelden, facultatieve excursies en persoonlijke uitgaven geldt minimaal € 250,- per persoon per week.

Het is gebruikelijk om fooien te geven voor verleende diensten. Om te voorkomen dat je steeds fooien uit moet delen, wordt aan het begin van de reis een fooienpot ingesteld waaruit de (gezamenlijke) tips aan de chauffeurs, gidsen, hotelpersoneel e.d. worden betaald. Daarnaast staat het je vrij om als blijk van waardering



een fooi aan de reisbegeleider te geven.

### MAALTIJDEN

In de reissom is het ontbijt inbegrepen. Alle overige maaltijden zijn niet inbegrepen. Je kunt dan zelf bepalen, waar, wanneer en met wie je gaat eten.

De keuken in Catalonië waar deze reis naar toe gaat kent vele lokale streekgerechten met een voorkeur voor verse producten van goede kwaliteit. De bevolking is met recht trots op de eigen keuken en de steden zitten vol betaalbare kwaliteitsrestaurants. De tapas zijn uiteraard ook bekend en worden vanaf begin van de middag tot laat op de avond geserveerd. De lunch is een belangrijke maaltijd in Spanje en het ontbijt is vaak klein.



### GEZONDHEID

Voor deze reis gelden geen specifieke gezondheid risico's en de medische voorzieningen zijn goed. In het algemeen raden wij altijd aan om een kleine reisapotheek mee te nemen op reis. Meer tips en informatie hierover ontvang je via Mijn Djoser, na boeking. Omdat er op reis altijd iets kan gebeuren en sommige kosten hoog kunnen oplopen, stellen wij het verplicht aan onze reizigers om een reisverzekering af te sluiten. De wandel- en fietsreizen van Djoser zijn geschikt voor iedereen met een normale goede conditie die goed ter been is en in het geval van fietsreizen met enige regelmaat fietst. Kijk voor het maken van een goede afweging of de reis voor jou passend is bij 'Zwaarte van de reis'. Neem bij twijfel gerust contact op.

### HOTELVERLENGING

Verlenging mét accommodatie is aan het begin in Girona of op het einde van de reis in Figueres mogelijk om bij te boeken. In Girona is de prijs voor een tweepersoonskamer met ontbijt vanaf € 75,- per persoon per nacht. De prijs voor een eenpersoonskamer is vanaf € 135,- per nacht. In Figueres is de prijs voor een tweepersoonskamer met ontbijt vanaf € 45,- per persoon per nacht. De prijs voor een eenpersoonskamer is vanaf € 66,- per nacht.

De genoemde prijzen zijn zonder wijzigingskosten van de vlucht en de transfer van/naar de luchthaven.

### KLIMAAT EN GEOGRAFIE

Spanje kent verschillende klimaatzones, afhankelijk van breedteligging, hoogte, afstand van de zee etc. In het algemeen kun je zeggen dat het klimaat van het noorden naar het zuiden een overgang vormt van het zachte en regenrijke klimaat van West-Europa naar het hete, droge Afrika. De zomers zijn over het algemeen warm. In het Noord-oosten van Spanje waar deze reis naar toe gaat zijn er warme tot hete zomers. In de bergen ligt de temperatuur een aantal graden lager. Met name het voor- en najaar zijn erg geschikte periodes om in dit gebied te fietsen waarbij je kunt genieten van een aangename temperatuur. De temperaturen kunnen dan oplopen tot ca. 22°C.

### ZWAARTE VAN DE REIS



*De fietsreizen zijn geschikt voor iedereen die een goede conditie en gezondheid heeft en regelmatig op de fiets stapt. We hebben de reizen gerangschikt naar zwaarte. Hierbij is rekening gehouden met de hoogten waarop we fietsen en de hoogteverschillen die we overbruggen en de duur van de fietstochten. Dit blijft natuurlijk een inschatting. Bovendien zal je persoonlijke beleving mede afhankelijk zijn van factoren als weersomstandigheden en je fysieke gesteldheid.*

*De reizen met één fietsje gaan over vlak tot heuvelachtig terrein. Bij reizen met drie fietsjes fietsen we in bergachtig gebied met steilere afdalingen. Regelmatig wordt de groep met de bus op de top van een pas afgezet om vervolgens met de fiets af te dalen. Liefhebbers kunnen er uiteraard ook voor kiezen om de*



*uitdaging omhoog aan te gaan. Bij iedere fietsreis rijdt een bus mee, zodat je een fietstocht kunt onderbreken. Bij veel reizen kunnen we ter plaatse, afhankelijk van de wensen van de groep, de fietstochten inkorten of verlengen.*

Tijdens de fietsreis in Spanje maken we fietstochten van 20 tot 55 kilometer per dag. Hoogteverschillen komen voor tijdens deze reis, de hoogtes staan specifiek aangegeven in de reisbeschrijving. Over het algemeen zal deze reis voor iedereen met een goede conditie goed te doen zijn.

*Ga goed voorbereid op reis!*

*Zorg ervoor dat je goed voorbereid op reis gaat. Houd of breng de maanden voorafgaand aan je reis je conditie op peil en probeer uitgerust aan je fietsreis te beginnen. Zo heb je meer plezier van je vakantie.*

#### **REISBEGELEIDING EN GIDSEN**

Deze reis wordt begeleid door een lokale Nederlandssprekende reisbegeleider\* die je bij aankomst op de luchthaven van Girona opwacht en de groep tijdens de fietstochten begeleidt. De reisbegeleider verschaft zoveel mogelijk praktische informatie over het fietsen, de route en de andersoortige activiteiten tijdens rustdagen. Daarnaast vertelt de begeleider iets over het dagelijkse leven en de verschillende gewoontes van het land. De reisbegeleider fietst mee met de groep en daarnaast is er een begeleidende bus als besemwagen (behalve op dag 2 en dag 7). De eigen passie voor fietsen, in combinatie met een uitgebreide training en inwerkprocedure, vormt de basis voor hun deskundigheid en professionaliteit.

\* In een enkel geval kan het voorkomen dat de Nederlandstalige reisbegeleider wordt vervangen door een Engelstalige reisbegeleider.