

DJOSER
WANDEL EN FIETS



FIETSREIS VIETNAM & CAMBODJA, 18 DAGEN



REISSHEMA

- Dag 1 Amsterdam - Ho Chi Minh City
- Dag 2 aankomst Ho Chi Minh City
- Dag 3 Ho Chi Minh City, Cu Chi
- Dag 4 Ho Chi Minh City - boottocht My Tho - Ben Tre
- Dag 5 Ben Tre - Tra Vinh
- Dag 6 Tra Vinh - Soc Trang, bezoek vleermuizenpagode
- Dag 7 Soc Trang - Can Tho
- Dag 8 Can Tho, boottocht drijvende markt - Vinh Long
- Dag 9 Vinh Long - Cao Lanh
- Dag 10 Cao Lanh - Long Xuyen - Ong Ho
- Dag 11 Ong Ho - Long Xuyen - Tra Su - Chao Doc
- Dag 12 Chao Doc - Tinh Bien - Phnom Penh
- Dag 13 Phnom Penh
- Dag 14 Phnom Penh - Siem Reap
- Dag 15 Siem Reap (Angkor Wat), fietsexcursie Angkor Wat
- Dag 16 Siem Reap
- Dag 17 Siem Reap - Amsterdam
- Dag 18 aankomst Amsterdam

DAG TOT DAG BESCHRIJVING

Tijdens Djoser fietsreizen maak je fietstochten vanuit een verblijfplaats of een meerdaagse fietstocht. Er is geen sprake van een strak gepland reisschema. Op rustdagen kun je extra fietstochten maken of andere dingen gaan ondernemen. De reisbegeleider kan je hierover altijd tips en suggesties geven. Je bent natuurlijk niet verplicht hieraan deel te nemen. Wie er liever zelf op uitgaat, heeft daartoe alle vrijheid. Door het karakter van onze reizen en de plaatselijke omstandigheden kunnen zich onverwachte situaties voordoen. Hierdoor kan het voorkomen dat een bepaalde fietstocht of activiteit niet door kan gaan of aangepast dient te worden. We reizen in groepen van gemiddeld 16 en maximaal 20 personen.

Onze fietsreizen worden ingedeeld in categorieën van één tot vijf fietsjes, waarbij één fietsje eenvoudig is en vijf pittig en voor de ervaren fietser. Eén fietsje is voor iedereen met een normale conditie goed te doen. Het zijn eenvoudige fietstochten over vlakke wegen. Tijdens deze reizen gaat het vooral om het genieten. Deze reis krijgt **één** fietsje. Meer informatie over de fietsduur per dag vind je hieronder in de dag-tot-dagbeschrijving en een toelichting over de zwaarte lees je in [de praktische informatie](#). De zwaarte van de reis wordt uitgebreid uitgelegd op de pagina [wandel en fiets zwaarte](#). Lees hier een [reisverslag](#) van deze reis.

MILJOENENSTAD HO CHI MINH CITY

Dag 1 Amsterdam - Ho Chi Minh City

Dag 2 aankomst Ho Chi Minh City

Ho Chi Minh City is het beginpunt van onze fietsreis, hoewel we de fietsen deze eerste dag nog even laten staan. Onderweg naar het hotel valt je direct de hoeveelheid brommers, cyclo's (fietstaxi's) en gewone fietsen op. Bij de jongeren maakt vooral de hippe scooter een niet te stuiten opmars. Zeker 's avonds zie je grote stromen jongeren op de weg flaneren met de mooiste scooters.

[Ho Chi Minh City](#) is een echte miljoenenstad met een belangrijke haven en centrum voor industrie, handel en internationale communicatie. Na de tweedeling van het land in 1954 werd Saigon hoofdstad van de Republiek Vietnam. In april 1975 gaven de revolutionaire autoriteiten, de stad de naam Ho Chi Minh City, maar de meeste inwoners blijven het Saigon noemen. In de architectuur en de stokbroodjes die je op iedere straathoek kunt kopen zijn de Franse invloeden nog duidelijk herkenbaar.



Fraaie voorbeelden van Franse architectuur zijn het postkantoor, het 'Hotel de Ville' ofwel het stadhuis, en de kathedraal. De Vietnamezen hebben hier tegenwicht aan gegeven door overal in de stad pagodes en tempels te bouwen zodat de 'eigen' cultuur en architectuur ook duidelijk zichtbaar zijn.

Ho Chi Minh City is een uitgelezen plaats voor een cyclotocht, dus kun je de fiets laten staan en meegaan met een optionele cyclotocht. Je hoeft dan, onderweg naar het kloppend hart van de stad, de levendige Chinese marktwijk Cholon, niet zelf op het verkeer te letten.

DE IMPOSANTE VIETCONGTUNNELS

Dag 3 Ho Chi Minh City, Cu Chi

Vroeg in de ochtend bezoeken we het ondergrondse netwerk van [Vietcongtunnels](#) bij Cu Chi dat in de zestiger jaren in deze provincie een uitgestrekt verzetsbolwerk van de Vietcong was. In de middag heb je nog tijd voor een bezoek aan het Museum van de Revolutie, het historisch museum of het Ho Chi Minh museum. Ook zijn een bezoek aan de 'Notre Dame kathedraal' en het centrale postkantoor zeker de moeite waard. Beide gebouwen zijn prima voorbeelden van de Franse invloeden die nog zichtbaar zijn. Of je kunt bijvoorbeeld naar de fascinerende Ben Thanh markt lopen, waar je alles kunt kopen wat de gemiddelde Vietnamees eet, draagt of gebruikt.

FIETSEN DOOR DE MEKONGDELTA

Dag 4 Ho Chi Minh City - Boottocht My Tho - Ben Tre



We verlaten de stad met onze eigen bus, de fietsen en fietsenmaker gaan mee in de 'bezemwagen'. Bij het verlaten van de stad merk je al snel waarom we ervoor kiezen om niet de stad uit te fietsen maar voor het eerste stuk onze eigen bus te nemen. Het is een gekrioel van scooters, brommers, auto's en vrachtauto's die 's ochtends de stad in- of uitrijden. Zodra we de grootste drukte achter ons hebben gelaten, stappen we op onze fietsen. De route voert door verschillende langgerekte dorpen en het landschap wordt steeds interessanter naarmate we verder de **Mekongdelta** intrekken.

De talloze vertakkingen van de gelijknamige rivier maken dit vlakke gebied uiterst vruchtbaar. De bewoners van de delta leveren met hun vele rijstvelden en fruitplantages dan ook een belangrijke bijdrage aan de welvaart van Vietnam. Onze eerste fietstocht is een tocht van ca. 18 km naar Chau Thanh waar we de tijd nemen voor een kopje koffie of thee om even bij te komen van het eerste traject. Daarna maken we een boottocht over de Mekong om het dagelijks leven van de lokale bevolking in de delta gade te slaan. Onderweg eten we fruit, brengen we een bezoek aan een bloementuin en proeven we kokossnoepjes welke bekend zijn in heel Vietnam. Van hieruit maken we nog een fietstocht van ca. 15 km naar Ben Tre.

- Afstand: ± 30 km
- Fietsduur: $\pm 3,5$ uur

Dag 5 Ben Tre - Tra Vinh

De route tussen Ben Tre en Tra Vinh leggen we voor het grootste gedeelte af met onze fietsen. We fietsen over landwegen en door kleine dorpjes. Aan het einde van de middag komen we aan in onze accommodatie, waar we de komende nacht verblijven.

- Afstand: ± 50 km
- Fietsduur: ± 4 uur



DE BIJZONDERE VLEERMUIZENPAGODE CHUA DOI

Dag 6 Tra Vinh - Soc Trang, bezoek vleermuizenpagode



Vandaag kunnen we een tocht van ca. 32 km maken, die ter plaatse weer ingekort of verlengd kan worden. We fietsen door afgelegen gedeeltes van de delta en via de Âng-pagode en de Cao Dai tempel. Een kleurrijk gebouw met daarop draken in alle soorten en maten. Het Caodaïsme is een vrij jong geloof van nog geen 100 jaar oud. Wellicht krijg je nog een glimp mee van een van de bijzondere ceremonies die ze er houden. In de hele provincie wonen vele Khmer, wat in eerste instantie niet direct zichtbaar is. De **Khmer** spreken Vietnamees en de kleding en levenswijze is ook niet heel anders dan dat van de Vietnamezen.

Toch zie je de Khmercultuur hier nog duidelijk terug. Er zijn in de omgeving meer dan 140 Khmertempels te zien.

De Vleermuizenpagode 'Chua Doi' is een bijzondere bezienswaardigheid in de Mekong Delta. Zodra je het terrein van de klooster nadert hoor je het 'gegil' van de vele vleermuizen die hier zijn komen wonen. De monniken zijn vriendelijk en laten je graag meer van het klooster zien. Ook in Soc Trang kun je de Kh'leng pagode bekijken. Het lijkt of deze pagode in zijn geheel vanuit Cambodja is overgeplaatst naar Soc Trang.

- Afstand: ± 32 km
- Fietsduur: ± 4 uur

KLEURRIJKE DRIJVENDE MARKTEN OP DE MEKONG

Dag 7 Soc Trang - Can Tho

Tussen Soc Trang en Can Tho gebruiken we voor een groot deel onze eigen bus. We fietsen langs het water en over de vele kleine bruggetjes. Net voor we richting ons hotel rijden brengen we nog een bezoek aan de Champa pagode, gebouwd in de typische Khmer-stijl.

De drijvende markten behoren tot de kleurrijkste attracties in de Mekongdelta. De grootste drijvende markt in dit gebied is de markt van Cai Rang bij Can Tho, welke wij de morgen bezoeken.



- Afstand: ± 32 km
- Fietsduur: $\pm 2,5$ uur

Dag 8 Can Tho, boottocht drijvende markt - Vinh Long

Het dagelijks leven speelt zich grotendeels af op en langs het water, vooral 's morgens vroeg wanneer de vele houten bootjes naar de drijvende markten varen. Je kunt dan ook het beste vroeg in de ochtend, tijdens een boottocht de markt op zijn best beleven en de levendige sfeer proeven. Je vaart over drukke kanalen en langs dorpjes van houten paalwoningen waar kinderen ons toewuiven en vrouwen de was ophangen.

We steken met de boot de rivier over naar het eiland An Binh, waar we op de fiets stappen naar Vinh Long. We verblijven hier in een homestay.

Later in de middag verkennen wij het eiland op de fiets!

- Afstand: ± 20 km
- Fietsduur: ± 3 uur

Dag 9 Vinh Long - Cao Lanh



Vandaag maken we de laatste fietstocht in de delta, welke voert door landelijk gebied, naar Vinh Long en het stadje Cao Lanh. We fietsen ongeveer 40 kilometer naar de voormalige VC army base: Xeo Quyt. Vanaf hier heb je de mogelijkheid om met kleine bootjes een boottocht te maken in de jungle of kan een wandeling te maken met een gids.

We maken nog een kleine fietstocht om de dag af te sluiten, de bus brengt ons daarna naar het hotel.

- Afstand: ± 47 km
- Fietsduur: ± 6 uur

CULTUREEL OVERNACHTEN OP TIJGEREILAND

Dag 10 Cao Lanh - Long Xuyen - Ong Ho

Vanuit het stadje Cao Lanh fietsen we zo'n 40 kilometer naar [Long Xuyen](#). In Long Xuyen steken we over naar Ong Ho, bijgenaamd Tijgereiland, waar we één nacht verblijven. Men zegt dat het vroeger het domein was van veel tijgers en panthers. We logeren bij plaatselijke families. De eilanders bieden niet alleen onderdak, maar zetten ons ook de maaltijden en veel vers fruit voor.

In de namiddag fietsen wij een rondje op het eiland!

- Afstand: ± 54 km
- Fietsduur: ± 4 uur

Dag 11 Ong Ho - Long Xuyen - Tra Su - Chao Doc

Vandaag is alweer onze laatste volledige dag in Vietnam. Na het ontbijt verlaten we het eiland, en fietsen nog zo'n vier uur voordat de fietsen weer op de truck worden geladen en we afscheid nemen van ons lokale fietsteam.

Met de bus rijden we verder richting Tra Su Cajuput Forest, waar we eerst nog lunchen voordat we met een boot het park ontdekken.



- Afstand: $\pm$ 40 km
- Fietsduur: $\pm$ 4 uur

OP NAAR CAMBODJA: HOOFDSTAD PHNOM PENH

Dag 12 Chau Doc - Tinh Bien - Phnom Penh

Dag 13 Phnom Penh

Dag 14 Phnom Penh - Siem Reap

We verlaten Vietnam via het grensplaatsje Thin Bien, waar we door een lokale gids worden opgewacht aan Cambodjaanse zijde. Daarna rijden we met de bus naar de Cambodjaanse hoofdstad [Phnom Penh](#). Je hebt hier de gehele dag de tijd om de bezienswaardigheden van deze bijzondere stad te bekijken zoals het koninklijk paleis en het nationaal museum met veel schatten uit de Angkortempels. We brengen een bezoek aan de indrukwekkende en tegelijkertijd huiveringwekkende 'Killing Fields', die vele bezoekers, ondanks de schokkende herinnering aan dit gruwelijke verleden, toch niet willen overslaan.

HET WERELDBEROEMDE ANGKOR WAT

Dag 15 Siem Reap (Angkor Wat)

Dag 16 Siem Reap

Dag 17 Siem Reap - Amsterdam

Dag 18 aankomst Amsterdam

Het gezellige plaatsje Siem Reap is uitgangspunt voor een bezoek aan een van de hoogtepunten van deze reis, het wereldberoemde complex [Angkor Wat](#). De rijkelijk versierde hindoetempels dateren uit de bloeitijd van de Khmerbeschaving van de 9e tot de 13e eeuw.



Op de fiets ontdekken we de eerste dag de door oerwoud overwoekerde tempels van Ta Prohm, Banteay Srei, Angkor Thom, Angkor Wat, Bayon en de boerendorpjes in de omgeving. Er zijn nog vele andere tempels in het bosrijke gebied te bezoeken. Sta ook eens vroeg op om de tempels in alle stilte te bewonderen bij zonsopkomst. 's Avonds kun je in een van de vele restaurantjes van Siem Reap heerlijk eten, een drankje drinken of een voorstelling klassieke Cambodjaanse dans bijwonen.

Vanuit Siem Riep vliegen we naar Amsterdam waar we de volgende dag aankomen.

PRAKTISCHE INFORMATIE

ACCOMMODATIE

In de grote moderne steden zoals Ho Chi Minh City en Phom Penh, hebben we kamers gereserveerd in goede, centraal gelegen middenklasse hotels, van waaruit je makkelijk met je fiets of te voet de stad kunt ingaan. In afgelegen gebieden, zoals midden in de Mekong delta, maken we gebruik van middenklasse hotels, die gunstige gelegen zijn ten opzichte van de fietsroutes. Je zult hier weinig tot geen andere toeristen tegenkomen, maar eerder Vietnamezen die bijvoorbeeld op doorreis zijn. De kamers zijn voorzien van eigen douche en toilet en nagenoeg altijd van airconditioning. Je treft op de kamer vaak een thermosfles met heet water aan en een doosje thee. De badkameruitrusting bevat vaak zeep, shampoo, een kam en tandenborstels. In de meeste hotels kun je desgewenst je was afgeven.

In Ben Tre en Vinh Long overnachten we in een eenvoudige 'homestay' en op Ong Ho, bijgenaamd Tijgereiland, overnachten we één nacht bij een lokale familie. Bij deze accommodaties zijn de faciliteiten eenvoudig, maar is de sfeer uniek: je leert zo echt een land en haar bevolking goed kennen! Ook kenmerken deze accommodaties zich door de lokale bouwstijl, zoals de mooie met bamboe-afgewerkte huisjes van Ba Linh Homestay. Meestal deel je de kamer met meerdere personen.

Aan het einde van de reis verblijven in Siem Reap meestal in het Neak Pean Hotel, waar je heerlijk kunt genieten van het zwembad, terwijl je onder het genot van een tropische vruchtendrankje nog even nageniet van alle ervaringen die we tijdens deze reis hebben opgedaan.

Bekijk hotelreviews op  [Tripadvisor](#)

Ho Chi Minh City	Rang Dong Hotel
Vinh Long	Ba Linh Homestay
Phnom Penh	Dara Reang Sey Hotel
Siem Reap	Neak Pean

Deze selectie geeft een goed beeld van de hotels waar we op deze reis verblijven.

VLIEGREIS

Het meest voorkomende vluchtschema staat hieronder. Je kan ook het schema per vertrekdatum bekijken. Vliegtijden en -maatschappijen zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

VLUCHT MET	TRAJECT	VERTREK	AANKOMST
Singapore Airlines	Amsterdam - Singapore	10:25	05:55*
Singapore Airlines	Singapore - Ho Chi Min City	09:50	11:00
Singapore Airlines	Siem Reap - Singapore	16:40	20:05
Singapore Airlines	Singapore - Amsterdam	23:55	06:45*

* aankomst volgende dag

Het tijdsverschil is vijf uur in de zomer en zes uur in de winter.

VERVOER

Fietsen

De reis is inclusief het gebruik van een fiets met versnellingen. In Vietnam is het een sportieve fiets en in Cambodja maken we gebruik van een mountainbike. De fietsen in Vietnam zijn tot onze beschikking van dag 4 (vertrek naar Ben Tre) tot en met dag 11. In Cambodja hebben we tijdens het verblijf in Siem Reap (dag 13 en 14) een fiets tot onze beschikking. Er gaat de gehele reis in het Vietnamese gedeelte een (naast de lokale

fietsgids) een 'fietsenmaker' mee. De fietstochten zijn ter plaatse, afhankelijk van de wensen van de groep, in te korten of te verlengen. We fietsen voornamelijk over landwegen en proberen de grote drukke wegen te vermijden. Het terrein is over het algemeen vlak, waardoor we geen routes hebben met steile en lange hellingen. Het dragen van een helm stellen wij op al onze reizen verplicht en in Cambodja is verplicht. Helmhuur is inbegrepen bij deze reis.

We huren de fietsen bij lokale verhuurders. Op deze manier steunen we de bevolking direct. De kwaliteit van de fietsen is anders dan in Nederland, zo zijn de frames minder groot. Bent u kleiner dan 160 cm of groter dan 190 cm, neem dan na boeking even contact op via info@djoserwandelfiets.nl. Als u langer dan 190 bent is de kans groot dat u een mountainbike krijgt waarop geen bagagedrager aanwezig is.

Bus

We leggen gedeeltes van de reis af met onze eigen, comfortabele bus, die is voorzien van airconditioning. De bus gaat de gehele reis met ons mee en zet ons vaak op een bepaald punt af, waar wij op onze fietsen stappen. Aan het einde van de fietstocht (als we niet doorfietsen naar onze accommodatie) pikt de bus ons weer op. Daarnaast gaat er de gehele reis in Vietnam een bagagetruck mee waar onze fietsen in worden geladen wanneer wij deze niet gebruiken; de zogenaamde 'bezemwagen'. De afstand van de grens in Cambodja naar Siem Reap en vanaf Siem Reap naar Phnom Penh leggen we af met de bus.

Aangezien onze hotels centraal gelegen zijn kun je de afstanden in de dorpen/steden gemakkelijk lopend, per fiets of per cyclo overbruggen.

BIJ DE REIS INBEGREPEN

- Vliegreis
- Ruimbagage
- Alle vluchttoeslagen
- Vervoer van en naar luchthaven
- Vervoer van en naar begin- eindpunt fietstochten
- Fiets- en helmhuur zowel in Vietnam als Cambodja
- Volgwagen
- Hotelovernachtingen
- 3 Overnachtingen bij lokale bevolking
- Diner Ong Ha Island
- Alle ontbijten inbegrepen
- Lokale gids
- Fietsenmaker
- Nederlandse reisbegeleiding
- Fietstochten en excursies volgens programma
- Bezoek aan de Cu Chi tunnels
- Boottocht My Tho
- Bezoek aan vleermuizenpagode
- Boottocht drijvende markt Can Tho
- Bezoek Angkor Wat
- Bezoek aan de Killing Fields

EXCURSIES

Bij Djoser bepaal je zelf welke bezienswaardigheden je de moeite waard vindt om te bezoeken, naast de fietstochten die tijdens de reis gemaakt worden. De een gaat graag mee op een cyclotocht om Ho Chi Minh City te verkennen, terwijl de ander liever een boottocht maakt over een drijvende markt. Vanuit onze accommodaties kun je zelf eenvoudig te voet of met lokaal vervoer de mogelijkheden aan je voorkeur aanpassen.

Sommige bezienswaardigheden mag je echt niet missen of liggen op de route. Dergelijke excursies zijn bij Djoser in het programma opgenomen. Hiervoor geldt dat eventuele entreegelden exclusief zijn.

Tijdens de fietsreis in Vietnam en Cambodja zijn de volgende excursies in het reisprogramma inbegrepen (naast de fietstochten die gemaakt worden):

- Een bezoek aan de Cu Chi tunnels
- Boottocht My Tho
- Bezoek aan vleermuizenpagode en museum Soc Trang
- Boottocht drijvende markt Can Tho
- Stop onderweg bij de Long Quang-pagode
- Dagexcursie op de fiets naar Angkor Wat
- Bezoek vanuit Phnom Penh Tuol Sleng en leer over de verschrikkingen van de Cambodjaanse burgeroorlog.

REISDOCUMENTEN

- E-ticket. Meer informatie over de vlucht ontvang je ongeveer 2 weken voor vertrek.
- Paspoort, dat bij vertrek uit Vietnam en Cambodja nog minstens zes maanden geldig is.
- Visum voor Cambodja, bij aankomst te regelen. Kosten \$ 35,- te betalen in dollars.
- Visum voor Vietnam, \$ 25,- via online e-visumaanvraag.

GELDZAKEN

In Vietnam wordt er betaald met de Vietnamese dong en in Cambodja wordt er betaald met de Riel, maar ook Dollars worden geaccepteerd. Kijk voor de actuele koersen op oanda.com.

Pinnen: In Vietnam kun je op verschillende plaatsen pinnen; Ho Chi Minh, Tra Vinh, Soc Trang, Can Tho en Cao Lanh. In Cambodja kun je pinnen in Phnom Penh en Siem Reap.

Contant: euro's of dollars. In Cambodja worden vrijwel overal Amerikaanse dollars als betaalmiddel geaccepteerd. De entree voor de tempels van Angkor (\$ 37,- per dag) dien je in dollars te betalen.

Creditcards: op enkele plaatsen in zowel Vietnam als Cambodja kun je geld opnemen.

Als richtlijn voor uitgaven die niet bij de reissom zijn inbegrepen, zoals maaltijden, entreegelden, facultatieve excursies en persoonlijke uitgaven geldt minimaal € 200,- per persoon per week.

Het is in Vietnam en Cambodja gebruikelijk om fooien te geven voor verleende diensten. Om te voorkomen dat je steeds fooien uit moet delen, wordt aan het begin van de reis een fooienpot ingesteld waaruit de (gezamenlijke) tips aan de chauffeurs, gidsen, hotelpersoneel e.d. worden betaald.

MAALTIJDEN

Het ontbijt is bij de reissom inbegrepen. In het algemeen wordt vers stokbrood geserveerd met boter, jam, ei of smeerkaas. Liefhebbers kunnen een Vietnamees ontbijt bestellen. Op Ong Ho eiland zijn ook het diner en het ontbijt bij de reissom inbegrepen. De plaatselijke familie bereidt heerlijke maaltijden en we proeven veel vers fruit. Verder kun je zelf bepalen wat, waar en met wie je gaat eten.

Er zijn bijna 500 traditionele gerechten te vinden in de Vietnamese keuken. Geliefd zijn de kleine loempia's met verschillende vullingen. Als hoofdmaaltijd kun je kiezen uit rijst met groente en vlees of vis. De 'pho', de populaire soep met noodles, groenten en vaak vlees of vis, wordt eigenlijk de gehele dag, maar vooral 's ochtends vroeg gegeten. Daarnaast zijn er ook Chinese restaurantjes en hier en daar tref je Europese gerechten op de kaart aan. Een traditioneel gerecht in Cambodja is 'Amok Fish', vis in kokossaus geserveerd in een kokosnoot.

De prijs van een maaltijd ligt, afhankelijk van wat en waar je eet, rond zes euro. Tenslotte: men is gewend om met stokjes te eten, bestek krijg je niet overal vanzelfsprekend. Thee wordt algemeen gedronken, (ijs)koffie is ook overal verkrijgbaar, evenals bronwater en frisdranken.

GEZONDHEID

Voor deze reis worden vaccinaties aangeraden tegen:

- DTP
- Hepatitis A

Voor Vietnam en Cambodja worden vaccinaties tegen DTP en hepatitis A aangeraden. Daarnaast kan en in Cambodja op sommige plaatsen kan malaria voorkomen, dit kan verschillen per periode.

In het algemeen raden wij altijd aan om een kleine reisapotheek mee te nemen op reis. Meer tips en informatie hierover ontvang je via Mijn Djoser, na boeking. Omdat er op reis altijd iets kan gebeuren en sommige kosten hoog kunnen oplopen, stellen wij het verplicht aan onze reizigers om een reisverzekering af te sluiten. De wandel- en fietsreizen van Djoser zijn geschikt voor iedereen met een normale goede conditie die goed ter been is en in het geval van fietsreizen met enige regelmaat fietst. Kijk voor het maken van een goede afweging of de reis voor jou passend is bij 'Zwaarte van de reis'. Neem bij twijfel gerust contact op.

HOTELVERLENGING

Het is mogelijk om de reis in Ho Chi Minh City te vervroegen of in Siem Reap te verlengen.

Je kunt dit aangeven in stap 2 van het boekingsproces bij 'reis verlengen'. De kosten voor de extra overnachtingen zullen getoond worden in het reserveringsoverzicht.

Mocht er in het overzicht geen prijs getoond worden bij de extra hotelovernachting dan is de prijs op aanvraag. We zullen contact met je opnemen zodra de prijs bekend is.

Indien je een ander vluchtschema hebt dan de groep, dan kun je geen gebruik maken van de transfer van/naar de luchthaven.

KLIMAAT EN GEOGRAFIE

De enorme langgerektheid van Vietnam en de hoogteverschillen hebben tot gevolg dat er verschillende klimaatzones te onderscheiden zijn. Er is dan ook niet echt sprake van goede of slechte seizoenen om dit land te bezoeken. Is een regio in een bepaalde tijd wat koeler en vochtiger, dan is een andere regio in dezelfde tijd juist heerlijk zonnig en droog of omgekeerd. Het zuiden en midden van Vietnam kennen een warm tropisch klimaat met temperaturen tussen 20° en 35°C.

Er zijn twee verschillende vochtige perioden te onderscheiden. In het zuiden (waar deze reis verblijft) is het van mei tot oktober warm en vochtig weer. In de regenperiode valt er regelmatig een forse bui, meestal aan het eind van de middag en 's nachts. De hoeveelheid regen verschilt evenwel sterk per plaats en regio. Tussen oktober en april is er een relatief vochtige tijd in het noordelijk deel van Vietnam, ongeveer tot het centraal gelegen Da Nang.

Cambodja kent een tropisch klimaat. De regentijd loopt van juni tot en met september. Er is dan geen langdurige regenval, maar mogelijk één of twee spectaculaire hoosbuien per dag, meestal aan het eind van de dag of 's nachts. De regen maakt de natuur in deze periode prachtig groen. Daarna is het helder en aanvankelijk koel. Na februari wordt het langzaam heter. Door de aanwezige jungle kan het ook in deze maanden nog wel eens bewolkt zijn.

ZWAARTE VAN DE REIS



De fietsreizen zijn geschikt voor iedereen die een goede conditie en gezondheid heeft en regelmatig op de fiets stapt. We hebben de reizen gerangschikt naar zwaarte. Hierbij is rekening gehouden met de hoogten waarop we fietsen en de hoogteverschillen die we overbruggen en de duur van de fietstochten. Dit blijft natuurlijk een inschatting. Bovendien zal je persoonlijke beleving mede afhankelijk zijn van factoren als weersomstandigheden en je fysieke gesteldheid.

De reizen met één fietsje gaan over vlak tot heuvelachtig terrein. Bij reizen met drie fietsjes fietsen we in bergachtig gebied met steilere afdalingen. Regelmatig wordt de groep met de bus op de top van een pas afgezet om vervolgens met de fiets af te dalen. Liefhebbers kunnen er uiteraard ook voor kiezen om de uitdaging omhoog aan te gaan. Bij iedere fietsreis rijdt een bus mee, zodat je een fietstocht kunt onderbreken. Bij veel reizen kunnen we ter plaatse, afhankelijk van de wensen van de groep, de fietstochten inkorten of verlengen.

Laagste punt fietstocht: 1 meter

Hoogste punt fietstocht: 45 meter

Totaal aantal km fietsen: ca. 320 kilometer

Gemiddeld aantal km fietsen: 36 kilometer per fietsdag

Tijdens de fietsreis in Vietnam en Cambodja fiets je tussen de 18 tot 55 kilometer per dag. Er zijn weinig tot geen hoogteverschillen. Het is mogelijk om een aantal fietsdagen te verlengen en ook in te korten indien wenselijk. We fietsen voornamelijk over landwegen en proberen de grote drukke wegen te vermijden. De hoge temperaturen maken het fietsen soms zwaarder. We proberen tijdens deze dagen zoveel mogelijk vroeg te vertrekken om de grootste hitte te vermijden.

Meer informatie over de fietsduur per dag vind je in de dag-tot-dagbeschrijving. De zwaarte van de reis wordt uitgebreid uitgelegd op de pagina [wandel en fiets zwaarte](#).

Ga goed voorbereid op reis!

Zorg ervoor dat je goed voorbereid op reis gaat. Houd of breng de maanden voorafgaand aan je reis je conditie op peil en probeer uitgerust aan je fietsreis te beginnen. Zo heb je meer plezier van je vakantie.

REISBEGELEIDING EN GIDSEN

Een enthousiaste Nederlandse reisbegeleider begeleidt de reis. Onze reisbegeleiders zijn zeer ervaren en bevlogen reizigers en vertellen onderweg leuke weetjes over de bestemming. Zij begeleiden de fietstochten, zorgen dat de reis soepel verloopt en zijn het aanspreekpunt voor vragen en wensen. De eigen passie voor fietsen, in combinatie met een uitgebreide training en inwerkprocedure, vormt de basis voor hun deskundigheid en professionaliteit.

Extra op deze reis is de aanwezigheid van een lokale Vietnamese gids die de fietsroutes goed kent en tevens mede zorgt voor onderhoud aan de fietsen. De gids vertelt uitgebreid over het land, de geschiedenis, de religieuze invloeden of de culturele achtergronden, maar natuurlijk ook over de lokale gebruiken en de alledaagse zaken in het leven. In Cambodja gaat er een lokale gids mee tijdens de fietsdag in Siem Reap.